

И снова о спайсах....

В декабре 2013 года на базе УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» состоялся городской семинар для специалистов-валеологов организаций здравоохранения города и района по вопросам межведомственного взаимодействия в части профилактики и противодействия употреблению, незаконного оборота наркотических средств (в т.ч. СПАЙС) и связанных с ними правонарушениями в молодежной среде, в т.ч. среди несовершеннолетних.

Участники семинара:

1. Заведующий наркологическим отделением УЗ «Могилевской областной наркологический диспансер» Рудинская Е.Л.;
2. Капитан милиции, старший участковый инспектор ИДН Ленинского РОВД г. Могилева Куткович Е.Н.;
3. Клирик Кафедрального собора Трех Святителей г. Могилева Протоирей Роман;
4. Заведующий отделом общественного здоровья УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» Мотовилова С.Г.;
5. Психолог отдела общественного здоровья УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» Воробьева Н.В.

На семинаре каждый выступающий, как субъект профилактики, очертил круг рассматриваемых вопросов в деле профилактики употребления и незаконного оборота наркотических средств, познакомил с формами и методами работы по предупреждению и борьбе с правонарушениями и преступлениями, связанными с наркотическими веществами.

Было отмечено, что мотивация здорового образа жизни начинается с осознания ценности здоровья, выделены 3 группы форм организации процесса развития мотивации подростков к здоровому образу жизни.

В процессе обсуждения темы, было отмечено, что семья была, есть и остается наиболее важным фактором, влияющим на развитие подростка, на формирование его личности и мировоззрения. Именно в семье ребенок получает свой первый опыт социального взаимодействия, общаясь с родителями, с братьями и сестрами. Неблагоприятная семейная ситуация является источником приобщения подростка к курению, алкоголю или наркотикам и, так же, множества конфликтов между родителями и ребенком в подростковом возрасте.

Отмечены признаки, которые помогают определить, появились ли в жизни ребенка наркотики:

- ребенок все время исчезает из дома, и вы не знаете, где он находится;
- его объяснения запутаны и неправдоподобны;
- он стал злым и раздражительным;
- начал вас открыто обманывать, нисколько не беспокоясь о последствиях.

Все эти признаки говорят о том, что в жизни ребенка происходят кардинальные перемены. Необходимо обратить внимание на то, с кем он общается. Если прежних друзей рядом с ним нет, а вместо них появляются

какие-то странные субъекты, которые быстро исчезают – это плохой знак. Наблюдаются изменения в речи. Она становится более развязной, появляются сленговые словечки.

Также ребенок перестает принимать любое участие в делах семьи. Его больше не интересуют семейные дела, и дома ему становится скучно. Он не проявляет интереса к учебе, ему безразличны книги, фильмы, обычные увлечения подростков. Даже родственные чувства становятся менее прочными. Появляется недоверчивость и натянутость в отношениях.

Наркотики разрушают нежную психику детей. Их преследует резкая смена настроения. Эмоциональный подъем вдруг сменяется депрессией. Обычный спокойный разговор может неожиданно перерасти в истерику.

Еще одним поводом для волнения может стать нарушение сна. Длительный беспробудный сон чередуют периоды бессонницы. Отмечаются нарушения координации движений, бегающий взгляд, желание уединиться.

Очевидным признаком для родителей станет исчезновение вещей и денег. В Могилеве оказывают помощь и самим наркоманам, и членам их семьи в УЗ «Могилевской областной наркологической диспансер».

Священнослужители и психологи сходятся во мнении, что наряду с медицинскими мерами, одним из действенных методов противодействия наркомании является духовная реабилитация.

Самое действенное средство в борьбе с зависимостями – это профилактика: в школе, на работе, в специальных центрах, в СМИ. Профилактические программы – это альтернативы потреблению психоактивных веществ. Они могут быть рассчитаны на одного человека, на семью, на людей одного социального круга, на школу или на общество в целом.

В лечении зависимости от зависимостей крайне важен комплексный подход. Это самый продуктивный подход. Старая истина гласит: «Ничто не даётся даром». За удовольствие от потребления психоактивных веществ человек платит очень высокую цену, иногда равную его жизни и жизни его близких.

Заведующий отделом
общественного здоровья
УЗ «Могилевский зональный
центр гигиены и эпидемиологии»

С.Г.Мотовилова

