

## «Могилевский район – территория здоровья!»

«Могилевский район – территория здоровья» под таким девизом 18 мая 2019 года в агрогородке Кадино Могилевского района проведена ежегодная широкомасштабная информационно-образовательная акция, цель которой – *«всемерно способствовать сохранению и укреплению здоровья здоровых людей, формирующих основу здоровой нации».*

В открытии мероприятия принял участие заместитель председателя Могилевского районного исполнительного комитета **Андрей Борисович Заблоцкий**, который отметил – *«Сегодня самый важный показатель здоровья населения – это рост средней продолжительности жизни. Снижение смертности граждан в трудоспособном возрасте – главный ресурс для увеличения продолжительности жизни в стране. Для достижения поставленных задач по повышению продолжительности жизни и формированию здорового общества необходим комплексный подход... Важнейшая задача – формирование у граждан привычки заботиться о собственном здоровье! Важно, чтобы граждане в нашей стране не просто жили дольше, а чтобы эта жизнь была активной, полной и достойной».* Заместитель главного санитарного врача г. Могилева и Могилевского района **Роман Владимирович Овраменко** отметил, что в основу всех профилактических мероприятий, направленных на устранение факторов риска, положен принцип межсекторального сотрудничества – комплексный подход, объединяющий возможности и ресурсы всех структур, имеющих отношение к формированию здорового образа жизни и укреплению здоровья. В процессы профилактики должны вовлекаться не только служба здравоохранения со своими преимущественно лечебными функциями, но и другие социальные сектора (образование, культура, социальная защита, физкультура и спорт), общественные, профсоюзные организации, органы законодательной и исполнительной власти, и акция «Могилевский район - территория здоровья» прекрасный пример такого межведомственного взаимодействия, которую в этом году мы проводим уже четвертый раз.

В рамках акции была организована работа мини-поликлиники, где все желающие смогли получить консультации врача-терапевта, врача-педиатра, врача-окулиста, врача-эндокринолога, а также измерить артериальное давление, вес, рост, оценить риск развития сердечнососудистых осложнений, пройти специальный опрос для раннего выявления расстройств аффективного спектра и др.

В специальной школе здоровья участникам мероприятия предложили прослушать современную и актуальную информацию о диабете и артериальной гипертензии, способах, методах их лечения и профилактики.

МЧС провело демонстрацию техники и спасательного оборудования. Желающие смогли примерить одежду пожарных, средства индивидуальной защиты органов дыхания. Представители Белорусского общества Красного Креста обучили население приемам оказания первой помощи при несчастных случаях.

Гости праздника также ознакомились с выставкой творческих работ «Безопасность глазами детей», презентацией туристического потенциала

Могилевского района, тематической площадкой «Молодежь про ЗОЖ» и другими экспозициями, посвященными культуре здорового образа жизни.

Кроме этого, участникам была предоставлена возможность попробовать полезную продукцию ОАО «Бабушкина крынка», булочно-кондитерской кампании «Домочай», а также пройти по «тропе здоровья» и сделать «селфи» на фоне фотозоны «Здоровый образ жизни». В мероприятиях приняло участие около 500 человек.

Заведующий отделением  
информационного обеспечения и ЗОЖ  
УЗ «Могилевский зонЦГЭ»

Светлана Мотовилова