

Учитывая начало благоприятного периода для активности иксодовых клещей, обращаем внимание жителей области на соблюдение правил профилактики при посещении лесов, парков и других мест, где обитают клещи.

Эпидемическая ситуация по инфекциям, передающимся через укусы клещей, в последние годы остается достаточно напряженной. Об этом свидетельствует ежегодная регистрация клещевых заболеваний, широкое распространение специфических переносчиков трансмиссивных инфекций, достаточно высокий процент инфицированности иксодовых клещей. Следует отметить, что **практически все заболевшие клещевыми инфекциями не обращались за медпомощью, профилактическое лечение после укуса клеща не осуществляли.**

Присасывание клеща, как правило, не вызывает боли и проходит незаметно. Напившийся крови клещ увеличивается в десятки раз, принимая форму плотного серого или светлого шарика.

#### **Как нужно себя вести для того, чтобы предотвратить укус клеща?**

- надевайте одежду с длинными рукавами, плотными манжетами, воротниками, брюки должны быть вправлены в сапоги, обязательно наличие головного убора;

- пользуйтесь отпугивающими клещей и других насекомых жидкостями, аэрозолями, мазями (репеллентами в соответствии с инструкцией по применению);

- старайтесь держаться подальше от кустарников и высокой травы, так как именно там любят находиться клещи;

- необходимо проводить каждые 1-2 часа пребывания в лесу само- и взаимоосмотры, независимо от применения противоклещевых средств, обращать внимание на швы, карманы, складки. Если осматриваться каждый час, то практически всех клещей удастся обнаружить до их присасывания;

- при возвращении из леса внимательно осмотрите свое тело, особое внимание следует уделять излюбленным местам присасывания клещей: границе волосистой части головы, естественным складкам кожи (подмышки, ягодицы). При осмотре нужно помнить, что клещ может иметь очень маленькие размеры (личинка) с маковое зернышко и быть плохо заметным;

- на дачных участках регулярно удаляйте валежник, проводите вырубку ненужных кустарников и скашивание травы;

- не допускайте выпаса коз в лесной зоне на некультуренных пастбищах; ежедневно осматривайте животных на наличие клещей, а при их обнаружении немедленно удаляйте; **козье молоко употребляйте в пищу только в кипяченом виде** (вирус клещевого энцефалита погибает за 2 минуты кипячения).

#### **Действия при укусе клеща.**

1. Если клещ все-таки присосался, то его можно удалить в организации здравоохранения или самостоятельно (пинцетом или с помощью обычной нитки). Место укуса необходимо обработать любым дезинфицирующим средством. При удалении клеща нельзя использовать масла, жирные кремы, которые закупоривают

дыхательные отверстия клеща и провоцируют дополнительный выброс возбудителей в кровь человека.

2. После удаления клеща следует обратиться в организацию здравоохранения по месту жительства (врачу терапевту, педиатру, инфекционисту) для **своевременного назначения профилактического лечения.**

Снятого клеща можно лабораторно исследовать на инфицированность, однако данное исследование не является обязательным, так как его результаты не влияют на тактику назначения экстренной профилактики.

На бесплатной основе проводится лабораторное исследование клещей, снятых с лиц, имеющих медицинские противопоказания к приему лекарственных средств для экстренной профилактики, **только по направлению организации здравоохранения.**

Сведения о порядке проведения лабораторных исследований иксодовых клещей по Могилёвской области (на 01.04.2024)

№	Наименование ЦГЭ	Метод исследования	Возбудитель инфекции	Стоимость платных услуг (руб)	Срок получения результата
1	УЗ «Могилёвский облЦГЭиОЗ» по адресу г. Могилев ул. Гришина, 82 в будние дни с 8:00 до 17:00 тел. 8(0222)623406	РНИФ	Лайм-боррелиоз	19,86	3 дня
		ИФА	Клещевой энцефалит	16,63	3 дня
		РНИФ+ ИФА	Лайм-боррелиоз и клещевой энцефалит	27,91	3 дня
2	УЗ «Бобруйский зонЦГЭ» по адресу г.Бобруйск, ул. Минская, 100 в будние дни с 8:00 до 18:00 тел. 8(0225)716048	ПЦР с гибридационн о-флуоресцентной детекцией продуктов амплификации	Лайм-боррелиоз + клещевой энцефалит+Эрлихиоз+ Анаплазмоз	57,26	5 дней
		ПЦР с гибридационн о-флуоресцентной детекцией продуктов амплификации	Лайм-боррелиоз + клещевой энцефалит+Эрлихиоз+ Анаплазмоз	70,12	1 день

К исследованию принимаются клещи в неповрежденном состоянии (целые, не раздавленные). До передачи на исследование клеща рекомендуется держать в холодильнике в плотно закрытой таре.

Не надо бояться клещей, а лучше проявлять бдительность и активно применять меры личной профилактики.

Будьте здоровы!