

Переустройство квартир

Жилые помещения (жилища) в том или ином виде были у людей даже в самой глубокой древности. И всегда к ним предъявлялись особые требования. Конечно, и сегодня квартира - дом вашей мечты - должна быть красивой, удобной и отражать индивидуальность хозяина.

Многие люди стараются дать своему жилищу в старом доме новую жизнь, а в новостройках, в которых квартиры сдаются только с несущими стенами и местами для размещения кухни и санузлов, хотят оформить жилище в соответствии с собственными запросами и эстетическими представлениями. Как сделать так, чтобы не наломать дров с переустройством квартиры и не навредить здоровью - членов своей семьи и соседей - ради индивидуальности?

Квартира не только защищает человека от холода, жары, ветра, атмосферных осадков. Огромна гигиеническая роль жилища как места отдыха, сна, восстановления сил. Сон и отдых в благоприятных условиях укрепляют организм, улучшают самочувствие, благотворно действуют на нервную систему человека. Значит, жилые помещения должны иметь благоприятный микроклимат, хорошее естественное освещение, обеспечивать тишину, покой и отдых для всех людей.

Квартира в законе

Современные условия жизни дают владельцам квартир возможность преобразовать жилое помещение в соответствии со своими желаниями, сделать его более уютным и комфортным. Однако не все хозяева помещений в жилых зданиях задумываются над тем, что любое переустройство должно отвечать санитарно-гигиеническим требованиям по площади, планировке, освещенности, инсоляции, микроклимату, воздухообмену, уровням шума, вибрации, ионизирующих и неионизирующих излучений.

Любое жилое помещение предназначено для создания искусственного микроклимата, более благоприятного для человека, чем естественный. Внутренний микроклимат жилищ оказывает значимое влияние на организм человека, его самочувствие, отражается на здоровье, порой вызывая патологические состояния и заболевания. В связи с этим создание в жилом помещении благоприятного микроклимата признано одной из главных задач при проведении переустройства. В первую очередь это касается переустройства чердачных помещений под жилые цели, объединения лоджий с кухней или комнатой в одно помещение, выбора системы отопления и вентиляции.

Сто раз отмерь, а потом ломай

Проектные организации не всегда учитывают гигиенические нормативы параметров микроклимата в жилых помещениях, подчас не предусматривают в полном объеме мероприятия по утеплению лоджий и чердачных помещений, не проводят теплотехнические расчеты. Микроклимат в жилище складывается из сочетанного действия таких компонентов, как температура воздуха и окружающих поверхностей, влажность и скорость движения воздуха. В гигиеническом отношении важно, чтобы ни один из этих параметров не выходил за физиологически допустимые нормы и соответствовал санитарно-гигиеническим требованиям.

Стремясь создать комфортный микроклимат в жилых или нежилых помещениях, расположенных в жилом здании, их владельцы иногда устанавливают системы приточно-

вытяжной механической вентиляции или кондиционирования, которые могут стать источником шума и вибрации в соседних жилых помещениях.

Если вы задумали поменять местами санузел, кухню и на их месте устроить жилую комнату, знайте, что этим вы нарушаете строительные нормы и правила по жилым зданиям и вам придется задуматься о том, как будет обеспечена необходимая гидроизоляция, шумоизоляция от инженерного оборудования вашей квартиры у соседей - в расположенных ниже жилых помещениях. Заодно вам придется решить вопрос с вентиляцией вновь оборудованных санузлов и кухни и соответствия воздухообмена в них санитарно-гигиеническим требованиям.

Следующий вопрос - соблюдение при переустройстве жилых помещений нормативных уровней естественного освещения и инсоляции. Ориентация жилых помещений по сторонам света имеет важное гигиеническое значение. От этого зависит такой оздоровительный фактор, как инсоляция - облучение через оконные проемы прямыми солнечными лучами жилых помещений. Солнечный свет имеет большое биологическое, физиологическое, бактерицидное, тепловое и психологическое значение. Через орган зрения и кору головного мозга он улучшает общее физиологическое состояние организма, усиливает обмен веществ, тонизирует нервную систему, убивает патогенные микроорганизмы и тем самым предупреждает ряд инфекционных заболеваний. Своей ультрафиолетовой частью солнечная радиация предупреждает развитие рахита, способствуя образованию в организме витамина D и тем самым норма-лизует фосфорно-кальциевый обмен.

Лучи солнца повышают в жилищах температуру воздуха, улучшая микроклимат в зимний период. Поэтому, если вы решили заложить часть оконных проемов или уменьшить их размеры, увеличив глубину комнаты, оборудовать над жилым помещением соседа балкон, проверьте, будут ли при этом соблюдены гигиенические нормативы уровней естественной освещенности и инсоляции. Для этого вам необходимо обратиться в специализированную проектную организацию, имеющую лицензию на проведение расчетов светоклиматического режима. Особое значение это имеет, если ваш дом расположен в плотно сложившейся застройке или если вы обустроиваете под жилые цели чердачное помещение.

Дело - труба

При проведении ремонтных работ необходимо помнить, что все строительные и отделочные материалы, а также материалы, используемые для изготовления встроенной мебели, должны быть разрешены к применению органами и учреждениями санитарно-эпидемиологической службы и иметь санэпидзаклучения. В противном случае в воздух вашего жилого помещения возможно поступление вредных веществ, которые могут вызвать ухудшение в состоянии здоровья.

При переустройстве жилых помещений нередко проводят замену труб холодного и горячего водоснабжения. При этом необходимо помнить, что соединение сетей питьевого водопровода с сетями водопровода, подающими воду не питьевого качества, не допускается.

Если после проведения переустройства жилого помещения вы усомнились в качестве примененных строительных и отделочных материалов, вам не нравится качество питьевой воды, вы ощутили присутствие стойкого специфического запаха химических веществ в комнатах или на кухне или почувствовали ухудшение самочувствия, вы можете обратиться в специализированные учреждения. Специалисты проведут исследование

воздуха вашей квартиры на химическое загрязнение и исследование качества питьевой воды из водопровода.

Соблюдение санитарно-гигиенических требований при переустройстве жилых помещений поможет вам избежать неприятной процедуры переработки проектных материалов, облегчит прохождение необходимых согласований с заинтересованными организациями, сэкономит средства. А еще это залог того, что вы сохраните свое здоровье и не навредите соседям.