

Малярия - паразитарное заболевание с острым, иногда с затяжным течением, характеризующееся наличием лихорадочных приступов, увеличением печени, селезенки, развитием анемии. Заболевание передается от больного здоровому человеку через укусы малярийных комаров рода *Anopheles*. Инкубационный период (скрытый) после укуса зараженного комара может составлять от 14 дней до 3 лет. Заразиться малярией можно и внутриутробно, когда больная женщина заражает своего будущего ребенка.

Чаще всего малярией заболевают люди, совершающие поездки в страны, где эта болезнь широко распространена.

По оценке ВОЗ ежегодно в мире более 200 миллионов человек инфицируются малярией; около 600 тысяч из них умирает.

80% заболевания малярией приходится на 15 стран Африки к югу от Сахары и Индию. Почти половина всех случаев заболевания малярией в мире происходит в пяти странах: Нигерии (25%), Демократической Республике Конго (11%), Мозамбике (5%), Индии (4%) и Уганде (4%).

Основными факторами, способствующими распространению малярии в мире, являются: интенсивная миграция населения (туристы, сезонные рабочие, коммерческие связи и др.), глобальные изменения климата (повышение температуры воздуха и увеличение количества осадков), резистентность малярийных комаров к инсектицидам и малярийных плазмодиев к лекарственным препаратам.

Ежегодно в Республике Беларусь регистрируются завозные случаи малярии, последний завозной случай тропической малярии был зарегистрирован в городе Могилеве в октябре 2022 года.

Профилактика заражения малярией включает два направления: предупреждение заражения и профилактика заболевания.

Предупреждение заражения – защита от проникновения переносчиков (засетчивание окон) и защита от их укусов (защита марлевыми пологами, уничтожение комаров инсектицидными средствами, а вне помещения обработка открытых участков тела отпугивающими препаратами - репеллентами).

Профилактика заболевания проводится при посещении неблагополучных по малярии регионов. Основу профилактики составляет использование противомаларийных препаратов, препараты назначает врач.

Напоминаем, если Вы прибыли из неблагополучной страны по малярии, и почувствовали озноб, повышение температуры - немедленно обратитесь за медицинской помощью в учреждение здравоохранения по месту жительства для обследования. Малярией можно заболеть и после возвращения из неблагополучных по малярии стран, даже при условии проведения химиопрофилактики. Поэтому при любом заболевании в течение 3-х лет после возвращения, не забудьте напомнить врачу о своем пребывании в неблагополучной стране по малярии.

Зав. отделом эпидемиологии

Н.А.Просолович