

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О МЕНИНГОКОККОВОЙ ИНФЕКЦИИ

Менингококковая инфекция – острое инфекционное заболевание человека, передающееся воздушно-капельным путем при разговоре, кашле, чихании.

Источник инфекции – больной или, чаще, здоровый носитель инфекции. Время от момента заражения до развития заболевания – **от 2 до 10 дней**.

«Группами риска» являются дети до 5 лет; лица с иммунодефицитом – сниженными возможностями организма сопротивляться инфекциям; подростки и молодые люди с большим количеством контактов.

Менингококковая инфекция может проявляться в легкой, локализованной форме – **менингококкового назофарингита**, признаки которого не отличаются от обычной острой респираторной инфекции.

При ослаблении защитных сил организма возбудитель инфекции может проникнуть в кровь и спинномозговую жидкость и вызвать генерализованные формы: **менингококковый сепсис (менингококкцемию)** или **воспаление мозговых оболочек (менингит или менингоэнцефалит)**.

Менингококковый менингит проявляется сильной, не снимающейся обычными обезболивающими средствами, головной болью, рвотой и высокой температурой.



Менингококковый сепсис протекает с высокой температурой до 39°C и выше и сыпью в виде подкожных кровоизлияний разной величины, раньше всего проявляющихся на конечностях, ягодицах, туловище.



Самая опасная форма заболевания – **молниеносная**. От начала заболевания до смерти больного проходит несколько часов, менее суток.

Помните, что при появлении высокой температуры, сильной головной боли, сопровождающейся рвотой, не приносящей облегчения, сыпи в области нижних конечностей, ягодиц необходимо незамедлительно вызвать «скорую помощь» и не отказываться от срочной госпитализации.



Геморрагическая сыпь при менингококкцемии

Менингококковую инфекцию можно предупредить. Одним из самых эффективных методов профилактики является **прививка от менингококковой инфекции**.

В Республике Беларусь и в городе Могилеве зарегистрирована и используется с 2021 года **вакцина против менингококковой инфекции «Менактра»**. Вакцина используется для детей старше 9 месяцев, она назначается дважды с интервалом не менее 3 месяцев, а после 2 лет делается однократно. Уровень защитных антител сохраняется до 10 лет.

Прививки можно получить в поликлиниках по месту жительства или в кабинете альтернативной иммунопрофилактики Могилёвской областной детской больницы.