



ОСТОРОЖНО, ТОКСОПЛАЗМОЗ!

Токсоплазмоз – заболевание, вызываемое представителем простейших – токсоплазмой. В большинстве случаев инфекция протекает скрыто, однако инфицирование токсоплазмой женщин незадолго до беременности, либо в ранние сроки беременности, может привести к выкидышу или рождению ребенка с тяжелыми поражениями центральной нервной системы, глаз, печени и др. Токсоплазмоз у человека не носит инвазионный характер, поэтому для окружающих людей такой больной не опасен.



Основной источник заболевания- беспризорные, дикие, домашние кошки, выделяющие возбудителя с фекалиями. Возбудитель во внешней среде сохраняется несколько лет.

Человек заражается токсоплазмозом:

- ✓ через грязные руки при контакте с животными;
- ✓ при употреблении в пищу сырого или недостаточно термически обработанного мяса, плохо вымытых овощей, фруктов, зелени, загрязненных токсоплазмой.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- ✓ Исключите дегустацию сырого мясного фарша. Употребляйте в пищу только тщательно термически обработанное мясо, вымытые фрукты и овощи;
- ✓ Соблюдайте личную гигиену: мойте руки после каждого контакта с почвой, сырым мясом, с любыми животными (кошки) и невымытыми овощами. При работе с почвой используйте защитные средства;
- ✓ Избегайте контакта с бродячими животными, при уборке кошачьего туалета используйте перчатки, тщательно мойте руки;
- ✓ Используйте отдельный кухонный инвентарь для сырой и готовой продукции (разделочные доски, ножи и др.), тщательно мойте после его использования;
- ✓ При постановке на учет по беременности обследуйтесь (по назначению акушер-гинеколога) на токсоплазмоз с целью установления иммунологического статуса на токсоплазмоз;

