

Гигиенические рекомендации в паводковый период.

В преддверии паводка, который по прогнозам ожидается интенсивнее обычного, может произойти резкое осложнение санитарно-эпидемической обстановки, обусловленное ухудшением условий проживания населения, возможным изменением качества питьевой воды в трубчатых и шахтных колодцах, санитарная служба считает своей обязанностью предложить ряд профилактических мероприятий, которые позволят уменьшить неблагоприятные последствия паводка и обеспечить сохранность здоровья населения.

Наибольшую эпидемическую опасность в паводковый период представляют затопления выгребов надворных туалетов, помойных ям, свалок бытовых отходов на территориях частных домовладений, приводящих к интенсивному загрязнению окружающей среды, и, в первую очередь, к ухудшению качества питьевой воды в шахтных и трубчатых колодцах. При затоплении загрязненными талыми и паводковыми водами подполий может произойти загрязнение продуктов питания.

Жидкие нечистоты (фекалии, моча, помои) при отсутствии канализации в неблагоустроенном жилом секторе из проницаемых выгребов уборных и помойниц просачиваются в грунт и могут загрязнять грунтовые воды. При неправильных методах удаления и обезвреживания бытовых (твердых и жидких) отходов почва загрязняется патогенными микроорганизмами и яйцами гельминтов, которые длительное время сохраняют свою жизнеспособность. Так, возбудитель дизентерии сохраняют активность более месяца, брюшного тифа – до 1 года. Яйца гельминтов (бычьего цепня, власоглава, аскарид) сохраняют свою жизнеспособность от 8 месяцев до 13 лет. Загрязненная во время паводка почва приусадебных участков в дальнейшем может привести к заражению людей кишечными инфекциями и яйцами гельминтов при употреблении немывтых овощей.

Жители индивидуальной застройки должны знать, что наиболее эффективной мерой по защите приусадебных участков от интенсивного загрязнения является незамедлительная и тщательная очистка выгребов туалетов, помойных ям, уборка дворовой и прилегающей территории. Твердые и жидкие отходы должны быть вывезены в установленные для этих целей места специализированными службами по договорам с домовладельцами.

В предпаводковый период следует предусмотреть меры по сохранности продуктов питания в погребах (картофель, овощи, фрукты, домашние соленья и заготовки).

В период активного снеготаяния целесообразно пользоваться водой из колодцев только после кипячения.

Врач-гигиенист отделения коммунальной гигиены
УЗ«Могилевский зональный ЦГЭ»

Татьяна Шуплецова