

Акция «Могилев против табака»

С 11 по 31 мая в г. Могилеве и Могилевском районе была проведена республиканская информационно-образовательная акция «Беларусь против табака». Цель акции – профилактика заболеваний, связанных с табакокурением, а также повышение уровня информированности населения о пагубных последствиях потребления табака, приводящих к возникновению зависимости и ряда серьезных заболеваний.

В рамках акции специалистами учреждений здравоохранения г. Могилева и Могилевского района были проведены информационно-образовательные мероприятия (выставки, круглые столы, тематические вечера, дискотеки, уроки здоровья и др.).



Завершилась акция 31 мая – Всемирным днем без табака, празднование которого прошло на улице Ленинской и Площади звезд. Специалистами отдела общественного здоровья УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» была

организована информационная площадка с выставкой информационно-образовательных материалов по тематике формирования здорового образа жизни. Также был проведен опрос «Курю/не курю потому что...»

Если прохожие на вопрос отвечали утвердительно, специалисты центра предлагали «Забить на курение», вбить гвоздь в большую метровую сигарету, символизируя тем самым отказаться от курения навсегда.



Если отвечали, что к пагубной привычке не пристрастны, то получали пожелания и дальше быть на стороне здорового образа жизни и приглашались на фотосессию «Не курю и этим горжусь!»



К акции присоединились учащиеся Государственного учреждения дополнительного образования «Центр творчества детей и молодежи «Родничок» города Могилева, которые организовали замечательный концерт в поддержку акции, а также волонтеры Филиала №4 УЗ «Могилевская детская поликлиника» с мини-акцией «А у Вас здоровые легкие?» Прохожим предлагалось надуть шарик за три выдоха. Как показала практика у того, кто не курит, легкие сильнее, а потому шарик получился больше. Всем курящим раздавались листовки, призывающие отказаться от вредной привычки курить.

Каждому из нас хочется выглядеть здоровым и молодым. И только ведя здоровый образ жизни и отказавшись от курения, возможно достичь гармонии с самим собой. Следует помнить, что самое ценное у человека – жизнь. А жизнь – это здоровье!

Фельдшер-валеолог
отдела общественного здоровья
УЗ «Могилевский зональный центр
гигиены и эпидемиологии»
28-31-56

Гулакова А.А.