

14 ноября – Всемирный день борьбы против диабета

Ежегодно 14 ноября во всем мире проходит Всемирный день борьбы с диабетом, который был введен в 1991 году Международной диабетической федерацией и Всемирной организацией здравоохранения в ответ на угрозу возрастания заболевания диабетом во всем мире. 14 ноября было выбрано не случайно, а для того, чтобы увековечить заслуги Ф.Бантинга, родившегося 14 ноября 1891 года. В январе 1922 года молодой канадский ученый Фредерик Бантинг впервые спас жизнь, сделав инъекцию инсулина 14-летнему мальчику, страдавшему тяжелой венильной формой сахарного диабета.

Диабет – состояние, по причине которого организм не может правильно использовать энергию, получаемую из пищи. Диабет развивается, когда поджелудочная железа не вырабатывает инсулин, или когда она его вырабатывает, но организм сопротивляется этому процессу. Многие люди слышали о диабете, но большинство из них точно не знают, что такое диабет на самом деле. Когда мы едим пищу, она расщепляется на глюкозу или сахар. Несмотря на то, что эксперты-диетологи советуют вам не употреблять слишком много глюкозы в рационе, вам все же необходимо немного глюкозы, чтобы регулировать метаболизм и получать энергию. В процессе пищеварения, глюкоза перемещается по организму с кровотоком и питает клетки. Чтобы переносить глюкозу внутрь клеток, необходим инсулин, вырабатываемый поджелудочной железой и высвобождаемый в кровоток. Трудности начинаются тогда, когда в крови появляется слишком большое количество глюкозы, по сравнению с имеющимся там инсулином, выработанным поджелудочной железой. Если организм не вырабатывает достаточное количество инсулина для переработки имеющейся глюкозы в крови, или если у вашего организма проблемы с выработкой инсулина, глюкоза останется в крови, и ее уровни повысятся. Если это состояние продолжится даже при соблюдении диеты – развивается диабет.

Сахарный диабет является серьезной медико – социальной проблемой XXI века. Важность проблемы заболеваемости сахарным диабетом в мире подчеркивает принятие Генеральной Ассамблеей Организации Объединенных наций в декабре 2006 года декларации по сахарному диабету, в которой высказывается озабоченность в отношении роста сахарным диабетом в мире – неинфекционного заболевания, носящего характер эпидемии. В настоящее время СД занимает ведущее место во всемирных

программах здравоохранения, где особое место уделяется доступности жизненно важных лекарственных средств профилактике ожирения и СД.

Долгие века люди не знали средств для борьбы с этой болезнью, и диагноз «сахарный диабет» не оставлял пациенту никакой надежды не только на выздоровление, но и на жизнь: без инсулина – этого гормона обеспечивающего усвоение тканями глюкозы, больной организм существовать не может и обречен на медленное угасание. И хотя сахарный диабет и по сей день неизлечим, но благодаря инсулину люди научились держать эту болезнь по контроле. И успехи ученых в области диабетологии последних лет позволяют оптимистически смотреть на решении проблем, вызываемых диабетом. Ведь сегодня сахарный диабет, также как и атеросклероз и рак, входит в тройку заболеваний, наиболее часто приводящих к инвалидности и смерти людей.

Помощник врача-гигиениста
Отделение информационного обеспечения ЗОЖ
УЗ «Могилевский зональный центр
гигиены и эпидемиологии»

С.В. Тарасенко