

В последние годы по результатам энтомологических наблюдений на территории Могилевской области, в том числе в городе Могилеве и Могилевском районе отмечается ранняя активизация клещей, которую определяют климатические изменения. В 2016 году первые пострадавшие были зарегистрированы в марте. За текущий период 2016 года количество обратившихся в организации здравоохранения города и Могилевского района по поводу присасывания клещей в 1,6 раза больше, чем за аналогичный период прошлого года.

На 06.06.2016г. в организации здравоохранения города Могилева и Могилевского района обратилось пострадавших от укусов клещей 814 человек, из них дети до 17 лет – 326. За аналогичный период 2015 года – 521 человек, детей до 17 лет – 233.

За 2015 год среди населения города Могилева и Могилевского района было зарегистрировано 48 случаев Лайм-боррелиоза, за текущий период 2016 года - 10. Впервые в городе Могилеве зарегистрирован случай гранулоцитарного анаплазмоза.

Необходимо всегда помнить, что болезнь легче предупредить. Самый доступный прием защиты людей от заболевания клещевыми инфекциями — не допускать присасывания клещей.

Для индивидуальной защиты от нападения иксодовых клещей необходимо:

- **отправляясь в лес, позаботится об одежде:** она должна плотно облегать тело и быть с длинными рукавами на манжетах, в качестве застёжек лучше использовать молнии, а не пуговицы. Одежду выбирайте светлую. На ней легче заметить клеща.
- **использовать новые высокоэффективные акарицидные препараты.** Все эти средства, в соответствии с этикеткой, необходимо применять только для обработки верхней одежды.
- после посещения леса нужно **обязательно тщательно осматривать кожу** в поисках клещей и если они будут обнаружены, требуется безотлагательное удаление.

Во избежание заражения клещевым энцефалитом через козье молоко, не допускайте выпаса коз в лесной зоне на некультуренных пастбищах; ежедневно осматривайте животных на наличие клещей, а при их обнаружении немедленно удаляйте и **молоко употребляйте в пищу только в кипяченом виде (вирус клещевого энцефалита погибает за 2 минуты кипячения).**

Чем дольше членистоногое находится в присосавшемся состоянии, тем больше вероятность заражения человека.

Удалить клеща лучше в медицинском учреждении - в травматологическом или хирургическом кабинете. Но если такой возможности нет, извлечь его можно самостоятельно одним из следующих способов:

- При помощи хлопчатобумажной нитки. Ее завязывают в узел, как можно ближе к хоботку. Закручивая концы нити при помощи круговых движений,

извлекают клеща, потихоньку подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы.

- При помощи стерильной (прокаленной) иглы - как занозу.

- Пинцетом. Клеща нужно захватить как можно ближе к хоботку. Затем его аккуратно вытаскивают, вращая вокруг своей оси в удобную сторону. Нельзя надавливать на брюшко, при этом возможно выдавливание его содержимого вместе с возбудителями в ранку.

После удаления клеща кожу в месте его присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом.

Помните:

При удалении клеща **нельзя использовать масла, жирные кремы**, которые закупоривают дыхательные отверстия клеща и провоцируют дополнительный выброс возбудителей в кровь человека.

Никогда не давите клещей руками! Брызги полостной жидкости и слюнных желез клеща могут попасть на слизистые оболочки рта, носовой полости, мелкие раны на коже рук и стать причиной заболевания клещевыми инфекциями. **После удаления клеща тщательно вымойте руки.**

Необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства к врачу инфекционисту (терапевту, педиатру) для своевременного назначения профилактического лечения и организации медицинского наблюдения.

При появлении признаков заболевания необходимо немедленно обратиться в поликлинику по месту жительства и сообщить врачу о присасывании клеща в течение последнего месяца.

Выполнение этих простых и доступных каждому приемов поможет надежно защитить себя от заболевания клещевыми инфекциями!!!