

Грипп остается одной из самых актуальных медицинских и социально-экономических проблем в мире и Республике Беларусь. В нашей стране ежегодно заболевает острыми респираторными инфекциями около 3 млн. человек. В 2009 году в г. Могилеве отмечалось 2 эпидемических подъема заболеваемости острыми респираторными инфекциями и гриппом. Количество переболевших составило 14,4% населения города, что на 19,3% выше, чем в 2008 году за аналогичный период (1 волна наблюдалась в марте 2009 года, 2 волна - в ноябре 2009 года).

Эпидемическая ситуация в г. Могилеве, как и в республике, в настоящее время неэпидемическая, однако за прошедшую неделю с 30.08.10г. по 05.09.10г. показатель заболеваемости составил 597,34 на 100 тыс. населения, что на 32,34% выше заболеваемости предыдущей недели. Удельный вес детей среди заболевших составил 54% (на предыдущей - 54,6%).

По прогнозам ВОЗ, в эпидсезоне 2010-2011 гг. будут циркулировать вирусы гриппа А (H1N1), гриппа А (H3N2) и гриппа В. Эпидемия ожидается средней интенсивности. Среди заболевших будут преобладать дети до 14 лет и лица старше 65 лет, с интенсивным поражением в возрасте 18-50 лет.

Наиболее эффективной защитой от гриппа является ежегодная вакцинация. По результатам анализа эффективности проведенной иммунизации против гриппа в эпидсезон 2009-2010гг., удельный вес заболевших ОРИ среди привитых составил 11,7%, что в 2,1 раза меньше по сравнению с количеством заболевших среди лиц, не привитых против гриппа (24,3%).

С целью защиты населения от гриппа и снижения интенсивности распространения инфекции, иммунизацией необходимо охватить не менее 20% населения. За счет средств республиканского бюджета планируется охватить иммунизацией 12% населения города. Данная вакцина будет израсходована на лиц из «групп риска», т.е. на хронических больных.

Руководители некоторых крупных предприятий уже позаботились о здоровье своих работающих. Выделили деньги для приобретения вакцины против гриппа на платной основе, однако данную работу необходимо активизировать руководителям других предприятий.

Для профилактики заболевания острыми респираторными инфекциями и повышения сопротивляемости организма необходимо применять витамины, сиропы из плодов шиповника, экстракт женьшеня, с профилактической целью можно применять средства народной медицины (лук, чеснок), продукты богатые аскорбиновой кислотой (черная смородина, лимон и др.).

Закаливание, сбалансированное питание, правильный режим труда и отдыха, отсутствие переутомлений повышают защитные силы организма. В профилактике ОРИ и гриппа не повредит и хорошее настроение. Поэтому улыбайтесь, радуйтесь, но не забывайте о своевременно проведенных мероприятиях против заболевания гриппом, и не болейте!