

Энтеровирусная инфекция и её профилактика.

По информации, поступившей из УЗ «Могилёвский областной центр гигиены, эпидемиологии и ОЗ» (письмо от 11.07.2018г. исх. № 16-30/3350 «Об эпидситуации по энтеровирусной инфекции») эпидситуация по заболеваемости энтеровирусной инфекцией в Странах Дальнего и Ближнего Зарубежья остаётся напряженной.

Так, по сообщению Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Российской Федерации (Роспотребнадзор) от 06.07.2018г. в период с мая-июнь месяцы 2018 года Роспотребнадзором зарегистрировано более 10 завозных случаев этой инфекции у детей. Пострадавшие дети находились на отдыхе с родителями во Вьетнаме, Китае и Турции. В рамках проведенных лабораторных исследований материала от больных лабораториями Роспотребнадзора были выявлены различные виды энтеровирусов - ЕСНО 6, Коксаки А6 и другие.

По сообщению ЦКЗ Тайвань от 26.06.2018г. за текущий год зарегистрировано 16 тяжелых случаев ЭВИ, из них 3 человека умерло, в т.ч. 1 новорожденный ребенок.

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) представляют собой группу инфекционных заболеваний, вызываемых энтеровирусами (Коксаки А, В, ЕСНО), характеризующихся многообразием клинических проявлений и способных поражать многие органы и ткани человека: центральную и периферическую нервную систему, сердце, лёгкие, печень, почки, желудочно-кишечный тракт, кожу, органы зрения.

В зависимости от внедрения вируса в организм человека заболевание может проявляться в виде серозных менингитов, респираторных и желудочно-кишечных расстройств, герпетических ангин, геморрагических конъюнктивитов, миокардитов, лихорадочных заболеваний.

Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) распространена повсеместно, регистрируется в течение года, но наибольшее число случаев отмечается в летне-осенний период (с июля по ноябрь месяцы). Заболевание высоко контагиозное, поражает людей в любом возрасте, но наиболее восприимчивыми к данной инфекции являются дети.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде: хорошо переносят низкие температуры (в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель), в водопроводной воде выживают до 18 дней, в речной воде - около месяца, в очищенных сточных водах - до двух месяцев, на предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи) от нескольких дней до нескольких недель. Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении, при воздействии дезинфицирующих средств, ультрафиолетового облучения.

Источником инфекции может быть больной или носитель инфекции (здоровое вирусоносительство среди данной категории лиц составляет от 17% до 46%).

Заражение ЭВИ происходит при употреблении человеком загрязнённой пищи или воды, через грязные руки и предметы обихода, через мельчайшие капельки слюны и мокроты при кашле и чихании.

От начала заражения до первых клинических проявлений проходит от 2 до 10 суток, чаще 2-5 дней. Наиболее интенсивное выделение возбудителя наблюдается в первые дни болезни.

Заболевание начинается остро, с внезапного подъема температуры тела до 38-40°C, головной боли, общей слабости, болей в животе, тошноты или рвоты, так же могут быть и другие симптомы в зависимости от пораженной системы или органа: боль в горле, воспаление верхних дыхательных путей, пятнистая или мелкопапулёзная сыпь.

В связи с изложенным, санэпидслужба обращает внимание на сложившуюся эпидемическую ситуацию, просит учитывать данную информацию при планировании поездок.

Соблюдение нижеперечисленных правил поможет снизить риски заболевания в период отдыха:

- *соблюдать правила личной гигиены: тщательно мыть руки с мылом перед едой, особенно после посещения туалета, после прихода с прогулок. Следить за чистотой рук детей, учить их правилам мытья рук;*
- *использовать для питья только бутилированную или кипяченую воду;*
- *фрукты, овощи, ягоды тщательно мыть под проточной водой, затем обдать кипятком;*
- *соблюдать сроки годности и температурные условия хранения пищевых продуктов, особенно скоропортящихся, сырые продукты и готовую пищу хранить отдельно;*
- *купаться только на специально оборудованных пляжах и в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды;*
- *родителям необходимо следить за детьми во время купания во избежание заглатывания воды;*
- *избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний, с сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами.*
- *ограничивать допуск детей в бэби-клубы, в бассейны отелей, где наблюдается эпидемиологическое неблагополучие по кишечным (в т.ч. энтеровирусным) инфекциям.*

При первых признаках ухудшения самочувствия следует обращаться за медицинской помощью, не ждать, надеясь, что всё пройдет, не пытаться самостоятельно лечиться и помнить, что больной человек может явиться источником заражения людей, проживающих рядом. Если симптомы появились уже после возвращения, то на приеме у врача обязательно нужно сообщить о стране пребывания.