

Что такое ротавирусная инфекция?

Ротавирусная инфекция относится к кишечным инфекциям и регистрируется круглый год. Подъем заболеваемости ротавирусной инфекцией приходится на зимнее время – в период с января по март.

Это болезнь «грязных рук» - передается от одного человека к другому через предметы быта, также через продукты питания и воду. Не исключен и воздушно-капельный путь передачи.

Чаще болеют дети в возрасте от 6 мес. до 2 лет, у которых нет иммунитета к данному заболеванию, а также лица пожилого возраста с ослабленным иммунитетом. Ротавирусная инфекция весьма заразна и может быстро распространяться на лиц, находящихся в окружении больного.

Чтобы не заболеть, необходимо:

- мыть руки после каждого посещения туалета, перед приготовлением пищи, перед едой, после каждого загрязнения;
- постоянно содержать в чистоте руки родителям, ухаживающим за детьми;
- содержать в чистоте предметы бытовой обстановки, регулярно мыть горячей водой с мылом детские игрушки, бутылочки и соски;
- содержать в чистоте предметы кухонной утвари, кухонные полотенца и ветоши необходимо ежедневно стирать, губки для посуды регулярно мыть;
- использовать кипяченую или бутилированную воду;



- приобретать молочные продукты в магазинах, оснащенных холодильным оборудованием;
- овощи, фрукты, ягоды необходимо тщательно мыть под проточной водой, затем кипячёной, а лучше всего - обдать кипятком;

- не покупать продукты в местах несанкционированной торговли.

Помните, что любое заболевание легче предупредить, чем лечить.