

УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

ОБ ИММУНИЗАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА



Актуальность проблемы

- В осенний период актуальной становится тема профилактики ОРВИ и гриппа.
- Грипп – инфекционное заболевание, которое ежегодно поражает до 10-15% населения каждой страны. По данным ВОЗ ежегодно умирают от 250 до 500 тыс. человек.

- Вирус гриппа передается от человека к человеку

- очень легко и незаметно:

- при разговоре,



- кашле,

- чихании



- *Риск заболеть есть у каждого.*

- Самый высокий риск распространения инфекции в коллективах

- (1 больной заражает 10-40 здоровых)

- Попав в организм человека, вирус гриппа размножается, разрушая клетки легких и др. органов, развиваются такие осложнения - пневмония, бронхит, поражение сердечно - сосудистой и центральной нервной систем, почек и т.д.
- У детей высока вероятность развития отита, приводящего к глухоте.
- Организм здорового человека после перенесенного гриппа средней степени тяжести тратит столько сил, что это «стоит» ему один год жизни.

Какие существуют методы профилактики гриппа и ОРВИ



- **Специфические: вакцины и лекарственные средства (ремантадин , арбидол, интерферон);**
- **Неспецифические: лекарственные средства (экстракт элеутерококка, женьшень и др.) и народные средства (чеснок, лук, малина и др.). Неспецифические противовирусные препараты должны приниматься ежедневно на протяжении как минимум 2-4 недель до подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ, далее регулярно.**



«Нужно ли делать прививку от гриппа?».

- Вирусы гриппа относятся к таким возбудителям, которые имеют чрезвычайно высокую способность изменяться. Поэтому наша иммунная система, встретившись с измененным вирусом гриппа, начинает воспринимать его как новый, ранее не известный вирус. И пока иммунная система «налаживает» производство защитных антител, чтобы бороться с вирусом гриппа, у человека развивается заболевание. Именно с изменчивостью вирусов гриппа связаны ежегодные сезонные подъемы заболеваемости.

г. Могилев

Заболееваемость гриппом и ОРИ в период с декабря 2010 года по март 2011 года среди не привитых была выше, чем среди привитых, в т.ч. среди детей в возрасте 3-6 лет – 3,95 раз, среди школьников – в 3,2 раза, среди работающих в 6,5 раза.

Что дает вакцинация против гриппа мне и моей семье?



Снижается риск заболевания у привитых членов моей семьи гриппом в 3-3,5 раз, другими ОРВИ на 25-30%.



Устраняется риск возникновения тяжелых осложнений и госпитализации в стационар, если кто-то из привитых членов семьи заболеет гриппом

Минимизируется риск заноса в семью вируса гриппа и заражения тех членов семьи, для которых заболевание опасно не только для здоровья, но и для жизни.

Современные гриппозные вакцины

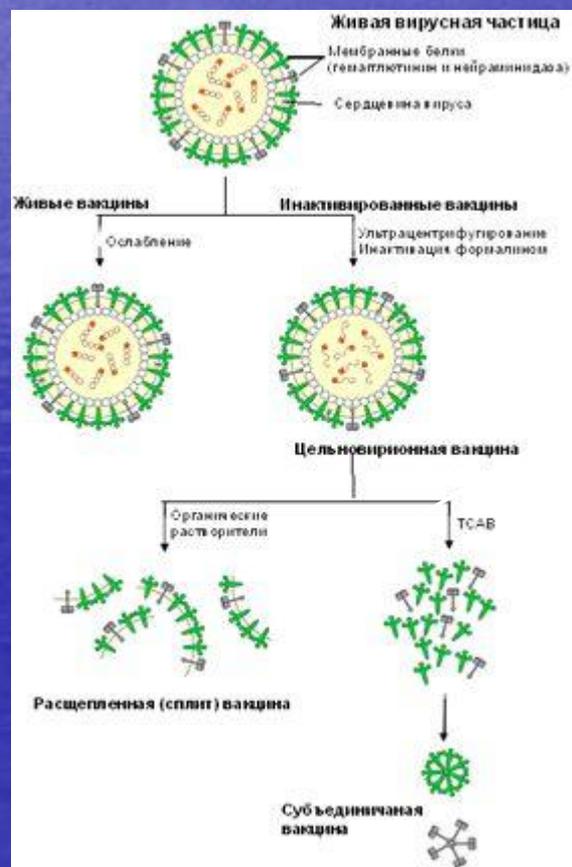
- **Существуют следующие виды вакцин для профилактики гриппа:**
 - **живые**
 - **инактивированные (т.е. убитые).**

Виды противогриппозных вакцин

I. Живые

вакцина гриппозная
аллантоисная живая
интраназальная

II. Инактивированные



1. Цельновирионные

2. Сплит-вакцины

3. Субъединичные

Основные характеристики сплит-вакцин и субъединичных

- Создают напряженный поствакцинальный иммунитет
- Имеют минимальный перечень противопоказаний.
- Можно применять во всех возрастных группах, в т.ч. для вакцинации детей, начиная с 6-месячного возраста.
- Могут применяться у кормящих грудью и беременных женщин.
- Вводятся инъекционным путем.
- Вызывают минимальное количество общих реакций в виде повышения температуры тела и местных реакций в виде уплотнения, болезненности в месте введения вакцины. Все эти симптомы кратковременны и исчезают спонтанно, как правило, через 1-2 дня

Нужно ли прививаться ежегодно?

Все гриппозные вакцины готовятся из
актуальных штаммов
вирусов А/Н1N1, А/Н3N2 и В,
ежегодно рекомендуемых ВОЗ.

На сегодняшний день прививки против гриппа будут проводиться инактивированными вакцинами. Вакцина вводится в виде укола (внутримышечно или подкожно). Перед проведением прививки врач в обязательном порядке осматривает пациента и дает разрешение на ее проведение. Лучше всего прививаться от гриппа осенью: в сентябре-ноябре, до начала сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРИ. В течение 2-3 недель после вакцинации сформируется защитный уровень антител против вирусов гриппа. Иммунитет после вакцинации сохраняется 6-12 месяцев.

Кому рекомендуется вакцинироваться?

- Все группы населения, начиная с 6 – месячного возраста.

Первоочередные показания:

- «Группы риска»: больные с хроническими заболеваниями легких, болезнями сердца, почек, сахарным диабетом, лица с серповидно-клеточной анемией и др. гемоглобинопатиями, лицам старше 65 лет, беременным женщинам (2 и 3 триместр), медицинским работникам.

Какие вакцины будут использоваться для иммунизации?

Флюарикс (страна-производитель Бельгия), Флюоваксин (страна-производитель Китай), Гриппол (страна-производитель Россия), Ваксигрипп (Франция).

Прививки будут проводится на платной и бесплатной основе.

Согласно Решения №14-1 от 06.06.11г. МГИК будут выделены дополнительные средства из бюджета города на иммунизацию детей ДДО, школ, учащихся, студентов. Также на бесплатной основе будут прививаться: «группы риска», дети до 3 лет, дети с хроническими заболеваниями старше 3-х лет, медработники, дети и персонал закрытых учреждений

Гарантирует ли прививка от гриппа 100% защиту от заболевания?

- 100% гарантию от заболевания не дает ни один лечебный, ни один профилактический препарат. В среднем из 100 привитых 70-98 человек не заболеют гриппом. Вакцинация гарантирует защиту от заболевания тяжелыми и осложненными формами гриппа, заканчивающимися смертельным исходом.

Почему важно защищать организованных детей от заболевания гриппом и ОРВИ

- **1. Ежегодно среди общего количества заболевших гриппом более 50% составляют дети.**
- **2. Также среди госпитализированных в стационары по поводу заболевания гриппом около 90% составляют дети.**
- **3. Ведущая роль в распространении гриппозной инфекции принадлежит детскому населению (особенно школьникам, учитывая их мобильность).**
- **4. Дети приносят вирус гриппа домой, где могут быть члены семьи, которых невозможно защитить с помощью прививок (дети до 6 месяцев, лица с противопоказаниями и т.д.)**

Почему взрослым вводят одну дозу вакцины, против гриппа, а некоторым детям советуют две?

- Это связано с наличием у взрослых иммунологической памяти в отношении вирусов гриппа, поэтому одной дозы достаточно для того, чтобы ее "освежить". Маленьким детям вводят 2 дозы только в первый год вакцинации. В последующие годы для формирования эффективной защиты им достаточно одной прививки.

Противопоказания для вакцинации

К временным противопоказаниям (состояние острого заболевания или обострения хронического заболевания).

Постоянное противопоказание (анафилактический шок, крапивница, отек Квинке на белок куриных яиц). Такие реакции имеются у лиц, у которых при попытке съесть куриное яйцо в любом виде (варенное яйцо, яичница и т.д.) у человека немедленно развивается отек нижней губы, горла и т.д. Если таких реакций нет, то вакцинация против гриппа для такого человека безопасна

Наиболее актуальный вопрос от населения:
сделал прививку от гриппа, но все равно заболел.

Наряду с вирусом гриппа заболевание у человека может вызывать более 200 видов других респираторных вирусов. Если после вакцинации у Вас возникло заболевание с повышением температуры, головной болью, слабостью, то это не значит, что развился грипп. Вероятнее, всего, что это другая вирусная инфекция.

Во-вторых, есть небольшая вероятность, что у Вас развился грипп. Но этот грипп протекает без осложнений.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!**