

Информация об эпидситуации по ОРЗ на 19.12.10 года по г. Могилёву

Эпидемическая ситуация в г. Могилеве, как и в республике, в настоящее время неэпидемическая.

В г. Могилеве с 1 октября по 19 декабря 2010 года за медицинской помощью по поводу острых респираторных инфекций обратилось 44484 человек. Это соответствует обычной сезонной заболеваемости и ниже уровня прошлого года на 29,2 % (за аналогичный период 2009 года зарегистрировано 62814 случаев).

В то же время, анализ регистрации заболеваемости по понедельно показал, что в прошедшую неделю октября (с 13.12.10 по 19.12.10) отмечается **увеличение заболеваемости** по сравнению с предыдущей неделей на 2%. Зарегистрировано всего 4907 случаев обращений, на прошлой неделе – 4807 случаев.

В структуре заболевших, по-прежнему, отмечается преобладание детского населения – 60,1%. Показатель заболеваемости взрослого населения увеличился на 4,7%.

По прогнозам Национального центра эпидемия гриппа ожидается в январе– феврале месяце, средней интенсивности. Среди заболевших будут преобладать дети до 14 лет и лица старше 65 лет, с интенсивным поражением в возрасте 18-50 лет.

В октябре 2010 года была получена вакцина против гриппа (за счет республиканского бюджета) для иммунизации хронических больных, детей и персонала из домов ребенка, детских домов, детей и персонала из школ-интернатов, медицинского персонала, лиц старше 65 лет, беременных. Использована вся вакцина и привито 46600 человек. Также было поступление вакцины за счет местного бюджета для иммунизации школьников, использована вся вакцина и привито 17150 школьников.

Проводилась иммунизация и на платной основе. Для иммунизации работников предприятий, организаций и учреждений руководителями предприятий заключено 203 договора с территориальными ЛПО. Привито за счет предприятий, организаций – 15600 чел., за счет личных средств граждан – 1200 чел.

Еще раз напоминаем о необходимости соблюдения мер общественной и личной профилактики:

- избегайте близкого контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми, обнаруживают явления жара (температуры) и кашель;
- избегайте многолюдных мест или сократите время пребывания в многолюдных местах;
- старайтесь не прикасаться ко рту и носу;
- соблюдайте гигиену рук – чаще мойте руки водой с мылом или используйте средство для дезинфекции рук на спиртовой основе, особенно в случае прикосновения ко рту, носу;
- увеличьте приток свежего воздуха в жилые помещения, как можно чаще открывайте окна;
- придерживайтесь здорового образа жизни: полноценный сон, рациональное питание, физическая активность, регулярные прогулки на свежем воздухе

Рекомендации для лиц с симптомами ОРЗ:

- при плохом самочувствии следует оставаться дома и выполнять рекомендации врача, по возможности держаться от здоровых людей на расстоянии 1 метр;
- отдыхайте, принимайте большое количество жидкости;
- закрывайте рот и нос при кашле или чихании носовым платком или одноразовыми салфетками. Утилизируйте этот материал сразу после использования или стирайте его и проглаживайте утюгом. Мойте руки сразу после контакта с выделениями из дыхательных путей!
- носите маску, если находитесь на общей территории дома поблизости от других людей;
- сообщите своим близким и друзьям о своей болезни.