

7 апреля – Всемирный день здоровья!

Ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. Этот день учрежден Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) с целью привлечения внимания к важности поддержания хорошего здоровья для всех людей в мире.

Тематика здоровья актуальна для человечества на протяжении многих столетий. Здоровье оказывает прямое влияние на наше благополучие, качество жизни и продолжительность существования. И сегодня здоровье остается актуальной проблемой для общества – становится все более важным аспектом нашей жизни, и все больше людей становятся осознанными о необходимости заботиться о себе.

Всемирный день здоровья – это день, который заставляет людей задуматься о собственном здоровье. Обязательно постарайтесь принять участие в мероприятиях, которые проводятся в этот день. Возможно, это станет толчком к тому, чтобы изменить свой образ жизни в лучшую сторону.

В этом году праздник проходит под девизом: «Мое здоровье – мое право». Проводимая кампания подчеркнет важность того, чтобы каждый человек имеет возможность жить в безопасной и здоровой среде, получать качественные медицинские услуги и информацию о здоровье.

Этот день напоминает нам о том, что достижение здоровья для всех является основным правом каждого человека. Он призывает объединить усилия, чтобы улучшить доступность здравоохранения и обеспечить равные возможности для всех.

Мероприятия, организованные в рамках Всемирного дня здоровья, включают здоровье промышленных рабочих, борьбу с инфекционными заболеваниями, пропаганду здорового образа жизни и многое другое. Они направлены на то, чтобы повысить осведомленность и вовлеченность людей в заботу о своем здоровье и здоровье окружающих.

Всемирный день здоровья – это напоминание о том, что здоровье – наш ценнейший ресурс, и мы должны делать все возможное, чтобы его сохранить и улучшить для нашей собственной благополучной жизни и для будущих поколений.

В этот день каждый из нас может задуматься о своем образе жизни и принять решение о том, что можно изменить для улучшения своего здоровья. Мы можем начать правильно питаться, заниматься физической активностью и регулярно проходить медицинские осмотры.

Врач по медицинской профилактике
УЗ «МЗЦГЭ»

Светлана Мотовилова