

## **Эпидемическая ситуация по заболеваемости холерой.**

По данным Всемирной организации здравоохранения эпидемическая ситуация в мире по заболеваемости холерой остается напряженной.

Ежегодно в мире регистрируется 3-5 миллионов случаев холеры, из которых 100-120 тысяч заканчиваются летальными исходами. В последние годы около 58 стран информируют ВОЗ о холере, из которых более половины приходится на Африканский континент.

**Украина:** В сообщении Министерства чрезвычайных ситуаций на 06.06.2011г. говорится о заболевании холерой **14 человек в Мариуполе (Донецкая область)**. Состояние здоровья заболевших - средней степени тяжести.

По данным расследования предварительные причины заболевания - попадание в организм морской воды или употребление в пищу рыбы из Азовского моря (при обработке свежельовленной рыбы в местах несанкционированного выброса сточных вод или при потреблении изготовленных из нее блюд дома в условиях нарушений санитарно-гигиенических требований и технологии приготовления).

Крайне неблагоприятная обстановка по холере сложилась традиционно **в Центральной Африке**, а также в **странах Карибского бассейна**, что является особенностью современного периода.

На **острове Гаити** эпидемия холеры продолжается с октября 2010 г. и имеет потенциал для пандемического распространения.

В настоящее время холера из Гаити распространилась в **Доминиканскую Республику**, где уже зарегистрировано более 1,5 тысяч больных и несколько случаев летальных исходов. Завезенные случаи заболеваний холерой из **Доминиканской Республики** регистрировались в **Венесуэле, Канаде, Соединенных Штатах Америки**.

## **ПРОФИЛАКТИКА ХОЛЕРЫ**



**Холера** – особо опасная острая инфекционная болезнь, характеризующаяся обезвоживанием организма, которое при отсутствии своевременного лечения может привести к смертельному исходу.

**Заболевание начинается** остро, характерными признаками холеры являются многократный жидкий стул и рвота. Для холеры характерны как легкие, так и тяжелые, быстропротекающие формы болезни. **Инкубационный (скрытый) период** заболевания, от момента инфицирования до появления первых клинических признаков, составляет от нескольких часов до 5 дней, чаще 1-2 суток.

Группами риска при холере являются дети, а также лица, страдающие гастритами с пониженной кислотностью, перенесшие резекцию желудка, употребляющие алкоголь.

**Важно!** Уточнить у туроператоров сведения о ситуации по холере в стране планируемого пребывания.

Восприимчивость к холере высокая.

#### **Пути передачи:**

- водный;
- пищевой;
- контактно-бытовой.

#### **Факторы передачи:**

- загрязненная вода: *холерой можно заразиться, используя загрязненную воду из открытых водоемов для питья, мытья посуды, овощей и фруктов, заглывая ее во время купания;*
- **пищевые продукты**, *загрязненные в процессе приготовления и (или) реализации, морские продукты (особенно моллюски, употребляемые в пищу сырыми или плохо проваренными), фрукты и овощи (низко растущие и удобряемые экскрементами и отбросами, поливаемые загрязненной водой). Наиболее опасны для заражения продукты, которые не подвергаются термической обработке;*
- предметы обихода, загрязненные выделениями больного;**
- грязные руки.

### **Чтобы предупредить заражение, выезжая в страны, неблагополучные по холере.**

- Не употребляйте воду для питья и для бытовых целей (мытья овощей, фруктов, игрушек и других предметов) из случайных источников. Употребляйте воду кипяченую или бутилированную или подкисленную (лимонной кислотой), соки.

- Воздержитесь от использования льда для охлаждения различных напитков.

- Купайтесь в водоемах, разрешенных для организованного отдыха, не полощите горло некипяченой водой и не глотайте воду при купании.

- Не ловите самостоятельно крабов, мидий, рыбу и другие продукты моря, океана и других водных объектов (озеро, река и т.д.).

- Регулярно и тщательно мойте руки с мылом после возвращения с улицы, перед едой и после посещения туалета и т.д).

Если вы путешествуете с семьей или с друзьями - убедитесь, что они тоже соблюдают эти меры предосторожности.

**При наличии грудных детей необходимо особенно тщательно соблюдать следующие меры профилактики:**

- перед кормлением ребенка тщательно вымыть руки и обработать грудь чистой водой (бутилированной, кипяченой);

- не мыть грудь водой из моря, океана, реки, озера, где Вы отдыхаете (купаетесь и т.д.);

- смеси для кормления разводить только кипяченой водой;

- посуду ребенка мыть в кипяченой воде, хранить в пакетах, недоступных для других детей;

- ежедневно мыть детские игрушки водой с мылом.

**При появлении первых симптомов диареи (поноса): необходимо немедленно обратиться к врачу !**

Позвоните по телефону, указанному в страховом медицинском свидетельстве.  
Вызовите медицинского сотрудника в гостиницу, поставив его в известность о симптомах заболевания;

**Не занимайтесь самолечением!**

**Берегите свое здоровье!**