

25 апреля – Всемирный день борьбы с малярией

Малярия-это паразитарное заболевание с острым, а иногда затяжным течением, характеризующееся наличием лихорадочных приступов, увеличением печени, селезенки, развитием анемии.

По оценке ВОЗ ежегодно в мире более 200 миллионов человек инфицируются малярией; около 600 тысяч из них умирает.

80% заболевания малярией приходится на 15 стран Африки к югу от Сахары и Индию. Почти половина всех случаев заболевания малярией в мире происходит в пяти странах: Нигерии (25%), Демократической Республике Конго (11%), Мозамбике (5%), Индии (4%) и Уганде (4%).

Основными факторами, способствующими распространению малярии в мире, являются: интенсивная миграция населения (туристы, сезонные рабочие, коммерческие связи и др.), глобальные изменения климата (повышение температуры воздуха и увеличение количества осадков), резистентность малярийных комаров к инсектицидам и малярийных плазмодиев к лекарственным препаратам.

В 2021 году в Республике Беларусь было зарегистрировано 11 завозных случаев малярии (в 2020– 16 сл.), в Могилевской области — 1 случай завозной тропической малярии. В городе Могилеве и Могилевском районе случаи малярии не регистрировались.

Заболевание передается от больного здоровому человеку через укусы малярийных комаров рода *Anopheles*.

Чаще всего малярией заболевают люди, совершающие поездки в страны, где эта болезнь широко распространена. Инкубационный период (скрытый) после укуса зараженного комара может составлять от 14 дней до 1,5 лет. Заразиться малярией можно и внутриутробно, когда больная женщина заражает своего будущего ребенка.

Профилактика заражения малярией включает два направления: предупреждение заражения и профилактика заболевания.

Предупреждение заражения – защита от проникновения переносчиков (засетчивание окон) и защита от их укусов (защита марлевыми пологам, уничтожение комаров инсектицидными средствами, а вне помещения обработка открытых участков тела отпугивающими препаратами - репеллентами).

Профилактика заболевания проводится при посещении неблагополучных по малярии регионов. Основу профилактики составляет использование противомаларийных препаратов, препараты должен назначить врач.

Нельзя забывать, если Вы прибыли из страны, неблагополучной по малярии, и почувствовали озноб, повышение температуры, необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью в учреждение здравоохранения для обследования.

Надо помнить, что малярией можно заболеть и после возвращения из неблагополучных по малярии стран, даже при условии проведения химиопрофилактики. Поэтому при любом заболевании в течение 3-х лет после Вашего возвращения, не забудьте напомнить лечащему врачу, что Вы были в стране, неблагополучной по малярии.