

Эпидситуация по ОРИ

По состоянию на 26.11.2012г. заболеваемость ОРИ в городе Могилеве находится на уровне, ниже расчетного критерия эпидемического порога. За прошедшую 47 календарную неделю (с 19.11.12г. по 25.11.12г.) зарегистрировано 3619 случаев ОРИ, что выше уровня предыдущей недели на 9,9%, выше показателя прошлого года на 12,2%, и ниже расчетного критерия эпидемического порога на 21,6%.

В структуре заболевших дети и подростки до 18 лет составляют 63,1% (за 46 к.н. 60,1). Показатель заболеваемости ОРИ среди них составил 3483,3 на 100 тыс. населения и увеличился на 15,5% по сравнению с предыдущей неделей.

Показатель заболеваемости ОРИ среди взрослого населения составил 451,7 на 100 тыс. населения и повысился на 1,4% по сравнению с предыдущей неделей.

Основные рекомендации по гриппу

- ✓ избегайте близкого контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми, обнаруживают явления жара (температуры) и кашель;
- ✓ избегайте многолюдных мест или сократите время пребывания в многолюдных местах;
- ✓ старайтесь не прикасаться ко рту и носу;
- ✓ Соблюдайте гигиену рук – чаще мойте руки водой с мылом или используйте средство для дезинфекции рук;
- ✓ Увеличьте приток свежего воздуха в жилые помещения, как можно чаще открывайте окна;
- ✓ Используйте защитные маски при контакте с больным человеком;
- ✓ Придерживайтесь здорового образа жизни: полноценный сон, рациональное питание, физическая активность, регулярные прогулки на свежем воздухе.

Рекомендации по уходу за больным дома

- ✓ Изолируйте больного от других, по крайней мере, на расстоянии не менее 1 метра от окружающих;
- ✓ Прикрывайте свой рот и нос при осуществлении ухода за больным с использованием масок;
- ✓ Тщательно мойте руки с водой с мылом после каждого контакта с больным. Выделите отдельные полотенца каждому члену семьи;
- ✓ Кроме лиц, осуществляющих, больного не должны посещать другие посетители;
- ✓ По возможности, только один взрослый в доме должен осуществлять уход за больным;
- ✓ Беременным женщинам не рекомендуется ухаживать за больным;

- ✓ Постоянно проветривайте помещение, в котором находится больной;
- ✓ Содержите помещение в чистоте, используя моющие средства.

Рекомендации для лиц с симптомами ОРВИ

- ✓ При плохом самочувствии следует оставаться дома и выполнять рекомендации врача, по возможности держаться от здоровых людей на расстоянии (1 метр);
- ✓ Отдыхайте, принимайте большое количество жидкости;
- ✓ Закрывайте рот и нос при кашле и чихании носовым платком или одноразовыми салфетками. Утилизируйте этот материал сразу после использования или стирайте его и проглаживайте утюгом. Мойте руки сразу после контакта с выделениями из дыхательных путей!;
- ✓ Носите маску, если находитесь на общей территории дома поблизости от других людей;
- ✓ Сообщите своим близким и друзьям о болезни.

Рекомендации для родителей и опекунов

- ✓ Научите детей часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.
- ✓ Научите детей кашлять и чихать в салфетку или при отсутствии салфетки, в изгиб локтя/
- ✓ Рекомендуйте детям не подходить к больным ближе, чем на полтора-два метра.
- ✓ Заболевшие дети должны оставаться дома (не посещать дошкольные учреждения и школы).
- ✓ Воздержитесь от частых посещений мест скопления людей.

Если ребенок контактировал с больным гриппом, проконсультируйтесь с врачом о необходимости приема противовирусных средств для предупреждения заболевания.