

Церкариоз - заболевание купального сезона.

Наступило время купального сезона. Иногда купание может повлечь за собой неприятные последствия, привести к заболеванию, которое в народе называют «зуд пловцов». Это паразитарное заболевание, вызываемое личинками (церкариями) гельминтов водоплавающих птиц.

Церкарии обитают в водоемах, где плавают утки, гуси, лебеди, и живут пресноводные моллюски- улитки (прудовики, катушки). «Бархатный сезон» для них начинается в июне и кончается в сентябре.

Церкарии - личинки гельминтов шистосоматид. Сами шистосоматиды паразитируют в венозной системе кишечника или в печени водоплавающих и болотных птиц. Яйца паразитов с птичьим пометом попадают в воду. Вылупившийся из яйца личинки-церкарии бросаются на поиски промежуточных хозяев: моллюсков или улиток. Спустя 5-6 недель церкарии достигают до 1мм, покидают тело моллюска и, обретя свободу, находятся на мелководье на глубине 30-60 сантиметров, поджидая любителей купания. Разглядеть их невозможно, их можно почувствовать кожей.

Одно из основных проявлений болезни - нестерпимый зуд, возникающий через 15-20 минут после атаки церкарий. Кожа в месте внедрения церкарий краснеет, появляется отечность, плотные, розоватые папулы. А еще через некоторое время на их поверхности образуются прозрачные пузырьки с серозно-гнойным содержимым.

И папулы, и волдыри болят и зудят. Самое главное при церкариозе- не расчесывать кожу, чтобы не внести инфекцию. При таких симптомах необходимо обратиться на прием к дерматологу на консультацию и лечение.

Чтобы предупредить возникновение церкариоза, необходимо соблюдать следующие правила:

- купаться только в специально обозначенных для этих целей водоемах;
- при купании, играх в воде, рыбной ловле избегать заросших водой растительностью мелководных участков, так как там обитают моллюски;
- если все же искупались в водоемах, где запрещено плавать, после контакта с водой необходимо вытирать кожу жестким полотенцем и сменить мокрую одежду;
- не использовать воду из водоемов для бытовых целей, где обитают утки;
- при хождении босиком по мелководью или по мокрой траве близ берега обтирать ноги каждые 2-3 минуты;

Энтомолог УЗ «Могилевский зональный
центр гигиены и эпидемиологии»

Н.Г. Матвеевко