

«Профилактика полиомиелита».

Полиомиелит – инфекционное заболевание, при котором поражается нервная система, наступает полный паралич.

Вирус попадает в организм через рот и размножается в кишечнике. Симптомами являются высокая температура, усталость, головная боль, тошнота и боль в конечностях.

Странами, где сохраняется очаги полиомиелита, *остаются Индия, Нигерия, Афганистан и Пакистан*. В текущем году случаи полиомиелита были зарегистрированы еще в 8 странах, в том числе и Таджикистане.

Полиомиелит неизлечим, но его можно предупредить с помощью вакцинации. Прививки против полиомиелита входят в календарь профилактических прививок Республики Беларусь.

Дети и взрослые, выезжающие или въезжающие в страны, где регистрируются случаи полиомиелита, должны быть привиты против этой инфекции.

С целью профилактики полиомиелита необходимо:

- соблюдать правила личной гигиены (мытьё рук);
- свежие овощи, фрукты, сухофрукты и зелень после мытья под проточной водой обдать кипятком.

Если вы путешествуете, помните:

- прием пищи только проводите в пунктах питания;
- для питья используйте бутилированную или кипяченую воду;
- не покупайте лед для охлаждения напитков у продавцов уличной торговли;
- не принимайте в пищу продукты традиционной национальной кухни, а так же продукты с истекшим сроком годности;
- не купайтесь в водоемах, где купание запрещено или не рекомендуется.