

## О вреде суррогатного алкоголя

Суррогаты алкоголя – различные жидкости, химические вещества, не предназначенные для пищевого употребления, но, тем не менее, используемые определенной категорией людей взамен алкогольных напитков (в том числе из-за их доступности и меньшей цены).

Что же такое суррогатный алкоголь и что к нему относится? К суррогатам алкоголя можно отнести; одеколон, лосьон, лекарства, содержащие в своей основе этиловый спирт; настойки боярышника, пустырника, самогон, технические жидкости на основе этилового спирта, а также метиловый спирт, этиленгликоль, дихлорэтан и иные технические жидкости, в состав которых входят вышеперечисленные спирты.

Можно сказать, что самым распространенным вариантом суррогатов алкоголя, употребляемых человеком, является самогон. Самогон – это высокотоксичный продукт, который вызывает стойкие необратимые изменения во всем организме. Наиболее вредное действие на человеческий организм оказывает сивушное масло, которое является побочным продуктом спиртового брожения. В своем составе самогон содержит различные ядовитые примеси, которые пагубно влияют на организм человека и приводят к необратимым последствиям.

**Признаки отравления суррогатами алкоголя:** тошнота и рвота, мушки перед глазами, кожа сухая и красная. В течении последующих суток состояние его ухудшается. Появляется жажда, боли в животе, сильные боли в икроножных мышцах, двоение в глазах, судороги, возбуждение, напряжение затылочных мышц, нарушается сердечный ритм, падает давление. В тяжелых случаях наступает слепота. Если количество выпитого спирта близко к смертельной дозе, наступает кома и остановка дыхания. Возможно молниеносное развитие отравления со смертельным исходом. Без оказания своевременной медицинской помощи смерть обычно наступает в состоянии глубокой комы, вследствие паралича дыхания.

При подозрении на отравление суррогатами алкоголя надо срочно вызвать скорую помощь. Если пострадавший в сознании, до прибытия врача ему надо дать выпить теплую воду в большом количестве и затем вызвать рвоту.

Помимо отравлений суррогатами алкоголя еще одной значимой проблемой являются отравления от чрезмерно выпитого спиртного. В 2018г. таких случаев по г. Могилеву было зарегистрировано 549. Отравлений суррогатами – 24. В январе 2019 г. произошло 4 случая отравления суррогатами.

### **Профилактика отравлений**

Самым надежным методом профилактики является полный отказ от приема алкоголя. Во избежание случайной интоксикации необходимо отдельно хранить продукты питания и бытовую химию. Будьте здоровы!

Помощник врача-гигиениста отделения информационного обеспечения и ЗОЖ С.В. Тарасенко