

25 апреля – Всемирный день борьбы с малярией

Малярия-паразитарная тропическая болезнь, характеризующаяся приступами лихорадки, анемией и увеличением селезенки. Ежегодно в мире более 200 миллионов человек инфицируются малярией; около 660 тысяч из них умирает.

80% заболевания малярией приходится на 15 стран Африки к югу от Сахары и Индию. Почти половина всех случаев заболевания малярией в мире происходит в пяти странах: Нигерии (25%), Демократической Республике Конго (11%), Мозамбике (5%), Индии (4%) и Уганде (4%). В особой группе риска находятся дети в возрасте до пяти лет.

Основными факторами, способствующими распространению малярии в мире, являются: интенсивная миграция населения (туристы, сезонные рабочие, коммерческие связи и др.), глобальные изменения климата (повышение температуры воздуха и увеличение количества осадков), резистентность малярийных комаров к инсектицидам и малярийных плазмодиев к лекарственным препаратам.

Местная малярия в Республике Беларусь была ликвидирована в 70-х годах XX века, на территории регистрируются только завозные случаи (от 5 до 12 случаев).

Высокая миграционная активность населения, сложная маляриогенная обстановка в мире и сохранение риска завоза малярии на территорию РБ, увеличение объема туристического бизнеса в страны неблагоприятные по малярии, наличие анафелогенных водоемов на территории города Могилева и Могилевского района, а так же больных малярией, оставляет угрозу возобновления местной ее передачи.

В 2019 году в Республике Беларусь отмечен рост в 2 раза заболеваемости малярией, было зарегистрировано 16 завозных случаев малярии (в 2018 – 8 сл.).

В городе Могилеве зарегистрирован 1 случай завозной тропической малярии.

Заболевание передается от больного здоровому человеку через укусы малярийных комаров рода *Anopheles*, которые широко распространены в мире, а также на территории нашей республики, в том числе и в городе Могилеве. Комары не содержат возбудителей малярии, чтобы стать малярийными, они должны напитаться кровью человека, больного малярией. После того как комар напился крови больного человека, должно пройти время, чтобы малярийный плазмодий прошел определенные стадии развития и комар стал заразным (обычно 15-20 дней). На скорость развития малярийных плазмодиев в организме комара влияет множество факторов, главный из них - это температура воздуха. При температуре окружающей среды ниже +16 градусов развитие замедляется и прекращается при более низких температурах.

Чаще всего малярией заболевают люди, совершающие поездки в страны, где эта болезнь широко распространена. Инкубационный период (скрытый) после укуса зараженного комара может составлять от 14 дней до 1,5 лет. Заразиться малярией можно и внутриутробно, когда больная женщина заражает своего будущего ребенка. Попавшие в организм человека паразиты циркулируют в крови, а затем заносятся в печень, в клетках которой и развиваются.

Профилактика заражения малярией включает два направления: предупреждение заражения и профилактика заболевания.

Предупреждение заражения – защита от проникновения переносчиков (засетчивание окон) и защита от их укусов (защита марлевыми пологам, уничтожение комаров инсектицидными средствами с помощью электрофумигаторов, а вне помещения обработка открытых участков тела отпугивающими препаратами - репеллентами).

Профилактика заболевания проводится при посещении неблагополучных по малярии регионов. Основу профилактики составляет использование противомаларийных препаратов, прием которых начинают за неделю до выезда и продолжают весь период нахождения в неблагополучных по малярии регионах и еще месяц после возвращения. Противомаларийные препараты должен назначить врач.

Если Вы прибыли из страны, неблагополучной по малярии, и почувствовали озноб, повышение температуры, необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью в учреждение здравоохранения для обследования.

Надо помнить, что малярией можно заболеть и после возвращения из неблагополучных по малярии стран, даже при условии проведения химиопрофилактики. Поэтому при любом заболевании в течение 3-х лет после Вашего возвращения, не забудьте напомнить лечащему врачу, что Вы были в малярийной местности.