

# Профилактика токсокароза

Токсокароз – паразитарное заболевание, вызванное несвойственным для человека гельминтом - токсокарой, характеризующееся поражением внутренних органов и глаз личинками паразита.

Источником инвазии (заражения) для людей чаще всего являются собаки, выделяющие яйца токсокар с фекалиями, а также загрязненная яйцами шерсть животного. Заражение человека происходит при попадании яиц токсокар в кишечник с пищей и водой, загрязненных испражнениями животных, а также, при контакте с животными, при несоблюдении правил личной гигиены.

*Справочно: по данным паразитологов доля зараженности токсокарозом собак составляет около 60%, а в 1 грамме собачьих фекалий содержится до 40 000 яиц токсокар.*

Реже источником заражения могут стать животные семейства кошачьих. Люди не являются источником заражения, так как попадание личинок токсокар в организм человека - это «ошибка адресом», для паразита – это биологический тупик.

Группы риска в отношении заражения токсокарозом:

- дети, особенно дети 1-5 лет, интенсивно контактирующие с почвой, песком;
- ветеринары и работники питомников для собак, зоопарков;
- продавцы овощных магазинов;
- владельцы приусадебных участков, огородов;
- лица, занимающиеся охотой с собаками.

Токсокароз у человека характеризуется длительным рецидивирующим течением (от нескольких месяцев, до нескольких лет). При попадании яиц токсокар в кишечник человека из них выходят личинки, которые проникают в кровь и током крови разносятся по разным тканям и органам. Личинки мигрируют, достигают места, где из-за малого диаметра капилляра не могут продвигаться дальше, и здесь покидают кровяное русло. Личинки токсокар «оседают» в различных органах, где сохраняют жизнеспособность в течение многих месяцев, а порою и лет.

Симптомы заболевания могут быть разнообразны, в зависимости от поражения органа человека: от лихорадки, болей в животе, тошноты, рвоты, диареи, высыпаний на коже до симптомов миокардита, нарушения центральной нервной системы.

Профилактика токсокароза:

- соблюдение личной гигиены: мытье рук после контакта с почвой, животными;
- тщательная обработка зелени, овощей и фруктов;
- выгул собак на специально оборудованных площадках;
- оборудование крышками детских песочниц от проникновения животных.