

Гигиена питания и потребления населения г. Могилёва и Могилёвского района

Питание является важнейшим фактором, определяющим здоровье населения. Согласно современным медико-биологическим представлениям формирование здоровья человека определяется его образом жизни, то есть устойчивым стереотипом ответственного отношения индивида и общества к его укреплению и сохранению. Важнейшим составляющим здорового образа жизни (ЗОЖ) является культура питания как одно из важнейших и эффективных средств здоровьесбережения. Пища обеспечивает поступление в организм веществ, составляющих основу процессов анаболизма – синтеза индивидуальных веществ организма для формирования и обновления клеток и тканей, возмещения энергозатрат организма, нормализации физического и нервно-психического развития организма, улучшения работоспособности.

Правильное питание обеспечивает нормальный рост и развитие, способствует профилактике заболеваний, продлению жизни людей, повышению их работоспособности. Неполноценное питание – недостаточное потребление пищевых веществ: белков, витаминов, макро- и микроэлементов (кальция, йода, железа, фтора и др.) или нерациональное их соотношение – приводят к ухудшению показателей здоровья населения. Питание является важнейшей физиологической потребностью человека. Пища важный фактор окружающей среды, посредством которого человеческий организм вступает в контакт со всеми химическими веществами растительного и животного происхождения. Питание обеспечивает обновление клеток и тканей, поступление энергии, необходимое для восполнения энергозатрат организма в покое и при физических нагрузках, продукт питания – источник веществ, из которых в организм поступают ферменты, гормоны и иные регуляторы обменных процессов.

Пища современного человека совершенно не соответствует биологическим требованиям его организма. Пороки современного питания – это потребление больше, чем необходимо мяса, жиров, сахара, соли, раздражающих приправ, алкогольных напитков и др. Применяемая высокотемпературная обработка продуктов лишает их витаминов и других биологически ценных веществ и просто катастрофой стало переедание.

Влияние пищевого фактора на вопросы сохранения здоровья и продолжительности жизни человека является одной из самых важных проблем, как в социально-экономическом, так и в медицинском аспектах.

Проблемными вопросами в области питания остаются:

– дефицит витаминов, микронутриентов, пищевых волокон, растительных жиров, животного белка в рационах населения;

– нарушения в питании населения в части сбалансированности пищевых рационов по отдельным пищевым веществам, избыточная энергетическая ценность потребляемой пищи, что приводит к избыточной массе тела, ожирению;

– несоблюдение гигиенических аспектов здорового образа жизни в части культуры питания, что непосредственно связано с проблемами алкоголизма и табакокурения;

– контаминация пищевых продуктов чужеродными веществами химического и биологического происхождения, радионуклидами, пищевыми добавками и т.д.

Нарушения принципов рационального и сбалансированного питания являются одной из причин заболеваемости населения. По предложению ВОЗ различают четыре патологических состояния, связанные с неправильным питанием.

1. Недоедание – состояние, обусловленное потреблением в течении более или менее продолжительного времени недостаточного по калорийности качества пищи.

2. Переедание – состояние, связанное с употреблением избыточного количества пищи.

3. Специфическая форма недостаточности – состояние, вызванное относительным или абсолютным недостатком в рационе одного или нескольких пищевых веществ.

4. Несбалансированность – состояние, причиняемое неправильным соотношением в рационе необходимых пищевых веществ.

Последствиями выявленных нарушений структуры питания здорового населения являются:

- Прогрессирующее увеличение числа взрослых со сниженной массой тела и детей раннего возраста со сниженными антропометрическими показателями.

- Широкое распространение среди взрослых различных форм ожирения (среди лиц старше 30 лет избыточная масса тела составляет более 40%).

- Частое выявление среди населения лиц с нарушением иммунного статуса, в частности с различными формами иммунодефицитов, со сниженной резистентностью к инфекциям и другим неблагоприятным факторам окружающей среды.

- Увеличение частоты таких алиментарно зависимых заболеваний как железодефицитные анемии у взрослых и детей, связанные с дефицитом йода заболеваний щитовидной железы, с дефицитом кальция – заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Анализ обеспеченности населения основными видами продовольственной продукции свидетельствует о том, что недостаточно потребляется мясопродуктов, рыбы и морепродуктов, фруктов.

Таким образом, культура питания как основа здорового образа жизни - это мера цивилизованности, характеризующая как отдельного человека, так и общество в целом. ЗОЖ включает воспитание разумных пищевых потребностей, которые были выработаны народом как эффективные способы питания и приготовления пищи с учетом гигиены питания, как пример самоохранительного поведения людей. Питание влияет на уровень и качество жизни, является важным условием ЗОЖ. Поэтому культура питания в ЗОЖ - это индивидуальная, национально обусловленная культура здоровья каждого человека и основа здоровья населения Республики Беларусь.

Как следствие целенаправленного гигиенического надзора за эпидемически значимыми пищевыми объектами, явилось снижение вероятности загрязнения пищевых продуктов веществами, представляющими угрозу для здоровья населения по микробиологическим и химическим показателям.

Качество выпускаемой и реализуемой продукции во многом зависит от санитарно-технического состояния перерабатывающей промышленности, предприятий торговли и общественного питания. В городе Могилёве за последние 10 лет отсутствуют вспышки острых кишечных инфекций и пищевых отравлений, связанных с употреблением продукции, выпускаемой предприятиями города.

Формирование здоровья населения, профилактика острых кишечных заболеваний и пищевых отравлений обуславливается сбалансированным и безопасным питанием.

Постоянно осуществляется контроль за качеством продовольственного сырья и пищевых продуктов, производимых и реализуемых на территории города Могилева и Могилевского района.

Установлен контроль за использованием йодированной соли.

В республике проводится активная работа по ликвидации дефицита йода с использованием наиболее эффективного метода массовой профилактики – использование йодированной соли. В настоящее время в Республике Беларусь налажено производство и обеспечена доступность йодированной соли, что позволяет населению получать достаточное количество йода и, соответственно, предупреждать его дефицит.

Результаты внедрения стратегии ликвидации йодного дефицита в Республике Беларусь позволили Международному комитету по контролю за йододефицитными заболеваниями и Глобальной сети по йоду включить Беларусь в перечень стран, достигших целевых уровней обеспечения питания йодом.

Предприятиями пищевой промышленности г. Могилева и Могилевского района в производстве используется только йодированная соль.

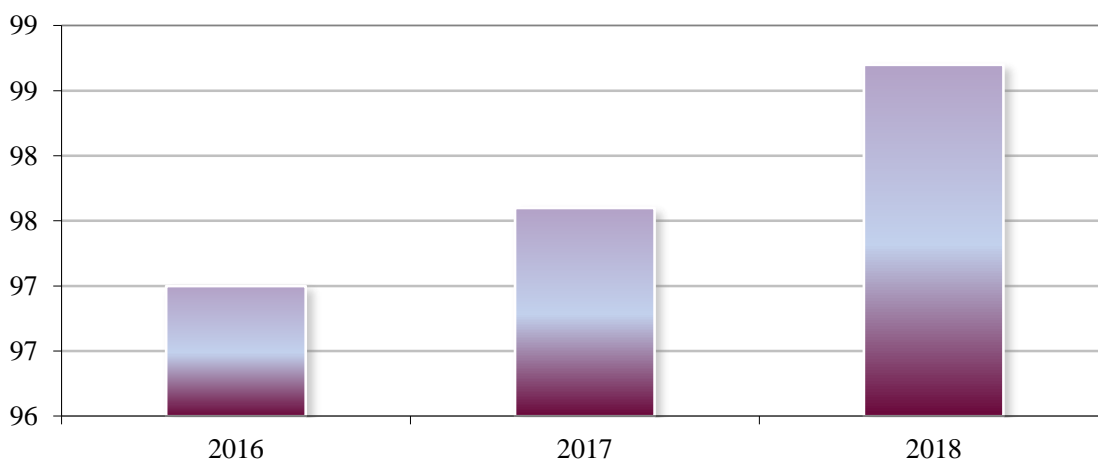


Рисунок 48 – Использование в производстве и реализации в магазинах Могилевского района йодированной соли в 2016-2018гг.

Как видно из динамики в 2018 году процент реализации йодированной соли составил 98,7%, что находится выше уровня, рекомендованного МЗ РБ (не ниже 70%).

Выводы: В городе Могилёве налажена достаточно эффективная система ведомственного и государственного надзора за качеством выпускаемой и реализуемой пищевой продукции населению, а также завозимой из вне, что позволяет в целом обеспечить надежное санитарное и эпидемическое благополучие в соответствии с принятыми в республике требованиями, стандартами и техническими возможностями контроля. В последние годы в г. Могилеве отмечается улучшение санитарно-технического состояния пищевых объектов. В то же время на ряде предприятий пищевой промышленности недостаточно быстрыми темпами проводится модернизация производств.

Всего на надзоре объектов: объекты торговли – 601; объекты общественного питания – 365; объекты пищевой промышленности – 67.

В 2018 году охвачено мониторингом: всего 531 объектов торговли, общественного питания промышленности. По результатам надзорных мероприятий выдано 439 рекомендаций, 218 предписаний об изъятии из обращения продукции (в том числе нарушения условий хранения товаров – 31 предписание, 302,202 кг забракованной продукции; реализация продукции без документов, удостоверяющих ее качество и безопасность – 30 предписаний, 224,691 кг забракованной продукции; реализация продукции с истекшими сроками годности – 68 предписаний, 430,506 кг забракованной продукции; реализация продукции без маркировки или с неполной информацией о товаре – 89 предписаний, 545,801 кг забракованной продукции), 34 предписания о приостановлении производства работ/реализации услуг. Общий вес забракованной продукции составил 1503,2 кг. Принятые меры по результатам санитарного надзора (штрафы): торговые объекты по торговле продовольственными

сырьем и пищевыми продуктами: наложен 81 штраф на общую сумму 60006,000; предприятия пищевой промышленности: наложено 17 штрафов на общую сумму 2548; торговые объекты общественного питания: наложено 13 штрафов на общую сумму 3429,500.

Взаимодействие с органами власти и прокуратуры: направлялись информационные письма в адрес органов исполнительной власти города Могилева и Могилевского района (имеется решение по объектам торговли в августе 2018 года). По поручениям прокуратуры города Могилева и Могилевского района проводились мониторинги субъектов в г. Могилеве и субъектов, расположенных на территории сельских советов Могилевского района.

Специалисты УЗ «Могилевский зонЦГЭ» принимали участие в осуществлении надзора за соблюдением санитарно-эпидемиологического законодательства при проведении 5-го Форума регионов Беларуси и России 10-12 октября 2018 года в г. Могилеве, а также мероприятиях по подготовке указанного мероприятия.

Лабораторный контроль: отобрано (исследовано) проб продовольственного сырья и пищевой продукции на санитарно-химические показатели (исследования) – 3339 (17 нестандарт., что составляет 19,6% от количества исследованных проб); на микробиологические показатели (исследования) – 1218 (20 проб молока нестандарт., что составляет 6,1% от количества исследованных проб).

Организация питания пациентов. УКПП «Диета» в 2018 году в соответствии с Планом мероприятий и на основании рекомендаций УЗ «Могилёвский зональный ЦГиЭ» проведена следующая работа по улучшению санитарного состояния, укреплению материально-технической базы заготовочных объектов общественного питания при областных и городских учреждениях здравоохранения города Могилева: проводится замена технологического оборудования на пищеблоках, приобретается хозяйственный инвентарь, кухонная и столовая посуда, моющие, чистящие и дезинфицирующие средств, санитарная одежда, спецодежда и спец.обувь.

Проводится санитарно-гигиеническое обучение различных категорий работников, занятых в организации питания пациентов, по вопросам соблюдения требований НПА при организации питания и контроль знаний при проведении надзорных мероприятий.

Периодически проводится изучение мнения пациентов о качестве и условиях питания в учреждениях здравоохранения области, в том числе путем анкетирования, с последующей оценкой результатов, обсуждением и принятия соответствующих мер по оптимизации и улучшению качества питания.