

## Гигиенические рекомендации в паводковый период.



Ежегодно приход весны сопровождается обильным таянием снежного покрова, повышением уровня воды в реках, водоемах и, как следствие, - паводком. Как показывает практика в паводковый период вероятность ухудшением условий проживания населения весьма вероятна.

Период паводка - это сезонное явление, вместе с тем, с санитарно-эпидемиологической точки зрения, это время риска осложнения санитарно-эпидемической обстановки, связанное с возможным изменением качества питьевой воды в трубчатых и шахтных колодцах, риском затопления жилых домов и построек. Особенно актуальным этот период является для жителей индивидуальных домовладений.

Наибольшую эпидемическую опасность в паводковый период представляют затопления выгребов надворных туалетов, помойных ям, свалок бытовых отходов и мест складирования навоза на территориях частных домовладений, приводящих к интенсивному загрязнению окружающей среды, и, в первую очередь, к ухудшению качества питьевой воды в шахтных и трубчатых колодцах, как по микробиологическим, так и по химическим показателям (содержание нитратов). При затоплении загрязненными талыми и паводковыми водами подполий может произойти загрязнение продуктов питания.

Жидкие нечистоты при отсутствии канализации в неблагоустроенном жилом секторе из проницаемых выгребов уборных и помойниц просачиваются в грунт и могут загрязнять грунтовые воды. При несвоевременной откатке выгребов возможно загрязнение прилегающей территории. При неправильных методах удаления и обезвреживания бытовых (твердых и жидких) отходов почва загрязняется патогенными микроорганизмами и яйцами гельминтов, которые длительное время сохраняют свою жизнеспособность. Загрязненная во время паводка почва приусадебных участков в дальнейшем может привести к заражению людей кишечными инфекциями и яйцами гельминтов при употреблении немывтых овощей. Как показывают данные лабораторных исследований почвы в 2017 году, на территории частных домовладений, в которых были зарегистрированы случаи поражения гельминтами жильцов, в 17 пробах из

исследованных 59 (28,8%) были выявлены яйца гельминтов (аскариды, токсокары).

В предпаводковый период, а также в период паводка специалисты санитарно-эпидемиологической службы ежегодно отслеживают качество питьевой воды из источников централизованного и децентрализованного водоснабжения, контролируют вопрос санитарного состояния территорий города и района, изучается ситуация в целом. Вместе с тем, значительная роль отводится индивидуальным домовладельцам.

Жители индивидуальной застройки должны знать, что наиболее эффективной мерой по защите приусадебных участков от интенсивного загрязнения является незамедлительная и тщательная очистка выгребов туалетов, помойных ям, уборка дворовой и прилегающей территории. Твердые и жидкие отходы должны быть вывезены в установленные для этих целей места специализированными службами по договорам с домовладельцами.

В предпаводковый период следует предусмотреть меры по сохранности продуктов питания в погребах (картофель, овощи, фрукты, домашние соленья и заготовки). Выполнить мероприятия по истреблению грызунов и не допускать, чтобы испражнения грызунов попадали на продукты питания, воду. Эти рекомендации обусловлены тем, что зачастую в паводковый период наблюдается нашествие грызунов (мыши, крысы) в дома, постройки. Грызуны, в свою очередь, являются переносчиками таких опасных инфекционных заболеваний человека как лептоспироз, геморрагическая лихорадка с почечным синдромом, иерсениоз. Заражение человека при таких заболеваниях может происходить при употреблении продуктов питания и воды, загрязненных испражнениями грызунов и не подвергнутых предварительной термической обработке.

В период активного снеготаяния при необходимости использования для питьевых целей воды из колодцев необходимо обязательное ее кипячение. Наиболее эпидемиологически безопасно использовать для питьевых целей бутилированную воду.

Врач-гигиенист отделения коммунальной гигиены  
УЗ«Могилевский зональный ЦГЭ»

Татьяна Шуплецова