

## Профилактика клещевых инфекций

С начала эпидсезона в организации здравоохранения Могилевской области обратилось более 3500 человек пострадавших от укусов клещей, в том числе 1057 из обратившихся – в возрасте до 18 лет.

За 7 месяцев 2019 года выросла заболеваемость Лайм-боррелиозом по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. В **98% случаях заболевшие не обращались за медицинской помощью и не проводили профилактический прием антибиотиков после укуса клеща.** Случаев заболевания клещевым энцефалитом на территории области за 7 месяцев не зарегистрировано.

В рамках профилактических мероприятий в Могилевской области приняты меры подавления активности мест обитания клещей: по состоянию на 1 августа акарицидные обработки проведены более чем на 125 га. эпидзначимых территорий (санаторно-курортные организации для детей и взрослых, парки, лесопарки, зоны отдыха и др.).

Несмотря на большой объем проводимых мероприятий энтомологическая и эпидемиологическая ситуация по переносчикам клещевых инфекций остается напряженной. Способствуют тому ранняя активизация иксодовых клещей в природе, увеличение численности переносчиков в природных биотопах, благоприятные погодные условия для выживания клещей.

Присасывание клеща, как правило, не вызывает боли и проходит незаметно. Необходимо всегда помнить, что болезнь легче предупредить. Самый доступный прием защиты людей от заболевания клещевыми инфекциями — не допускать присасывания клещей. Помимо санитарно-противоэпидемических мероприятий **важную роль в защите от клещей и, как следствие - клещевых инфекций, играет индивидуальная профилактика:**

- **отправляясь в лес, позаботится об одежде:** она должна плотно облегать тело и быть с длинными рукавами на манжетах Одежду выбирайте светлую.
- степень защиты от нападения иксодовых клещей можно многократно увеличить, применив для обработки одежды специальные химические средства – **репелленты.**
- после посещения леса **обязательно тщательно осматривать кожу** в поисках клещей и если они будут обнаружены, как можно скорее удалить.

**После удаления клеща кожу** в месте его присасывания **обрабатывают настойкой йода** или спиртом.

Важно обратиться в поликлинику по месту жительства к врачу инфекционисту (терапевту, педиатру) для своевременного назначения профилактического лечения и организации медицинского наблюдения. Необходимо помнить, что **максимальный эффект** от профилактического

лечения достигается только в том случае, если **прием антибиотиков начат в первые 72 часа после укуса клеща.**

Эпидемиологическая ситуация по трансмиссивным инфекциям и санитарно-противоэпидемические мероприятия по борьбе с переносчиками находятся на постоянном контроле санитарно-эпидемиологической службы Могилевской области.