

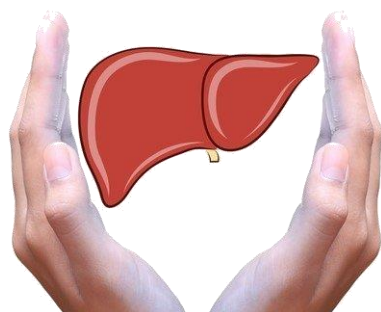
Соблюдение простых правил профилактики –

забота не только о своем здоровье,

но и здоровье своих близких!



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УЗ «Могилевский зональный центр
гигиены и эпидемиологии»



**ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ
О ПАРЕНТЕРАЛЬНЫХ
ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТАХ**

Парентеральные вирусные гепатиты – группа инфекционных болезней, известных как гепатит В, С, D вызывают острую и хроническую болезнь печени, создают высокий риск смерти от цирроза и рака печени. Наряду с ВИЧ-инфекцией, относятся к заболеваниям, которые передаются от человека к человеку преимущественно через кровь.

Заражающая доза очень мала – всего лишь несколько вирусных частиц, поэтому для попадания в кровоток достаточно садины, царапины, укола или пореза.

ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЕ ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ ПЕРЕДАЮТСЯ ПРИ:

- * половом контакте
 - * инъекциях нестерильными шприцами
 - * нанесении татуировки, пирсинге, прокалывании ушей, проведении маникюра нестерильными инструментами;
 - * бытовых контактах (если в семье пользуются общими бритвами, ножницами, мочалками, зубными щетками, расческами).
- !** Вирусы гепатита В, С, D не передаются при разговоре, кашле, чихании, со слюной, а также при рукопожатиях, объятиях, пользовании общей посудой, едой и напитками.

ЛИЦА ИЗ «ГРУППЫ РИСКА»:

- * Члены семьи, контактирующие с больным парентеральным вирусным гепатитом;
- * Медицинские работники;
- * Наркоманы, употребляющие инъекционные наркотики;
- * Лица, имеющие много половых партнеров, традиционной и нетрадиционной ориентации;
- * Пациенты, нуждающиеся в переливании крови и ее компонентов, гемодиализе, трансплантации органов;
- * Люди, посещающие сомнительные салоны тату, пирсинга, маникюра.

ЧТО
МОЖНО
СДЕЛАТЬ,
ЧТОБЫ
НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ
ВИРУСНЫМИ
ГЕПАТИТАМИ
В, С или D?



ЕСЛИ У ВАС
СУЩЕСТВУЕТ РИСК
ЗАРАЖЕНИЯ
ВИРУСАМИ
ГЕПАТИТОВ В, С и D,
ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ,
СДЕЛАВ ПРИВИВКУ В
ЛЕЧЕБНОМ
УЧРЕЖДЕНИИ!

- * Исключить незащищенные половые контакты, использовать презерватив;
- * Не употреблять наркотики, в том числе инъекционные;
- * Делать маникюр, педикюр, татуировки, пирсинг, перманентный макияж и другие процедуры, связанные с нарушением целостности кожных покровов, только в специализированных салонах, где проводится стерилизация;
- * Не пользоваться чужими предметами личной гигиены (маникюрные, педикюрные принадлежности, полотенце, мочалка, зубная щетка, бритва и пр.).

! Важно: даже в одной семье у каждого должны быть отдельные предметы личной гигиены.