

Гигиенические рекомендации в паводковый период.

В преддверии паводка, который в текущем году предполагает быть интенсивнее за период многолетних наблюдений может произойти резкое осложнение санитарно-эпидемической обстановки, обусловленное ухудшением условий проживания населения, возможным изменением качества питьевой воды в индивидуальных трубчатых и шахтных колодцах. В создавшейся ситуации санитарная служба считает своей обязанностью предложить ряд профилактических мероприятий, которые позволят уменьшить неблагоприятные последствия паводка и обеспечить сохранность здоровья населения.

Наибольшую эпидемическую опасность в паводковый период представляют затопления выгребов надворных туалетов, помойных ям, свалок бытовых отходов на территориях частных домовладений, приводящих к интенсивному загрязнению окружающей среды, и, в первую очередь, к ухудшению качества питьевой воды в шахтных и трубчатых колодцах, загрязнению продуктов питания в погребах и подпольях.

Жители индивидуальной застройки должны знать, что наиболее эффективной мерой по защите приусадебных участков от интенсивного загрязнения является незамедлительная и тщательная очистка выгребов туалетов, помойных ям, уборка дворовой и прилегающей территории.

Следует предусмотреть меры по сохранности продуктов питания в период подтопления погребов (картофель, овощи, фрукты, домашние соленья и заготовки).

В паводковый период в дома и погреба может быть нашествие грызунов (мыши, крысы), которые являются переносчиками таких заболеваний как лептоспироз, геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС). Заражение человека может происходить при употреблении продуктов и воды, загрязненных испражнениями грызунов и не подвергнутых предварительной термической обработке. Поэтому нужно регулярно проводить мероприятия по истреблению грызунов и следить, чтобы испражнения грызунов не загрязняли воду в ведрах, овощи в погребах.

В этот период необходимо пользоваться для питья, приготовления пищи, мытья посуды только кипяченой водой жителям как подтапливаемых районов, так и, особенно жителям, пользующимся водой из колодцев. В случае, если единственным источником водоснабжения является шахтный колодец, а в него попадают поверхностные воды из-за нарушения конструкций колодца, лучше пользоваться бутилированной водой.

Кроме этого необходимо строго соблюдать правила личной гигиены.

Врач-гигиенист отделения коммунальной гигиены
УЗ «Могилевский зональный ЦГЭ»

Татьяна Шуплецова

Тел.23 74 96