

Памятка школьнику



1. Умывайся утром и вечером,
используй средства личной
гигиены

2. Чисти зубы утром и
вечером не менее 3 минут



3. Всегда мой руки перед едой,
после прогулки и туалета

4. Имей всегда чистый носовой
платок



5. Следи за чистотой своей
одежды, обуви

6. Не ходи в одной и той же обуви на улице,
в школе и дома

7. Помогай учителю и
дежурным в поддержании



порядка в классе, помогай
родным в домашней уборке

8. Соблюдай режим дня!

