

№ 0015  
22.05.2022

## Профилактика кишечных инфекций в летнее время

Наибольшее количество острых кишечных инфекций (далее ОКИ) регистрируется в летнее время, что связано с созданием благоприятные условия для сохранения и размножения бактериальных возбудителей ОКИ, а именно:

- повышение температуры воздуха повышает риск порчи продуктов питания;
- не соблюдение элементарных правил гигиены и правил хранения продуктов во время отдыха на природе;
- увеличение употребление в пищу фруктов, ягод, овощей, не подвергнутых должной обработке;
- покупка продуктов в местах несанкционированной торговли;
- открытие купального сезона.

Передача возбудителей ОКИ, в основном, реализуется преимущественно пищевым путем (при употреблении инфицированных продуктов питания), но также возможно заражение и контактно-бытовым путём (предметы окружающей среды). Также не исключается и водный путь передачи (при заглатывании воды открытых водоёмов при купании).

Чтобы обезопасить себя и Вашу семью от заражения кишечными инфекциями, необходимо:

- соблюдать правила личной гигиены;
- не употреблять продукты, если их качество вызывает сомнение (с истекшим сроком годности, с нарушением целостности упаковки, сомнительным внешним видом, нехарактерным запахом);
- тщательно мыть овощи и фрукты, ягоды;
- обязательно мыть купленные в магазине яйца;
- для сырых и готовых продуктов использовать разные доски и ножи;
- тщательно прожаривать и проваривать продукты;
- не допускать хранение «по-соседству» сырых и готовых продуктов;
- использовать при транспортировке и хранении продуктов питания чистую упаковку;
- уделять особое внимание скоропортящимся продуктам, хранить приготовленные блюда только в холодильнике, салаты из свежих овощей хранить не более 2-х часов;
- использовать для питья кипяченую либо бутилированную воду;
- для купания использовать только водоемы, разрешенные для организованного отдыха и бассейны. При купании в открытых водоемах, плавательных бассейнах избегать попадания воды в полость рта;
- вести борьбу с мухами и тараканами, хранить продукты в местах, защищенных от насекомых, грызунов, домашних животных.

Врач-интерн противоэпидемического отделения



П.А.Рыбакова