

Режим самоизоляции в Республике Беларусь

Как показала практика с начала пандемии, самоизоляция – это один, из достаточно эффективных методов сдерживания эпидемии коронавирусной инфекции.

Так называемый режим самоизоляции – это вынужденная мера, на которую пошли многие государства по всему миру, чтобы помочь в сдерживании распространения вируса и уменьшения числа заболевших. Это помогает снизить нагрузку на здравоохранение, снизить риск развития тяжелых осложнений у особо уязвимых категорий людей

Особенность самоизоляции при коронавирусной инфекции заключается в том, что сидеть дома и изолироваться от всех контактов с окружающими нужно не только инфицированным лицам, как это типично для других инфекционных заболеваний, но и вполне здоровым людям, которые могут стать потенциальными распространителями инфекции. Это, в первую очередь, те люди, которые контактировали с заболевшими гражданами.

Согласно постановлению Совета Министров Республики Беларусь, соблюдать режим самоизоляции должны граждане при:

- наличии инфекции COVID-19;
- контакте первого уровня (взаимодействии с инфицированными коронавирусом);
- контакте второго уровня (если выявлен один или несколько симптомов инфекции, в случае, что такими гражданами являются дети до 10 лет и посещающие учреждения дошкольного или общего среднего образования);
- въезде на территорию республики из стран, где наблюдаются множественные случаи заражения коронавирусом (Министерство здравоохранения регулярно обновляет список стран, после которых нужен карантин в Беларуси).

При коронавирусной инфекции необходимо соблюдать следующие требования изоляции:

- постоянно пребывать дома и не покидать место проживания;
- посещать можно только продовольственный магазин, аптеку около дома, выносить мусор (по мере необходимости);
- в случае вынужденного выхода за пределы квартиры, необходимо использовать респираторную маску, перчатки и избегать контактов с людьми;
- отказаться от пользования услугами, которые подразумевают взаимодействие с другими лицами;
- при ухудшении здоровья немедленно обратиться в скорую помощь, предварительно уведомив медицинских работников о режиме самоизоляции.

Как же обезопасить свою семью во время карантина? Если нет возможности разместиться в разных комнатах, то необходимо держаться как можно дальше от заболевшего коронавирусом. Зараженный же должен соблюдать масочный режим. При этом необходимо как можно реже касаться руками глаз, рта, постоянно протирать поверхности мебели, пользоваться отдельной посудой и часто проветривать помещение.

Врач отделения информационного обеспечения и ЗОЖ УЗ «МЗЦЭ»

А.А.Ильнич