

Осторожно, животные!!!

(Профилактика токсокароза у человека)

Токсокароз – это паразитарное заболевание (гельминтоз), вызванное заражением человека личинками токсокар, которые попадают в организм и поражают сердце, легкие, почки, печень, глаза.

Основные источники для человека-инвазированные токсокарами собаки, кошки. Больная собака выделяет токсокары с фекалиями во внешнюю среду (в 1 грамме фекалий может быть до 40 000 яиц). Токсокары могут находиться на шерсти животных.



Заражение человека происходит:

- при проглатывании яиц токсокар с пищей и водой, загрязненных испражнениями животных;
- при несоблюдении элементарных правил личной гигиены (мытьё рук) после контакта с животными, почвой.

Особенно подвержены заражению дети во время игры в песке или с собакой.

Токсокароз поражает внутренние органы, поэтому симптоматика болезни напрямую зависит от того, какой из органов был вовлечен в патологический процесс. Симптомы могут проявляться от общего недомогания, повышения температуры тела, снижения аппетита, массы тела до появления кашля, одышки, крапивницы, головных болей, дрожания конечностей, потери зрения и др. Личинки инкапсулируются и сохраняются длительное время в организме.



Часто токсокароз протекает в бессимптомной форме, выявить наличие заболевания можно при проведении лабораторных исследований (изменение состава крови). Длительность заболевания у человека – от нескольких месяцев до нескольких лет.

Профилактика токсокароза:

- мытьё рук после контакта с почвой или животными;
- привитие гигиенических навыков детям;
- тщательная обработка зелени, овощей и других пищевых продуктов, которые могут содержать частицы почвы;
- своевременное обследование и дегельминтизация собак;
- выгул собак в специально отведенном месте.

Соблюдая эти простые рекомендации, Вы сможете снизить риск заражения токсокарозом и избежать неприятных последствий!