

## Будь здоров, подросток!

В целях реализации мероприятий Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь на 2016-2020 годы» на территории г.Могилева и Могилевского района с 2 по 31 октября 2017 года проводилась акция «Будь здоров, подросток!». Специалисты организаций здравоохранения Могилева и Могилевского района в целях повышения грамотности подрастающего поколения по вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактики неинфекционных заболеваний проводили выступления в учреждениях образования города. В рамках акции специалисты отдела общественного здоровья УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» провели открытый диалог с учащимися 5-х классов на базе ГУО «Гимназия №1 г.Могилева» на тему: «Зачем нам нужен здоровый образ жизни?», в процессе диалога учащиеся высказывались, как они относятся к своему здоровью и к здоровому образу жизни, в конце занятия была проведена викторина «ЗОЖ». Также были проведены уроки здоровья с учащимися 5-9-х классов на базе ГУО «СШ №26 г.Могилева», «СШ №27 г.Могилева», ГУО «Вспомогательная школа г.Могилева» на темы: «Как не заболеть зимой?», «Зависимость – как противостоять?», «Основные компоненты ЗОЖ» с элементами теоретических и практических навыков.

