

Вместе против наркотиков

В феврале 2014 г. на территории г. Могилёва и Могилёвского района проводились мероприятия по предотвращению употребления наркотических веществ в рамках областной межведомственной профилактической акции «Вместе против наркотиков». При проведении данных мероприятий тесно взаимодействовали все заинтересованные службы, ведомства, а также общественные организации: прокуратура области, управлений внутренних дел, здравоохранения, физкультуры, спорта и туризма; главное управление по идеологической работе, культуре и делам молодёжи; общественные организации.

Наркомания – болезненное пристрастие к наркотическим веществам и отдельным группам лекарственных препаратов.

В основе наркомании лежит уход человека от существующей проблемы в его жизни. Ребёнок, подросток или взрослый могут прибегнуть к употреблению наркотических веществ по различным причинам: будь то банальное любопытство, неразрешимые конфликты в семье, коллективе или вследствие утраты близкого человека, повлекшей за собой неспособность человека справиться с психологической травмой.

Для того чтобы предотвратить стремительное развитие наркомании среди молодёжи, необходимо вносить информацию о проблеме наркотической зависимости в учебный процесс, проводить беседы с родителями учащихся, вовлекать детей в спортивные секции. Важным моментом является понимание самим подростком последствий употребления психоактивных веществ. При возникновении трудностей, необходимо чтобы подросток обращался за помощью к родителям, преподавателю либо психологу, а не к сверстникам, крутящимся в уличной среде, где может быть задействовано использование опасных веществ – наркотиков. И немаловажной является атмосфера, царящая в семье, ведь ребёнку так нужны доверительные отношения с родителями, их поддержка и любовь.

Фельдшер-валеолог
отдела общественного здоровья
УЗ «Могилевский зональный центр
гигиены и эпидемиологии»

М.Н. Белоусова