



О внедрении проекта «Здоровые города» в городе Могилеве

18 мая 2017



Самое ценное, что есть у человека – это жизнь, самое ценное в его жизни – здоровье. А главное богатство любого государства и основа его процветания – это здоровье нации.

Цель проекта «Могилев - здоровый город» - сделать здоровье населения главным приоритетом городской политики, разработать и реализовать стратегию здоровья, а также объединить усилия и ресурсы власти и общественности для улучшения качества жизни населения.

Председатель
Могилевского городского
исполнительного комитета

В.М. Цумарев





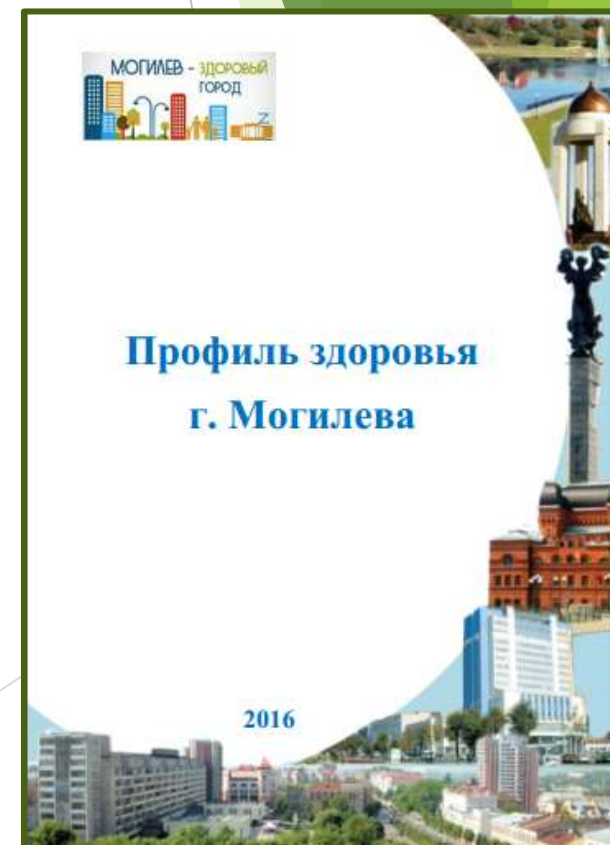
Международная конференция «Здоровые города, здоровье детей, основы демографической политики муниципалитета», организованная ассоциацией и администрацией г. Пскова в 2016 году.





Во втором полугодии 2016г. на заседании Межведомственного Координационного Совета по демографической ситуации и ФЗОЖ (Протокол №3 от 26.07.2016г.) было решено начать реализацию данного проекта на территории города Могилева.

Обязательным требованием проекта является подготовка «Профиля здоровья города», в котором находят отражение все аспекты жизни города.





«Профиль здоровья» города Могилева

Сайт городской газеты «Вестник Могилева» от 11 ноября 2016г

У областной столицы появился профиль здоровья города. Представлен он в рамках проекта «Здоровые города», который реализуется во многих городах мира и является новой формой работы органов власти по решению общественно значимых проблем и внедрению берегающих здоровье технологий.



Основные направления «состояния здоровья» города:

- ▶ Социально-экономическое положение
- ▶ Состояние окружающей среды
- ▶ Безопасность
- ▶ Социальная поддержка населения
- ▶ Здоровье жителей и др.



«Профиль здоровья»

Данные, которые собраны в «Профиле здоровья города Могилева»:

- ✓ Численность населения
- ✓ Рождаемость и смертность
- ✓ Состояние здоровья
- ✓ Оценка собственного здоровья населением
- ✓ Образ и условия жизни населения
- ✓ Окружающая среда города
- ✓ Социально-экономические условия и т.д.





Для практической реализации проекта «Могилев - здоровый город» на данный момент утвержден Межведомственный Координационный Совет по реализации проекта, а также ведется разработка комплексного межведомственного плана действий на основе данных «Профиля здоровья города Могилева», утверждение которого запланировано на 9 июня 2017 года.

УТВЕРЖДАЮ
Председатель Могилевского
городского исполнительного
комитета

В.М.Цумарев

ПОЛОЖЕНИЕ
О КООРДИНАЦИОННОМ СОВЕТЕ
ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «МОГИЛЕВ - ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»

I ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Координационный Совет по реализации Проекта «Могилев - Здоровый город» (далее - Совет) осуществляет общее руководство и координацию деятельности в рамках Проекта «Могилев - Здоровый город», определяет основные направления работы по улучшению общественного здоровья населения, разработку концепции формирования городской политики укрепления общественного здоровья населения, организует межведомственное партнерство с целью объединения, укрепления, эффективного использования ресурсов (интеллектуальных, технических, финансовых) для осуществления долговременных целевых программ общественного здоровья.
2. В своей деятельности Совет руководствуется действующим законодательством Республики Беларусь и настоящим Положением.
3. Деятельность Совета основывается на принципах добровольности, законности и гласности.

II ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ СОВЕТА

1. Основными задачами Совета являются:
 - 1.1. Разработка и реализация долгосрочной целевой программы «Могилев - Здоровый город» в рамках реализации Проекта «Здоровые города»;
 - 1.2. Межведомственное взаимодействие в сфере охраны общественного здоровья населения;
 - 1.3. Повышение уровня общественного здоровья населения города и воспитание ответственного отношения к своему здоровью;



В реализации проекта «Могилев – здоровый город» примут участие:

- ▶ Жители города
- ▶ Органы местного самоуправления
- ▶ Организации здравоохранения
- ▶ Правоохранительные органы
- ▶ Комитет природных ресурсов и охраны окружающей среды
- ▶ Структуры, ответственные за жилищно-коммунальное строительство и транспорт
- ▶ Средства массовой информации и др.





Разработка и издание информационных материалов



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УЗ «МОГИЛЕВСКИЙ ЗОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»

Курительные смеси. Скажите **НЕТ**

Среди тех, кто пробует наркотик первый раз, "балуется", есть ошибочное мнение, что они смогут вовремя остановиться.... Но дальше начинаются проблемы в семье, учебе, во взаимоотношениях с окружающими. А вот остановиться, взять себя в руки оказывается очень непросто. Худые, беззубые, гниющие изнутри морально и физически "люди", вот к такому "идеалу" неосознанно стремятся те, кто пробует наркотик, каждый раз говоря себе, что это последний. Лишь единицы из тысяч избавляются от этой привычки.

Если Вам
1. Выслушайте
задайте к
2. Не п
только ра
3. Откаж
альтерна



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УЗ «МОГИЛЕВСКИЙ ЗОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»

Как не заболеть зимой?

Правило 1. Питаемся правильно!

Нашему организму для укрепления иммунитета необходим белок, содержащийся в мясе, яйцах, рыбе, в бобовых (горох, фасоль), молочных продуктах. Также в зимний период необходимы и жиры, но в умеренных количествах, как можно больше овощей и фруктов.

Правило 2. Больше витаминов!

Чтобы укрепить иммунную систему, нам необходимы витамины, особенно витамин С, которого много в цитрусовых, шиповнике, квашеной капусте.

Правило 3. Соблюдаем личную гигиену!

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УЗ «МОГИЛЕВСКИЙ ЗОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»



Здоровое питание – путь к отличным знаниям!



Правильное питание школьника – залог его здоровья, успеваемости и нормального развития. Ребенок, учащийся в школе, должен есть не менее 4 раз в день, причем завтраки, обеды и ужины обязательно должны включать в себя горячие блюда.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УЗ «МОГИЛЕВСКИЙ ЗОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»

Курение и зрение...



По данным Всемирной организации здравоохранения, курение табака – одна из основных причин ранней смертности, многих онкологических, сердечно-сосудистых и эндокринологических заболеваний. **Но не меньший вред курение наносит зрению. Никотин** – это яд, который в первую очередь наносит удар по кровеносным сосудам.

При выкуривании сигареты сосуды резко сокращаются, в результате чего нарушается кровообращение. При этом подобные процессы происходят не только с крупными артериями, или сосудами головного мозга. Мельчайшие кровеносные сосуды, отвечающие за кровоснабжение глаза, испытывают то же самое негативное воздействие, что и весь организм человека. Соответственно, нарушается питание и снабжение кислородом тканей глаза. у курильщика в 2,5–3 раза чаще встречается дегенерация желтого пятна. Желтое пятно – это особая область в сетчатке глаза, где сосредоточена основная масса колбочков, которые и обеспечивают дневное зрение. Дегенерация желтого пятна приводит к постепенному значительному ухудшению зрения. **Организм курильщика не усваивает из пищи питательные вещества**, необходимые для сохранения хорошего зрения. У тех кто курит, **риск развития данной дистрофии, а также рака легких в четыре раза больше, чем у тех, кто не**





Правильное питание - залог здоровья!



Для производства хлебобулочных изделий используется сырье, обогащающее продукцию пищевыми волокнами и витаминами. Выпускается хлеб с пониженным содержанием углеводов, в котором либо совсем исключено сахаросодержащее сырье, либо заменено на фруктозу, сорбит, ксилит, либо часть муки заменена на сухую клейковину. Эти изделия предназначены для лечебного питания людей, страдающих сахарным диабетом, а также, для профилактического питания всех групп населения. Выпускается хлеб с повышенным содержанием пищевых волокон, с каратиносодержащим сырьем, который способствует повышению иммунитета, снижает отрицательные влияния вредных факторов окружающей среды на организм человека.



Правильное питание - залог здоровья!

ОАО «Бабушкина крынка» выпускает натуральное молоко, кефир, творог, йогурты и т.д. - всего около 350 наименований продуктов для детей и взрослых.



ОАО «Могилевская фабрика мороженого» предлагает такие виды мороженого, как:

- на молочной основе, но не содержащие жира, со специальной добавкой «инулином», позволяющей добиться тех же вкусовых ощущений, что и у жирного мороженого;
- с фруктозой вместо сахара, что значительно снижает калорийность мороженого.





Спортивно-массовая работа на предприятиях

«Здоровое поколение» – одна из ключевых программ холдинга «Бабушкина крынка»





Привлечение населения к спорту





Профилактический проект «Здоровый класс!» на базе УО «СШ №25 и №37 г. Могилева»





Мероприятия для пожилых

«Тропа здоровья»

Скандинавская ходьба

Тренажерный зал





Мероприятия для инвалидов





Бесплатный «тренажерный зал» - уличные тренажеры



«Могилев –
здоровый город»
продолжает свою
работу

