

## **О профилактике гнойничковых заболеваний на производстве.**

Гнойничковые заболевания кожи, или пиодермии, являются распространенными и зачастую трудно поддающимися лечению инфекционными болезнями кожи и подкожной клетчатки. Их возбудители — это бактерии стрептококки и стафилококки. Наиболее часто данные заболевания встречаются среди работающих таких профессиональных профилей как металлурги, шахтеры, текстильщики, лесозаготовители, работники рыбной промышленности, животноводы, механизаторы, полеводы.

На указанных производствах работающие подвергаются воздействием целого комплекса неблагоприятных производственных факторов. К числу производственных факторов, способствующих возникновению пиодермии у этих работников, следует отнести резкие колебания температуры и влажности воздуха, обуславливающие перегревание или охлаждение организма, запыленность и бактериальное загрязнение воздуха, контакт работающих с органическими растворителями, смазочно-охлаждающими жидкостями, щелочами, кислотами и т. д. Возникновению пиодермии также способствуют микротравмы, являющиеся входными воротами для проникновения бактерий и возникновения гнойного очага. К факторам, снижающим сопротивляемость организма, относятся инфекционные заболевания, нарушения обмена веществ (диабет), нерегулярное питание.

По статистическим сведениям инфекции кожи и подкожной клетчатки составляют более половины случаев в структуре болезней кожи и подкожной клетчатки и вызывают утрату временной трудоспособности на срок до 10 дней, что уменьшает значительно производительность труда работающих.

Для снижения заболеваемости гнойничковыми заболеваниями администрация предприятий и организаций должна проводить необходимые оздоровительные мероприятия: обеспечение должного санитарно-технического и санитарно-гигиенического состояния производственных, подсобных и бытовых помещений, проведение гигиенической подготовки рабочих по вопросам профилактики гнойничковых заболеваний и мерам, способствующим общему укреплению организма, обеспечить санитарное просвещение работающих на предприятиях.

Задачами санитарного просвещения по профилактике пиодермии являются приобретение работающими гигиенических навыков по соблюдению правил техники безопасности, предупреждение микротравм, пользование защитными мазями и кремами, использование средств защиты кожных покровов, спецодежды с обуви, поддержание оптимального микроклимата на рабочем месте, систематическое выполнение мер личной профилактики, гигиены, правильный уход за кожей, закаливание организма, оказание само- и взаимопомощи при микротравмах. В зоне доступности для работающих наниматель должен

обеспечить наличие информации по формированию здорового образа жизни и профилактики заболеваний.

По действующему трудовому и санитарному законодательству на нанимателя возложены обязательства по обеспечению работающих санитарно-бытовыми помещениями, душевыми, санузлами, умывальными с мылом и электро- или бумажными полотенцами, спецодеждой, спецобувью и иными средствами индивидуальной защиты, в т.ч. и перчатками, защитными кремами и отмывочными пастами, аптечками первой медицинской помощи, доступными для работающих. Также наниматель обязан обеспечить централизованную стирку спецодежды по мере загрязнения, но не реже 1 раза в месяц и иметь в наличии подменный фонд спецодежды на предприятии. Для лиц, занятых с пылевым фактором на предприятиях должны быть оборудованы комнаты обеспыливания спецодежды, а для работающих в условиях повышенной влажности оборудуются комнаты сушки спецобуви и спецодежды. Так, стирка в домашних условиях самостоятельно работающими, отсутствие холодной и горячей воды в санитарно-бытовых помещениях, отсутствия мыла при умывальниках, работа на производстве без спецодежды, средств защиты кожи рук, отсутствия защитных кремов, совместное хранение домашней и спецодежды, нахождение работающих в грязной спецодежде на рабочем месте, отсутствие укомплектованной аптечки медпомощи на производстве являются наиболее распространенными нарушениями действующего законодательства со стороны нанимателей и являются важными факторами риска для развития производственно обусловленных гнойничковых заболеваний у работающих.

Профилактике гнойничковых заболеваний кожи способствует комплексное проведение мероприятий санитарно-технического, санитарно-гигиенического характера: внедрение рациональной механизации, автоматизации производственных процессов, борьба с запыленностью в рабочих помещениях, устранение раздражающих кожу и вредно действующих на организм в целом веществ.

Важнейшим фактором профилактики пиодермии, и это надо подчеркивать, является правильная и своевременная обработка микротравм. Для обработки микротравм применяется 2—5 % раствор йода или 1—2 % спиртовой раствор бриллиантового зеленого, имеющихся в производственной аптечке.

При контакте кожи рук с нефтепродуктами, органическими растворителями, маслами, лаками, кислотами, щелочами, водомасляными эмульсиями, синтетическими тканями, волокнами рабочие должны применять защитные пасты, мази, отмывочные средства. В профилактике пиодермии имеет значение правильное использование защитных средств, которые нужно наносить на кожу рук перед работой и повторно после каждого мытья рук, а смывать их теплой водой с мылом. Категорически запрещено использовать для очистки рук

керосин, ацетон и другие органические растворители, которые могут повредить любом производстве важную роль играет повышение сопротивляемости организма. Для этого рекомендуется использовать душ, солнечные и воздушные ванны, соблюдение режима труда и отдыха, полноценное питание, включая в рацион большое количество овощей, фруктов, зелени, растительного масла.

Выполнение изложенных требований и рекомендаций является основой обеспечения здоровых и безопасных условий труда, залогом сохранения здоровья и трудового потенциала работающих, а также являются выполнимыми в современных условиях.

Врач-гигиенист

Анна Болтикова