

Эпидемическая ситуация по заболеваемости кишечной инфекцией, вызванной энтерогеморрагической кишечной палочкой.

На территории стран Европейского Союза продолжается рост заболеваемости кишечной инфекцией, вызванной энтерогеморрагической кишечной палочкой. Наибольшее число заболевших зарегистрировано на территории Германии, отдельные случаи кишечной инфекции зарегистрированы на территории Чехии, Дании, Швеции, Великобритании, Нидерландов, США, Польши. Известно, что большинство заболевших - жители Германии, остальные - лица из стран ЕС, посещавшие эту страну. По состоянию на 02.06.11г. общее число заболевших составило около 2000 человек, лабораторно диагноз подтвержден у 1150 человек, число умерших составило - 16 человек. Увеличивается количество больных с формированием осложненных форм инфекции.

ЭШЕРИХИОЗ - инфекция, вызываемая кишечной палочкой *Escherichia coli* (*E. coli*), ее часто можно обнаружить в кишечнике людей и теплокровных животных. Большинство ее штаммов безвредны, но некоторые штаммы, такие как энтерогеморрагическая *E. coli* (ЕНЕС), могут вызывать тяжелое течение болезни.

От момента заболевания до проявления первых клинических симптомов проходит от 3-х до 8 дней, в среднем 3-4 дня. Большинство больных выздоравливает в течение 10 дней.

Симптомы болезней, вызываемых бактериями *E. coli*: абдоминальные спазмы и диарея, которая в некоторых случаях может переходить в кровавую диарею (гемморрагический колит). Возможны также рвота и жар. У некоторых больных болезнь может принять тяжелую форму течения с угрозой для жизни, такую как гемолитико-уремический синдром (ГУС) с развитием острой почечной недостаточности, гемолитической анемии и тромбоцитопении.

Источник заражения установить пока не удалось, его поиски продолжаются, однако предварительные результаты эпидемиологического расследования показали, что заболевшие употребляли в пищу сырые овощи, выращенные в Германии.

Эшерихии передаются человеку главным образом в результате употребления в пищу зараженных продуктов, таких как сырые и не прошедшие достаточную термическую обработку мясные продукты и сырое молоко, плохо промытой продукции растениеводства. Распространению инфекции способствуют загрязнение фекалиями воды и других пищевых продуктов, а также перекрестное загрязнение во время приготовления пищи (через мясные продукты, загрязненные кухонные принадлежности), которые так же могут привести к заболеванию.

Чтобы уберечь себя от заражения кишечными инфекциями, необходимо:

- соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения туалета, после прихода домой с улицы;
- использовать для питья только кипяченую воду или бутилированную воду гарантированного качества;
- овощи, фрукты и ягоды перед употреблением тщательно мыть под проточной водой, затем обдавать кипятком;
- уделять особое внимание скоропортящимся продуктам (мясные, молочные, кондитерские изделия, салаты и т.д.). При покупке таких продуктов обращать внимание на сроки годности, соблюдать сроки и температурный режим их хранения в

холодильнике. При истечении срока годности к употреблению и или малейшем подозрении, что продукт испорчен выбрасывать без сожаления;

- строго соблюдать технологию приготовления блюд, подвергать тщательной термической обработке мясо и птицу, различные мясные полуфабрикаты;

- не приобретать продукты питания у случайных лиц и в местах несанционированной торговли;

- не допускать соприкосновения сырых продуктов (мясо, овощи, фрукты, яйца, морепродукты) и тех, которые не будут подвергаться термической обработке (колбаса, масло, сыр, творог, хлеб). Для транспортировки и хранения продуктов питания использовать чистую упаковку (полиэтилен, бумагу, контейнеры для пищевых продуктов), беречь продукты от загрязнения. Иметь отдельные кухонные принадлежности (ножи, доски, посуда) для сырых и вареных продуктов. Посуду, где хранились сырые продукты мыть с моющими средствами и ошпаривать кипятком;

- вести борьбу с мухами, тараканами, хранить продукты в местах, защищенных от насекомых, грызунов и домашних животных, возможных переносчиков инфекции;

- купаться только в специально отведенных местах, учить детей не заглатывать воду во время купания.