

## **Информация о реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на территории г. Могилева в период 2020-2023гг.**

Во втором полугодии 2016г. на заседании Межведомственного Координационного Совета по демографической ситуации и ФЗОЖ (протокол №3 от 17.08.2016г.) было решено начать реализацию проекта на территории города Могилева (приложение 1).

Так, координаторами работы в данном направлении является Координационный Совет по реализации проекта «Могилев – здоровый город» (приложение 3, 4).

Так, в период с 2017-2023 годы состоялось 15 заседаний Координационного Совета по реализации проекта «Могилев – здоровый город». Рассмотрено около 70 вопросов.

В 2016 году разработан, утвержден и реализован комплексный план действий по реализации на территории города Могилева проекта «Могилев – здоровый город» на 2017 - 2023 годы.

В 2023 году разработан и утвержден Межведомственный план мероприятий по реализации проекта «Здоровые города и поселки» на территории г. Могилева на 2024-2025 годы (приложение 5).

В 2017 году разработан «Профиль здоровья города Могилева». В 2022 году Профиль здоровья актуализирован и обновлен ([Профиль здоровья Могилева \(mogilev.gov.by\)](http://mogilev.gov.by)).

Критерии эффективности реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на территории г.Могилева, утвержденные на заседании Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий (протокол №6 от 12.08.2021 года):

1. Показатели состояния общественного здоровья:
  - 1.1. медико-демографический (интегрированный) показатель состояния здоровья населения: рождаемость, смертность, младенческая смертность, заболеваемость, инвалидность.
  - 1.2. динамика отдельных показателей здоровья: коэффициент смертности трудоспособного населения, онкологическая заболеваемость, заболеваемость болезнями системы кровообращения, заболеваемость сахарным диабетом, уровень травматизма, уровень суицидов, уровень распространения сколиоза, уровень распространения остроты зрения, профессиональная заболеваемость.
2. Показатели состояния общественного здравоохранения:
  - 2.1. показатели диспансеризации населения;
  - 2.2. уровень охвата иммунизацией (по группам населения).
3. Социально-экономические показатели: уровень доходов, уровень безработицы, удельный вес учреждений дошкольного и общесреднего

образования, работающих в условиях переукомплектованности, уровень оздоровления детского и подросткового населения.

4. Состояние формирования здорового образа жизни:

4.1. Показатели распространенности поведенческих факторов риска (по результатам социологических исследований): Уровень потребления табака, наркотиков, алкоголя, уровень физической активности, потребления овощей/фруктов, сахара, соли.

4.2. Уровень загруженности (посещаемости) физкультурно-спортивных сооружений, в т.ч. в учреждениях образования;

4.3. Динамика увеличения протяженности велодорожек;

4.4. Динамика увеличения количества велопарковок;

4.5. Удельный вес дворовых (внутриквартальных) территорий, оборудованных комплексными спортивными площадками (сооружениями) для занятий физической культурой и спортом;

5. Уровень реализации профилактических программ:

5.1. Удельный вес учреждений общего среднего и специального образования, внедривших/внедряющих подходы проекта «Школа – территория здоровья»;

6. Состояние репродуктивного здоровья:

6.1. Уровень психологического преабортного консультирования;

6.2. Динамика снижения случаев искусственного прерывания беременности: динамика увеличения числа семей с детьми, в т.ч. многодетных.

7. Динамика улучшения условий городской среды для жизнедеятельности населения:

7.1. Экологические показатели;

7.2. Удельный вес озелененной территории;

7.3. Удельный вес площади пешеходных зон;

- Площадь пешеходной части улично-дорожной сети, тыс.м.<sup>2</sup>

7.4. Доступность общественного транспорта;

8. Динамика улучшения уровня обеспеченности безбарьерной средой социально значимых объектов.

### **Анализ динамики показателей Перечня критериев эффективности реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» за 2021-2023 годы**

При анализе показателей состояния общественного здоровья и состояния общественного здравоохранения оценить показатели общей смертности за последние 3 года не предоставляется возможным из-за отсутствия официальных статистических данных за 2020-2021 годы. Однако необходимо отметить, что 2023 году в сравнении с 2022 коэффициент общей смертности снижен с 10,1 до 9,07 (-1,03).

За период 2021-2023 значительно снизилась первичная заболеваемость взрослого населения на 100 тыс. взрослого населения: с 71500,3 в 2021 году

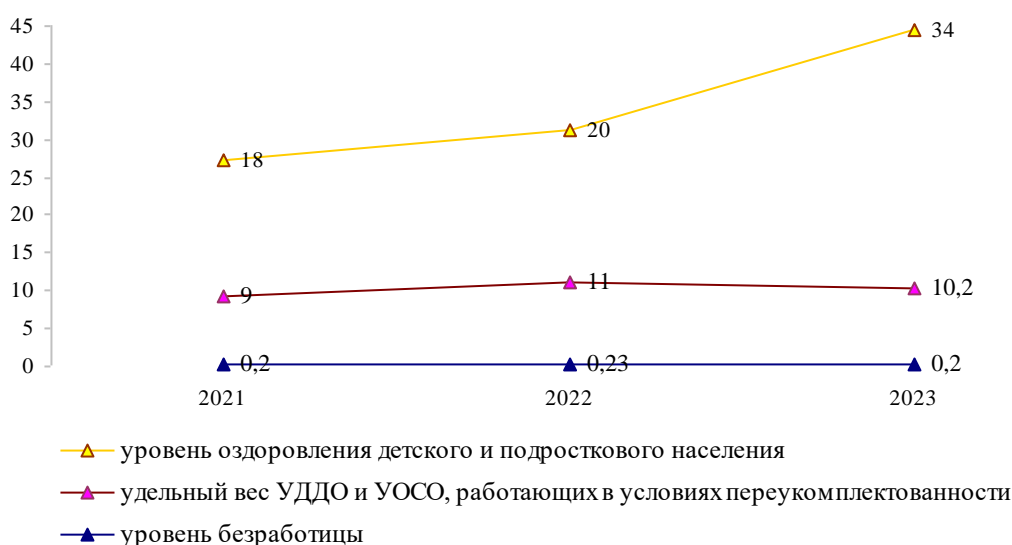
до 51326,8 в 2023. Снижение произошло в группах «первичная заболеваемость болезнями системы кровообращения» (с 3716,9 до 2618,3), «первичная заболеваемость по болезням органов дыхания» (с 32528,6 до 25297,8), «инфекционные и паразитарные болезни» (с 16752,4 до 1943,8). Заболеваемость с временной утратой нетрудоспособности за период с 2021 года снижена с 716,9 до 621,3. Уровень суицидов снизился с 6,8 в 2021 году до 1,9 в 2023. Намечена тенденция к снижению уровня распространения сколиоза (с 2,7% в 2021 году до 2,0% в 2023 году) и остроты зрения (с 11,3% в 2021 году до 8,2% в 2023 году) у учащихся школ.

В 2023 году 100% подлежащего диспансеризации населения осуществили её. Рост в сравнении с 2021 годом – 1,8%. Охват диспансеризацией всего населения составил 96,2%.

Уровень охвата иммунизацией за период с 2021 по 2023 год является стабильным и составляет 97% для детского населения и 95% для взрослого населения.

**По социально-экономическим показателям** отмечается стабильная тенденция: с 2021 года уровень безработицы находится на низком уровне и составляет 0,2% (*справочно: в 2019 году он составлял 1,1%*); отмечено снижение на 0,8% удельного веса учреждений дошкольного и общего среднего образования, работающих в условиях переукомплектованности, с 11% в 2022 году до 10,2% в 2023; значительно вырос удельный вес детей и подростков, получающих оздоровление в загородных стационарных оздоровительных учреждениях, с 18% в 2021 году до 34% в 2023 году.

### Социально-экономические показатели (2021-2023)



В части **состояния формирования здорового образа жизни** отметим значительное увеличение числа лиц, имеющих достаточную физическую активность: с 2021 года, положительная динамика составила 2,9% (с 75,8% в 2021 году до 78,7% в 2023). Также в этом направлении отмечено снижение

числа лиц, имеющих избыточный уровень потребления добавленной соли, с 7,1г в 2021 году до 6,5г в 2023, а уровень потребления добавленного сахара снизился с 18,4г до 17,2 г.

Посещаемость физкультурно-спортивных сооружений в учреждениях образования города в период 2021-2023 годов составляет 100%, растут загруженность городских физкультурно-спортивных сооружений: с 2021 года она увеличилась с 94,7% до 95,04% (рост – 0,34%) и удельный вес дворовых (внутриквартальных) территорий оборудованных комплексными спортивными площадками (сооружениями) для занятий физической культурой и спортом с 19,4% в 2021 году до 21,1% в 2023 (рост – 1,7%).

### **Физическая активность населения (2021-2023)**



Ежегодно увеличивается протяженность велодорожек (с 21464,8 км в 2021 году до 35182,4 в 2023) и велопарковок (с 19 единиц в 2021 году до 26 в 2023 году).

В городе реализуется ряд **межведомственных профилактических проектов и программ:**

1. «Могилев – Здоровый город!».
2. «Школа – территория здоровья!» (100% охват школ города).
3. «Здоровая молодежь сегодня – здоровая нация завтра» (на базе Межгосударственного образовательного учреждения высшего образования «Белорусско-Российский университет»).
4. «Привычка, отнимающая жизнь» (по профилактике курения среди учащихся УО «Могилевский государственный электротехнический колледж»)
5. «Сохрани жизнь...» (с целью профилактики абортов).
6. «Здоровое предприятие» - проект для трудоспособного населения на 11 предприятиях города.

### Проект «Могилев – здоровый город!»

В рамках проекта проводится работа по формированию инфраструктуры активного отдыха, популяризации здорового образа жизни, привлечению различных категорий населения к постоянным занятиям физической культурой и спортом. В городе проводится ряд мероприятий, приуроченных к Акциям и Единым дням здоровья, праздничным датам. В 2023 году впервые проведено спортивно-массовое мероприятие по автоспорту «Могилёв. Автодрайв», увидеть которое собралось 15 тысяч зрителей. Более 7 тысяч приняли участие в весеннем велопробеге. Около 5 тысяч участников зафиксировано на Могилёвском Международном марафоне, который проводился в городе уже в 4-ый раз. Кроме того в 2023 году впервые состоялся Забег единства, приуроченный к Дню народного единства.

При разработке детальных планов районов и кварталов жилой застройки г.Могилева особое внимание уделяется созданию доступных и современных зон для отдыха, занятий спортом, детских игровых площадок. За 2023 год на территории Могилёва установлено 12 площадок, оборудованных игровым оборудованием, воркаут-площадками, тренажёрами, площадками для игровых видов спорта.

При проектировании жилой застройки, реконструкции элементов транспортной инфраструктуры и благоустройстве территорий города учитывается размещение велосипедных дорожек. Развитие велосипедного движения в Могилёве осуществляется в соответствии с планом мероприятий на 2021-2025 годы по реализации Концепции развития велосипедного движения в РБи в соответствии с Концепцией развития велосипедного движения к г.Могилёву. За период 2021-2023 год протяжённость велодорожек в городе увеличена более чем на 13 километров, обустроено 7 велопарковок. В целях формирования туристической привлекательности города Могилёва, популяризации и развития велосипедного туризма, приобщения населения к ЗОЖ изготовлена и размещена на правах социальной рекламы схема «Веломаршруты г.Могилёва» в количестве 3 шт. на рекламных конструкциях (бигбордах) по адресам: ул.Якубовского (въезд на путепровод), ул.Гагарина (ледовый дворец), ул.Крупской (ТЦ «Крыница»)

Для организации физкультурно-оздоровительной работы с жителями города используются 835 спортивных сооружений, в том числе 9 стадионов, 132 спортивных зала, 246 приспособленных сооружений для занятий физической культурой, 290 плоскостных спортивных сооружений, 10 стандартных плавательных бассейнов.

Одним из аспектов здорового образа жизни является питание населения. В ОАО «Булочно-кондитерская компания «Домочай» для производства хлебобулочных изделий используется сырьё, обогащающее продукцию пищевыми волокнами и витаминами. ОАО «Бабушкина крынка» выпускает натуральное молоко, кефир, творог, йогурты и т.д. — всего около 350 наименований продуктов для детей и взрослых. ОАО «Могилевская фабрика мороженого» предлагает мороженое на молочной основе, но не содержащие жира, с фруктозой вместо сахара. Мороженое с лечебно-профилактическими

свойствами - обогащённое лактулозой. В реализации в торговых объектов г. Могилёва имеются пищевые продукты с пониженным содержанием соли, сахара, жира, обогащенных витаминами и минералами, клетчаткой, диетической и диабетической продукции, диабетические кондитерские изделия (печенье, вафли, зефир, халва), диетические зерновые и злаковые продукты (клетчатка, отруби, хлебцы, соевые продукты). Данная продукция, как правило, представлена на стеллажах отдельным блоком. Организациями торговли на постоянной основе проводится мониторинг рынка продуктов «здорового питания», ротации ассортимента и обеспечения наличия данной категории товаров в сети. Вместе с тем, письмом управления торговли и услуг Могилевского горисполкома от 5 июня 2023 года №4133 торговым сетям рекомендовано расширить ассортимент продукции с оздоровительными свойствами.

Коллективными договорами организаций и предприятий города предусмотрено приобретение абонементов в бассейн, тренажерный зал, премирование сотрудников за активное участие в культурно-массовых и спортивных мероприятиях. Среди трудовых коллективов предприятий и организаций ежегодно проходит городская круглогодичная спартакиада по 13 видам спорта. По итогам проведения подводятся итоги, проходят торжественные церемонии награждения с участием первых лиц города. Кроме того, на промышленных предприятиях г. Могилёва систематизирована работа в области улучшения гигиенической надежности, регулируемая показателями ЦУР, достижение которых позволит снизить уровни профессиональной и профессионально обусловленной заболеваемости работающего населения. В 2023 году в сравнении с 2022 произошло снижение числа профессиональных заболеваний с 0,7 случаев до 0,3 на 10 000 работающих.

Организована работа по проведению досуга, формированию здорового образа жизни, социализации в обществе для лиц с ограниченными возможностями и лиц пожилого возраста. Специалисты ЦСОН города Могилёва на постоянной основе внедряют новые формы и методы работы: работают кружки и клубы по интересам, реализуются проекты, направленные на развитие двигательной активности, приобщение к занятиям физкультурой и спортом. В качестве ярких примеров представим следующие: 22.02.2021-марафон «Бодрое утро» для любителей скандинавской ходьбы, 04.04.2021 и 07.04.2023 – городской спортивный праздник «В ритме здоровья», 18.01.2022 – марафон «Заряд бодрости»; 14.09.2022 – инклюзивное спортивное мероприятие «В единстве – сила»; 05.04.2023 – танцевальный батл активных пенсионеров г.Могилёва и г.Витебска. Для лиц с ограниченными возможностями организованы группы по видам спорта: новус, корнхол, жульбак, бочча, шашки, дартс, теннис на колясках, игра мини-гольф, занятия по ОФП, шоудаун. Спортивными учреждениями города для людей с ограниченными возможностями и лиц пожилого возраста предоставляются льготы на услуги согласно преysкуранту цен, утверждённого приказом руководителя учреждения, на оздоровительное

плавание, бассейн, игры в бильярд, настольный теннис, занятий в тренажёрном зале и других в соответствии с потребностями. Совместно с УЗ «Могилёвская поликлиника №6» ЦСОН Октябрьского района 20-21 сентября 2023 организована и проведена акция «Внимание и забота»: комплекс медицинских обследований на безвозмездной основе с целью максимально раннего выявления различных заболеваний. Специалисты ЦСОН проводят систематическую работу по привлечению лиц пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями к участию в мероприятиях, кружках и клубах по интересам, спортивных объединениях и секциях. Число привлечённых лиц ежегодно увеличивается.

В городе организована работа по формированию здорового образа жизни не только с трудоспособным населением, лицами пожилого возраста и лицами с ограниченными возможностями, но также с детьми и молодёжью. Работа осуществляется в соответствии с годовыми планами работы учреждений образования. В целях пропаганды ЗОЖ и приобщения молодёжи к занятиям физкультурой и спортом в городе проводится круглогодичная спартакиада среди УОСО по 20 видам спорта. Организовано взаимодействие с родителями и законными представителями учащихся: начиная с 2022/2023 учебного года, каждая четвёртая суббота месяца – День взаимодействия с семьёй (в учреждениях проводятся мероприятия (спортландии, соревнования квесты, заседания гостинных и др.) с участием детей и родителей). На городском уровне проводится ряд мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий. Например, только за 2023 проведены городская квест-игра «Моя дружная семья» в рамках Недели родительской любви, городские мероприятия «Папа, мама, я – спортивная семья», «Папа, мама, я – туристическая семья», с февраля по март 2023 проведена городская правовая квест-игра «Закон страны от «А» до «Я» должны знать папа, мама, я» и мн.др; в ходе проведения акции «Твое здоровье – в твоих руках» в ноябре-декабре 2023 г. в учреждениях общего среднего образования проведены тематические классные и информационные часы, круглые столы, интерактивные игры, конкурсы детского творчества, выставки, спортивные соревнования, акция «Красная ленточка» и другие мероприятия (материалы размещены в социальных сетях, телеграмм каналах учреждений образования); с 27.11.2023 по 02.12.2023 прошли мероприятия городской акции «Береги здоровье смолоду» по технологии «равный обучает равного» (члены Молодежного парламента при городском Совете депутатов, члены молодежного актива организовали информационно-пропагандистские площадки на тему профилактики ВИЧ). На базе УЗ «Могилевская детская поликлиника №4» работает Центр дружественного отношения к подросткам «Альтернатива», где оказывается комплексная информационно-консультативная, диагностическая и лечебно-профилактическая помощь подросткам и молодёжи по вопросам психосоматического и репродуктивного здоровья, а также формирования здорового образа жизни.

**Проект «Школа – территория здоровья!»** С сентября 2021 года данным проектом охвачено 100% школ города (решение Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий – протокол №5 от 19 июля 2021 года). В течение учебного года проводится информационно-образовательная работа с учащимися в виде лекций, бесед, интерактивных занятий, конкурсов, викторин и т.д. с привлечением узких специалистов лечебно-профилактических организаций города.

В учреждения образования приобретается высокотехнологичное оборудование для организации диетического и щадящего детского питания. В ассортиментном перечне школьных буфетов обязательно присутствуют соки, а также другие продукты высокой пищевой и биологической ценности. Ограничивается ассортимент кондитерских изделий промышленного производства (конфет, шоколадных батончиков, карамели, драже, печенья). В объекты общественного питания учреждения образования не поставляются газированные напитки, чипсы, острые сухарики, кофе натуральный.

В апреле 2023 года проведена оценка эффективности проекта в соответствии с установленными критериями, согласно разработанным методикам Министерства Здравоохранения Республики Беларусь в 43 учреждениях общего среднего образования г.Могилева. Определены 17 учреждений образования как реализующие данный проект (на 3 учреждения больше, чем в 2022 году). Определены уровни функционирования этих 17 учреждений образования:

- 1 школа отнесена к 1 ступени – «Школа, пропагандирующая здоровье»;
- 7 школ отнесены ко 2 ступени – «Школа, содействующая укреплению здоровья»;
- 9 школ отнесены к 3 ступени – «Школа здоровья».

**Проект «Здоровая молодежь сегодня – здоровая нация завтра.** На базе Межгосударственного образовательного учреждения высшего образования «Белорусско-Российский университет» реализуется совместный долгосрочный (2018-2023 гг.) профилактический проект «Здоровая молодежь сегодня – здоровая нация завтра». В проекте участвуют студенты 1-5 курса университета. «Здоровая молодежь сегодня – здоровая нация завтра» (на базе ГУВПО «Белорусско-Российский университет»). За 5 лет реализации проекта удалось приблизиться к целевым результатам: употребление табака снижено с 27,7% до 24,5% (целевой показатель – 24%); алкоголя – с 39,3% до 38,1 (целевой показатель – 30%); число лиц, пробовавших наркотики с 5% до 3,4% (целевой показатель – 1%); физическая активность увеличена с 30,9% до 44,9% (целевой показатель – 50%). Увеличилось на 3% число студентов, отметивших, что они принимают участие в проводимых университетом мероприятиях по ФЗОЖ;



Активная просветительская работа по указанным и другим направлениям формирования здорового образа жизни среди молодёжи будет продолжена.

**«Привычка, отнимающая жизнь»** (по профилактике курения среди учащихся УО «Могилевский государственный электротехнический колледж») реализуется с сентября 2023 года. В соответствии с планом мероприятий по осуществлению проекта проведены следующие мероприятия:

- анкетирование на тему: «Проблема распространенности табакокурения и вейпинга», охвачено 252 человека. Согласно предварительным данным, среди учащихся колледжа постоянно курят 11,4%, ещё 6,8% – курят иногда и 11,4% используют электронные сигареты. Каждый третий хочет избавиться от этой пагубной привычки. Более 90% слышали о том, что курить вредно. Около 50% знают о том, какие конкретно опасности для здоровья несёт потребление табака;
- цикл лекций, информационных часов на тему «Последствия курения, вред» специалистами УЗ «МЗЦГЭ», охвачено 115 человек;
- тренинг на тему: «Почему люди курят?» социологом функциональной группы ЗОЖ отдела ОЗ и СГМ УЗ «МЗЦГЭ» Полушкиной А.С. совместно с психологом УЗ «МОЦГЭиОЗ» Головацкой С.Л. 17.11.2023г., охвачено 40 человек; .
- дискуссия на тему: «Вред курения – миф или правда?» помощником врача-гигиениста функциональной группы ЗОЖ отдела ОЗ и СГМ УЗ «МЗЦГЭ» Драйчуковой У.В. 09.11.2023г., охвачено 62 человека;
- конкурс плакатов на тему: «Эмблема некурящего человека» специалистами ФГ ЗОЖ отдела ОЗ и СГМ 20.11-07.12.2023г. Приняли участие 25 человек. Победители награждены ценными призами (абонементом в тренажёрный зал).

Анализ результатов деятельности и проверка пройденного материала (что изменилось за время проекта, оценка результатов проекта) запланированы на апрель-май 2024.

**«Сохрани жизнь...»** – проект, направленный на предотвращение абортов. В проекте задействовано 17 школ здоровья на базе учреждений здравоохранения. За время реализации проекта число женщин, обратившихся в учреждения здравоохранения с намерением сделать аборт, снизилось практически в 2 раза: с 1054 человек в 2019 году до 549 в 2023 году. По полученным данным, за этот период число женщин, которые по итогам преабортного консультирования приняли решение в пользу жизни, увеличилось на 13,3% (с 23,3% в 2019 до 36,6% в 2023).

**Проект «Здоровое предприятие».** Деятельность по его реализации ведётся в городе Могилёве с 2020 года. Внедрен для трудоспособного населения на 11 предприятиях. Для каждого предприятия составлен план мероприятий по реализации проекта, в рамках которого проводится работа

по пропаганде физической активности и ЗОЖ, профилактике вредных зависимостей и т.д. На всех предприятиях, вовлечённых в проект, по результатам проводимых соцопросов, отмечается положительная динамика в части распространённости поведенческих факторов риска. Например, на ЗАО «Проммаш» по 4 из 5 целей, касающихся распространённости поведенческих факторов риска, отмечена положительная динамика: удалось добиться таких целей как «снижение распространённости табакокурения и употребления алкогольных напитков на 1%» (табакокурение (-2,7%), употребление алкоголя (-1,8%)); «повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующих сохранению и укреплению здоровья на 3%» (динамика +4,9%); «уменьшение распространённости ожирения и избыточной массы тела на 0,7-1%» (динамика +7,4%).

В августе 2023 года опыт работы по реализации проекта «Здоровое предприятие» на ОАО «Химволокно» был представлен УЗ «Могилёвская поликлиника №6» для участия в областном конкурсе на лучшую реализацию проекта «Здоровые города и посёлки». (2-е призовое место).

Реализация проектов будет продолжена.

Оценивая **состояние репродуктивного здоровья**, отметим, что каждая женщина (100%), обратившаяся в женскую консультацию с целью сделать аборт, получает психологическое преабортное консультирование, намечено ежегодное снижение случаев искусственного прерывания беременности с 675 случаев в 2021 году до 575 случаев в 2023 (-100 случаев). Растет число семей с детьми, в т.ч. многодетных с 2669 в 2021 году до 3331 в 2023 (+662 семьи).

При анализе **динамики улучшения городской среды для жизнедеятельности населения** отметим увеличение степени переработки отходов на 5,3% (с 37,6% в 2021 до 42,9% в 2023), рост удельного веса озелененной территории города с 44,3% в 2021 году до 44,9% в 2023, а также пешеходной части улично-дорожной сети на 0,1%. Стабильна доступность общественного транспорта, которая на протяжении всего периода реализации проекта составляет 100% и в 2023 году составила 2,38 автобуса/троллейбуса на 1,5 тысячи человек (для сравнения в 2021 году – 2,3 автобуса/троллейбуса). Улучшается уровень обеспеченности безбарьерной средой социально значимых объектов: с 2021 года число таких объектов увеличено на 38.

В городе Могилеве действует система контроля за уровнями загрязнения атмосферного воздуха: работают *7 стационарных постов наблюдения* филиала «Могилевоблгидромет» и 1 пост УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» Проводится постоянное наблюдение за 21 загрязнителем: на каждом посту за 9-13 загрязнителями.

Проводятся месячники по наведению порядка на земле, где выполняются работы по санитарной уборке парков, скверов, лесопосадок, зеленых зон, мест массового отдыха населения, благоустройству дворовых территорий, уборке магистральных улиц города. Активно проводится

озеленение города. В качестве городской зоны отдыха Печерский лесопарк существует с начала прошлого столетия. В 2021 году получил статус заказника местного значения. Обследованием территории лесопарка занимались ученые из НПЦ Национальной академии наук Беларуси по биоресурсам. В процессе работы ученые разработали научное и технико-экономическое обоснование объявления заказника местного значения "Печерский". Городской парк Подниколье стал настоящим зеленым сердцем города.

В целом положительная динамика отмечена по 73,5% показателей эффективности реализации проекта «Могилев – здоровый город».

### **Информация по перечню основных организационных элементов создания здоровьесберегающей среды жизнедеятельности проживающего населения.**

Для населения города ежегодно проводятся спортивно-массовые мероприятия, городские круглогодичные спартакиады среди детей и подростков по месту жительства, коллективов физической культуры предприятий и организаций города, соревнования среди ветеранов и инвалидов, с людьми пожилого возраста.

Проведятся набравшие популярность среди всех слоев населения следующие спортивно-массовые мероприятия: «Самый сильный могилевчанин», посвященный Дню города Могилева и Дню Независимости Республики Беларусь, спортивно-массовое мероприятие по автоспорту «Могилев.Автодрайв» увидеть которое собралось 15 тысяч зрителей, велопробег (открытие велосезона — 2023) в котором более 7 тысяч человек приняли участие, около 5 тысяч участников зафиксировано на Могилевском Международном марафоне, легкоатлетический Забег единства, посвященный Дню народного единства, акция «#ЗарядкадляДедаМороза».

В январе 2024 года проведен общегородской зимний спортивный праздник «Могилевская лыжня — 2024». В соревнованиях приняли участие команды предприятий, учреждений, организаций города, команды учреждений высшего, среднего специального, профессионально-технического, общего среднего образования города Могилева и все желающие. Всего приняло участие около 2000 тысяч человек.

Большое внимание уделяется развитию спортивных связей с Российской Федерацией и городами-побратимами. На высоком представительском уровне прошел традиционный XVIII турнир городов-побратимов «Интербаскет-2023». В церемонии открытия приняли участие министр спорта и туризма Республики Беларусь и министр спорта Российской Федерации.

Ежегодно проводятся спортивные и спортивно-массовые мероприятия, посвященные ветеранам Великой Отечественной войны.

30 апреля 2023 прошел городской велопробег «Могилев – мой Велогород», приуроченный к Празднику труда. Конечным пунктом маршрута стал Могилевский аэроклуб им. А.М. Кулагина ДОСААФ. Здесь

можно было поближе познакомиться с работой спортивных секций организационных структур ДОСААФ по техническим и военно-прикладным видам спорта. Участникам праздника были продемонстрированы показательные выступления парашютистов и летчиков, организовано катание на самолете, демонстрация фигур высшего пилотажа. Большой интерес вызвали площадки первичных организаций Могилевской объединенной организационной структуры ДОСААФ: Могилевского страйкбольного клуба, секции ДжипТриал, секции по ракетомodelьному и авиамodelьному спорту, секции фигурного вождения мотоцикла, выставка ретроавтомобилей клуба «Молодая гвардия».

На высоком организационном уровне прошли в г.Могилеве соревнования по каратэ и стрельбе из лука в программе II Игр стран СНГ. 23 могилевчанина стали победителями и призерами II Игр стран СНГ.

В целях пропаганды здорового образа жизни и приобщение молодёжи и трудовых коллективов к занятиям физической культурой и спортом проводится городские круглогодичные спартакиады: среди учреждений общего среднего образования по 20 видам спорта: легкая атлетика «Школиада», биатлон «Снежный снайпер», зимнее многоборье «Здоровье», летнее многоборье «Здоровье», зимнее многоборье «Защитник Отечества», летнее многоборье «Защитник Отечества», соревнования среди девушек и юношей по баскетболу, волейболу, гандболу, мини-футболу, плавание, настольный теннис, шашки, шахматы, весенний легкоатлетический кросс, лыжные гонки; среди трудовых коллективов предприятий и организаций города по 13 видам спорта: лыжные гонки, стрельба из пневматической винтовки, шахматы, легкоатлетический кросс, многоборье «Здоровье», волейбол, мини-гольф, мини-футбол, дартс, плавание, бильярд, настольный теннис, шашки.

По итогам проведения городских спартакиад подводятся итоги в командном зачете, проходят торжественные церемонии награждения с участием первых лиц города.

Ежегодно на спортивных базах подчиненных отделу проводятся соревнования с участием чемпионов и примеров олимпийских игр: открытые республиканские соревнования «Турнир спортивной славы» по гимнастике спортивной почетный гость - Олимпийская Чемпионка Байтовой С.Н., участник соревнований - победитель этапа Кубка мира, Кубка России, Чемпионата Беларуси Шарамков Егор; международный турнир по прыжкам на батуте на призы Заслуженного мастера спорта Республики Беларусь - Т.Петрени; международный турнир по футболу среди юношей на призы Олимпийского чемпиона на С.В.Горлуковича.

Отделом спорта и туризма Могилевского горисполкома совместно с ОО «Могилевская организация реабилитации и спорта инвалидов-колясочников» ежегодно проводится международная спартакиада инваспорта «Золотой лев», посвященная Дню города Могилева и Независимости Республики Беларусь (далее - спартакиада). В спартакиаде принимают участие команды городов: Москва, Нарофоминск, Сергиев-

Посад, Смоленск, Сафоново, Минск, Могилев и Могилевский район. Спортивная программа спартакиады составлена с приоритетом для инвалидов-колясочников и включает следующие виды спорта: жульбак, стрельба из пневматической винтовки, корнхол, дартс, боччо, новус, мини-гольф, армреслинг.

Также с целью максимального охвата физической активностью людей с инвалидностью проводится фестиваль инваспорта, посвященный Международному Дню инвалида. В соревнованиях принимают участие команды: МОО Общественное объединение «Белорусское общество глухих», ГУСО «Солтановский психоневрологический дом-интернат для престарелых и инвалидов», ГУСО «Рестянский дом-интернат для престарелых и инвалидов», МГООО «Белорусское общество инвалидов» «Надежда», Учреждение «ЦСОН Ленинского района г.Могилева» и др.

По итогу 2023 года проведено 142 спортивно-массовых мероприятия с участием более 46 000 человек.

Для организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы функционирует «Могилевский городской физкультурно-спортивный клуб» (далее - ФСК) основная задача которого является организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий среди детей и подростков по месту жительства, трудящейся молодежи и взрослого населения, среди пожилых людей и лиц с ограниченными возможностями.

В настоящее время на базе ФСК организована работа 47 групп физкультурно-оздоровительной направленности: для детей и подростков, взрослого населения, для людей пожилого возраста, для лиц с ограниченными возможностями. Количество занимающихся в группах: всего 550 человек, из них: детей и подростков - 323 человека, взрослых - 227 человек.

*Справочно: В 2022 году на базе ФСК организованы 42 группы физкультурно-оздоровительной направленности, количество занимающихся всего 501 человек. В 2021 году на базе ФСК была организована работа 40 групп физкультурно-оздоровительной направленности, количество занимающихся по группам всего 482 человека.*

ФСК за 2023 год для людей пожилого возраста проведены спортивно-массовые и физкультурно—оздоровительные мероприятия, приуроченные ко Дню пожилых людей: соревнования по мини-гольфу, физкультурно-оздоровительный праздник «Тропа здоровья», соревнования по подвижным играм среди ветеранов города Могилева, «Возраст спорту не помеха!», турнир по дартсу, в рамках республиканского марафона по скандинавской ходьбе «Шаг к долголетию» организовал марафон и мастер-классы по скандинавской ходьбе.

*Справочно. в настоящее время на базе ФСК для людей пожилого возраста организована работа 9-ти групп физкультурно- оздоровительной направленности, в том числе групп по скандинавской ходьбе, групп здоровья. Количество занимающихся в группах составляет 136 человек (в 2022 году 8*

*групп - физкультурно-оздоровительной направленности для людей пожилого возраста с количеством занимающихся 482 человека).*

В соответствии с календарным планом государственное ФСК ежегодно проводит спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия для людей с ограниченными возможностями: городское спортивно-массовое мероприятие «Мир равных возможностей» по 6 видам: дартс, корнхол, фрисби, боулинг, мини-гольф, кольцоброс, шашки (апрель); открытый турнир по теннису «Движение в жизнь» на инвалидных колясках (июнь); городской спортивно-развлекательный праздник, приуроченный Международному Дню инвалидов по 5 видам: новус, боиче, корнхол, дартс, шашки (декабрь), спортивно-развлекательный праздник, приуроченный Дню защитников Отечества. В рамках месячника «Человек с белой тростью» организуются городские соревнования по шашкам «Наш ход!» среди инвалидов по зрению.

*Справочно. на спортивных учреждениях, подчиненных отделу, предоставляются скидки на физкультурно-оздоровительные услуги для людей с ограниченными возможностями, граждан пожилого возраста, многодетным семьям и др. согласно прейскуранту цен.*

Коллективными договорами организаций и предприятий города предусмотрено приобретение абонементов в бассейн, тренажерный зал, премирование сотрудников за активное участие в культурно-массовых и спортивных мероприятиях.

Смотр-конкурс на лучшую организацию работы по охране труда и профилактике производственного травматизма проходит в Могилеве ежегодно. Так в 2023 году победителями смотра-конкурса среди организаций города за 2022 год с присуждением звания «Образцовая организация города Могилева по охране труда», вручением диплома и денежной премии среди юридических лиц, обособленных подразделений юридических лиц независимо от формы собственности производственной сферы стали: Могилевское городское коммунальное унитарное предприятие теплоэнергетики (1 место), ЧПУП «Завод горного машиностроения» (2 место) и ОАО «Могилевский домостроительный комбинат» (3 место).

Среди организаций непромышленной сферы первое место у учреждения образования «Могилевская государственная гимназия-колледж искусств имени Евгения Глебова» с присвоением звания «Заслуженная организация города Могилева по охране труда», как организация, признанная победителем смотра-конкурса в течение двух лет подряд. Второе место у ГУО «Могилевский городской центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации» также с присвоением звания «Заслуженная организация города Могилева по охране труда», как организация, признанная победителем смотра-конкурса в течение двух лет подряд. Третье место заняла СШ № 40 г. Могилева.

За высокие результаты работы по охране труда и профилактике производственного травматизма за прошедший год звание «Лауреат смотра-

конкурса на лучшую организацию работы по охране труда» присуждено нескольким организациям, не вошедшим в число победителей смотрконкурса, с вручением соответствующего диплома без выплаты денежной премии: ОАО «Можелит»; ОАО «Булочно-кондитерская компания «Домочай»; ОАО «Могилевхимволокно»; ОАО «Универмаг «Центральный»; Могилевскому филиалу республиканского унитарного предприятия почтовой связи «Белпочта»; ГУО «Дошкольный центр развития ребенка № 1 г. Могилева».

Могилевский городской Совет депутатов ежегодно подводит смотрконкурс на лучший двор и подъезд. На заседании горсовета депутатов подводятся итоги.

В рамках проекта «Могилев – Здоровый город» с 2016 года на сайте Могилевского городского исполнительного комитета ведется онлайн-опрос населения по вопросам сохранения и укрепления здоровья. Ежегодно проводится анализ данного исследования ([Мнение населения города Могилева по вопросам сохранения и укрепления здоровья \(mogilev.gov.by\)](http://mogilev.gov.by)).

Кроме этого, среди населения города ежегодно проводятся социологические исследования по мониторингу распространённости поведенческих факторов риска трудоспособного населения, школьников студенческой молодёжи. Мониторинг проводится методом анкетного опроса на предприятиях, задействованных в проекте «Здоровое предприятие», учреждениях образования, на базе учреждений здравоохранения города Могилёва, во время проведения массовых мероприятий (акций, дней здоровья и др.).

В настоящее время для организации физкультурно-оздоровительной работы с жителями города Могилева используются 835 спортивных сооружений, в том числе 9 стадионов, 44 плавательных бассейнов, 133 спортивных зала, 246 приспособленных сооружений для занятий физической культурой, 290 плоскостных спортивных вооружений.

29% населения города активно занимаются физической культурой и спортом.

В рамках реализации Плана мероприятий по обучению несовершеннолетних граждан плаванию на 2023-2027 годы предоставлена возможность использования плавательных бассейнов для проведения занятий по плаванию со спортсменами и занимающимися спортивно-оздоровительных дневных лагерей. Организованы занятия по обучению плаванию для учащихся учреждений общего среднего образования города, по направлению оказания услуг в сфере физической культуры и спорта, в том числе с несовершеннолетними гражданами.

Уровень загруженности (посещаемости) подчиненных отделу спорта и туризма горисполкома физкультурно-спортивных сооружений:

2020	2021	2022	2023
------	------	------	------

79,2%	89,4%	89,5%	90,07%
-------	-------	-------	--------

В государственном учреждении «Могилевский городской физкультурно-спортивный клуб» организованы 2 группы по обучению формам двигательной активности «Здоровье».

Развитие велосипедного движения г. Могилеве осуществляется в соответствии с планом мероприятий в г. Могилеве на 2021-2025 годы по реализации Концепции развития велосипедного движения в Республики Беларусь и в соответствии с Концепцией развития велосипедного движения в г. Могилеве.

В рамках развития необходимой инфраструктуры для велосипедного движения в г. Могилеве с марта по апрель 2023 года совместно с активистами велодвижения проведено обследование вело маршрутов на предмет выявления недостатков различного характера. По результатам обследования вело маршрутов определены места, требующие проведения ремонтных работ. Информация по результатам мониторинга передана МГКУ «ДМП» для устранения недостатков.

На участках улично-дорожной сети, где велодорожки конструктивно не отделены от пешеходной зоны, создаются необходимые условия для безопасного и комфортного движения велосипедистов и пешеходов.

В целях формирования туристической привлекательности г.Могилева, популяризации и развития велосипедного туризма, приобщения населения к здоровому образу жизни изготовлена и размещена схема «Вело маршруты г.Могилева» на правах социальной рекламы в количестве 3 шт. на рекламных конструкциях (бигбордах) по адресу: г. Могилев, ул.Якубовского (въезд на путепровод), ул.Гагарина (Медовый дворец), ул.Крупской (торговый центр Крыница).

*Справочно. в настоящее время в городе разработаны 16 вело маршрутов, которые размещены в средствах массовой информации, в том числе на тепеграм - канале «Могилев - мой город» для использования (в 1 полугодии 2023 насчитывалось 13 веломаршрутов).*

Специалисты отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста учреждений Центр социального обслуживания населения Ленинского района г. Могилева» и «Центр социального обслуживания населения Октябрьского района г. Могилева» (далее ЦСОН) на постоянной основе внедряют новые формы и методы работы для привлечения пожилых граждан к здоровому образу жизни: работают кружки и клубы, реализуются проекты направленные па формирование здорового образа жизни, развитие двигательной активности, приобщение к занятиям физической культурой и спортом.

В ЦСОН Октябрьскою района с 2018 г. функционирует мужской спортивный клуб «Энергия», с 2020 г. клуб по профилактике когнитивных расстройств «Активный возраст». В рамках реализации социального проекта в 2020 г. открыт и функционирует «Мини-центр отдыха и релаксации для



пожилых граждан». В мини-центре отдыха и релаксации представлены: услуга массажа на массажном кресле, ручные массажеры для тела и зоны вокруг глаз, пескография, ароматерапия, музыкотерапия, антивозрастной уход для лица и фитобар. С целью организации и разнообразия досуга пожилых людей открыта спортивно-игровая комната: для улучшения моторики обеих рук, глазомера, координации движений доступна игра новус (морской бильярд) и дартс, спортивные игры в мяч, бадминтон, теннис, а также активные игры на свежем воздухе.

В ЦСОН Ленинского района ежегодно организована работа кружка «Архитектура тела и фитнес для представителей старшего поколения», 4 клуба оздоровительно-развивающей направленности («Беллиданс», «Новое дыхание», «Серпантин», «Радость в движении»), в данном направлении реализованы 2 проекта («Социальный духовно-оздоровительный туризм для представителей старшего поколения «Крочым па горадзс разам»). При партнерстве с ГУ «Могилевский городской физкультурно-спортивный клуб» в 2022 году организован клуб «Любители игровых видов спорта» В рамках работы клуба для пожилых граждан организуются турниры по теннису, бильярду, игры в мини-гольф, марафоны по скандинавской и лыжной ходьбе.

Волонтером «серебряного» возраста Ленинского района Сильниковичем Владимиром Никитовичем в 2022 г. организована инициатива «Спортивное долголетие». Владимир Никитович является ветераном спорта, популяризирует здоровый образ жизни среди граждан пожилого возраста, инициирует проведение спортивных мероприятий, работу секций.

ЦСОН большое внимание уделяется организации физкультурно-оздоровительных мероприятий для пожилых граждан, самыми яркими примерами являются: 22.02.2021г. – марафон «Бодрое утро» для любителей скандинавской ходьбы, 07.04.2021г., 07.04.2023г. – городской спортивный праздник «В ритме здоровья», 22.06.2021г. поход к реке Днепр – «Летний привал», 25.11.2021г. – благотворительная игра в бильярд, 07.12.2021г. – мастер-класс по игре в бильярд, 18.01.2022г. марафон «Заряд бодрости» для любителей лыжной ходьбы, 07.04.2022г., 23.08.2023г. – дружеский турнир по мини-гольфу, 14.09.2023г. – инклюзивное спортивное мероприятие «В единстве сила», 29.12.2022г. – благотворительное посещение бассейна в ФОК «Н2О», 27.03.2023г. – открытое занятие по йоге, 05.04.2023г. танцевальный батл активных пенсионеров г. Могилева и г. Витебска, 17.05.2023г. туристический поход, 28.06.2023г. – соревнования по спортивному ориентированию.

ЦСОН Ленинского района в 2023 г. реализуется новый проект «Здоровье». Целью проекта является профилактика заболеваний и сохранение здоровья пожилых людей, путем организации встреч с медицинскими работниками, проведения лекций по здоровому образу жизни с акцентом на правильное питание и увеличение двигательной активности. В рамках работы проекта пожилые люди получают возможность проконсультироваться у специалиста, получить рекомендации и полезный

наглядный материал. Организованы встречи на актуальную среди представителей старшего возраста тему «Профилактика и терапия деменции», «Упражнения для предупреждения деменции» и др.

Совместно с УЗ «Могилевская поликлиника №6» ЦСОН Октябрьского района 20-21.09.2023г. организована и проведена акция «Внимание и забота»: комплекс медицинских обследований на безвозмездной основе с целью максимально раннего выявления различных заболеваний. По результатам проведенных медицинских обследований каждому пожилому гражданину был выдан паспорт здоровья.

ЦСОН Ленинского района при сотрудничестве с ГУ «Могилевский городской физкультурно-спортивный клуб» (далее ФСК) 28.09.2023г. организован областной спортивно-интеллектуальный квест «Крочым разам». В квесте приняли участие 7 команд из числа пожилых граждан, посещающих отделения дневного пребывания центров социального обслуживания населения Могилевской области и члены ветеранских организаций.

Граждане пожилого возраста города Могилева ежегодно принимают участие в городском марафоне по скандинавской ходьбе, физкультурно-оздоровительном мероприятии «Тропа здоровья».

Специалисты «Центр социального обслуживания населения Ленинского района г. Могилева» и «Центр социального обслуживания населения Октябрьского района г. Могилева» проводят работу по привлечению пожилых граждан к занятиям физической культурой, консультации по здоровому образу жизни, распространяют наглядный информационный материал по ЗОЖ. Ежегодно увеличивается количество пожилых граждан, привлеченных к занятиям физической культурой.

В ОАО «Булочно-кондитерская компания «Домочай» для производства хлебобулочных изделий используется сырье, обогащающее продукцию пищевыми волокнами и витаминами.

ОАО «Бабушкина крынка» выпускает натуральное молоко, кефир, творог, йогурты и т.д. — всего около 350 наименований продуктов для детей и взрослых. В 2023 освоено производство мороженого без сахара, сметаны с повышенным содержанием белка, безлактозного молока.

ОАО «Могилевская фабрика мороженого» предлагает мороженое на молочной основе, но не содержащие жира, с фруктозой вместо сахара. Мороженое с лечебно-профилактическими свойствами - обогащённое лактулозой.

В магазинах города созданы отделы, секции, обособленные товарные зоны для реализации продукции здорового питания. К такой продукции обычно относят продукцию с низким содержанием поваренной соли, сахара, трансжиров, пищевых добавок искусственного происхождения. Традиционно к здоровому питанию относят также низкокалорийную продукцию, бездрожжевой хлеб, хлебцы, мюсли, отруби, хлопья, льняное масло, молочные изделия пониженной жирности.

В реализации в торговых объектов г. Могилева имеются пищевые продукты с пониженным содержанием соли, сахара, жира, обогащенных витаминами и минералами, клетчаткой, диетической и диабетической продукции, диабетические кондитерские изделия (печенье, вафли, зефир, халва), диетические зерновые и злаковые продукты (клетчатка, отруби, хлебцы, соевые продукты). Данная продукция, как правило, представлена на стеллажах отдельным блоком.

Организациями торговли на постоянной основе проводится мониторинг рынка продуктов «здорового питания», ротации ассортимента и обеспечения наличия данной категории товаров в сети.

Письмом управления торговли и услуг Могилевского горисполкома от 5 июня 2023 года №4133 торговым сетям рекомендовано расширить ассортимент продукции с оздоровительными свойствами.

ОАО «Булочно-кондитерская компания «Домочай» и ОАО «Бабушкина кринка» на постоянной основе организывает дегустацию выпускаемой продукции в рамках проведения праздничных мероприятий для пенсионеров и инвалидов Ленинского района г. Могилева и на массовых ежегодных информационно-образовательных акциях «Могилевский район – территория здоровья». Кроме того, на крупных мероприятиях города Могилева и Могилевского района Государственное учреждение дополнительного образования "Эколого-биологический центр детей и молодёжи г.Могилёва" предоставляет возможность продегустировать здоровые фиточаи собственного производства.

На сегодняшний день специалистами УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» осуществляется контроль за обеспечением оптимальной организации учебного процесса, обеспечением учащихся качественным и рациональным питанием, активное использование всех форм воспитания, внедрение здоровьесберегающих технологий в практику работы УО, обеспечение психологического комфорта, формирование ЗОЖ, гигиеническое обучение и воспитание, укреплением материально-технической базы УО.

92,0 % рабочих мест школьников доведены до гигиенических нормативов по параметрам искусственной освещенности;

99,8% - по параметрам микроклимата;

98,2% - по обеспечению учебной мебелью необходимых размеров, в т.ч.конторками;

99 % компьютерных классов доведены до гигиенических требований по устройству и оборудованию кабинетов;

приведены в соответствие с гигиеническими нормативами расписания учебных занятий, наполняемость классов;

все пищеблоки и санузлы учреждений образования обеспечены подводкой горячей проточной воды.

В 2023 году для пищеблоков учреждений образования к новому

учебному году приобретено 142 единицы холодильного и технологического оборудования, в том числе 7 посудомоечных машин, 11 пароконвектоматов.

Таким образом, 37 % (74 пищеблока) обеспечены современным пароконвекторным оборудованием (в 2022 г. – 32%).

Во исполнение городской программы в 44 учреждениях общего среднего образования г. Могилева (100%) проведена замена оконных блоков (в 2022 г – 70%). Проведены капитальные ремонты в ГУО «Кадинская средняя школа», ГУО «Восходовская средняя школа», ГУО «Детский сад № 87 г. Могилева». Реконструкция со строительством пристройки выполнена в ГУО «Детский сад аг. Вейно».

Ежегодно в учреждениях образования проводятся профилактические мероприятия, направленные на профилактику противоправного поведения, формирование основ здорового образа жизни и профилактику зависимостей. Данные мероприятия отражены в планировании работы учреждений образования в период каникул, в шестой школьный день. Проводятся месячники и недели в рамках Всемирного дня предотвращения самоубийств (10 сентября), Всемирного дня трезвости и борьбы с алкоголизмом (3 октября), Всемирного дня психического здоровья (10 октября), Всемирного дня отказа от курения (18 ноября), Всемирного дня борьбы со СПИДом (1 декабря) и т.д.

Работа по профилактике ассоциального поведения, по формированию здорового образа жизни среди обучающихся в учреждениях образования осуществляется в соответствии с годовыми планами воспитательной и идеологической работы учреждений образования на учебный год (раздел «Воспитание культуры здорового образа жизни, безопасного и ответственного поведения, профилактика вредных привычек»), планами мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, профилактике зависимостей и связанных с ними правонарушений среди несовершеннолетних на учебный год (каждый 2-ой четверг месяца – Единый день профилактики, каждая 3-я неделя месяца – Неделя профилактики, каждая вторая суббота месяца – День здоровья).

Используется информационный ресурс, размещенный в разделе «Наркотики и интернет» сайта «kids.pomogut.by», профилактические видеоролики «Сделай правильный выбор!», «Думал, никогда не попадусь...», размещенные на сайте Молодежь Беларуси и другие официальные источники правовой информации: обновленный Детский правовой сайт.

Работа с родительской общественностью активно осуществляется через интернет-общение. До сведения законных представителей, обучающихся посредством смс-рассылки в приложениях-мессенджерах не менее 1-2 раза в неделю доводилась тематическая информация, направленная на формирование родительской ответственности, правовое просвещение.

В учреждениях образования проводятся информационно-образовательные мероприятия по вопросам личной гигиены (уход за полостью рта, за волосами, кожей, одеждой, обувью и т.д.), гигиены труда и отдыха (режим дня), рационального питания, а также об ответственном

отношении к здоровью (прохождение диспансеризации, вред самолечения, вакцинация и т.д.) и др.

Учителями физической культуры проводятся групповые и индивидуальные коррекционные занятия на обучение комплексам упражнений, направленных на профилактику и коррекцию осанки. Кроме того, в образовательный процесс внедрены малые формы физического воспитания (физкультурные паузы, подвижные перемены, часы здоровья, систематические упражнения с мячами, направленные на тренировку мышц глаза).

На городском уровне организуются совместные с наркодиспансером и с УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии» мероприятия; работа городской антинаркотической площадки (на базе ГУО «Гимназия № 4 г. Могилева», в каникулярный период); Единые дни здоровья (в том числе в каникулярный период в рамках городской акции «Безопасные каникулы на пользу!», в рамках шестого школьного дня); дистанционный городской проект по правовому просвещению детей и их родителей «ИНСТА-ШКОЛА «#DOZAPRAVKA» (совместно с прокуратурой г. Могилева) и мн.др.

Ежегодно учреждения образования принимают активное участие в областной межведомственной профилактической акции «Вместе против наркотиков».

*Справочно: В феврале-марте 2023 учреждения образования города приняли активное участие в областном комплексном профилактическом мероприятии «Вместе МЫ сила», областной антинаркотической межведомственной акции «Вместе против наркотиков» (с 14.02.2023 по 02.03.2023), областной профилактической межведомственной акции «Вместе за здоровый образ жизни» (с 27.02.2023 по 17.03.2023). При проведении данных мероприятий обеспечивалась широкая трансляция тематических видеороликов в фойе учреждений образования, в социальных сетях.*

*03.03.2023 проведен городской конкурс публичных выступлений среди учащихся учреждений общего среднего образования «Открытый микрофон: я говорю: «НЕТ» наркотикам».*

В 2023 году учащиеся учреждений общего среднего образования принимали участие в следующих мероприятиях: 30 апреля 2023 года в официальном открытии велосезона в Могилеве – 1500 учащихся; во II Играх стран СНГ (4 августа – Стрельба из лука; 12 августа – Каратэ) – общее количество учащихся 4000; 26 августа в спортивно-массовом мероприятии по автоспорту «Могилев.Автодрайв» – общее количество учащихся 1200; 1 октября 2023 года в осеннем Могилевском Международном марафоне – общее количество 800 учащихся.

Все школы города участвуют в городском проекте «Могилев – здоровый город».

*Справочно: в рамках проекта медицинскими работниками проводится анализ состояния здоровья учащихся экспериментального и контрольного*

классов (выявление хронических заболеваний, заболеваний глаз, нарушений опорно-двигательной системы). В течение учебного года в рамках проекта в классах проводятся информационно - образовательные мероприятия по вопросам ЗОЖ: «Стоп! Паразиты», «Суп да каша – пища наша», «Психологическое здоровье», «Чистые руки», «Травматизму – нет!», «Вирусам – нет!», «Добрые, здоровые, любимые, беленькие...», «В здоровом теле – здоровый дух» и др. Сотрудники УЗ «Могилевский областной центр гигиены и эпидемиологии» проводят анкетирование законных представителей учащихся, участников проекта «Здоровый класс», с целью оценки условий организации здорового образа жизни в семье и уровня знаний в вопросах здоровьесберегающего поведения.

По рекомендации Министерства образования Республики Беларусь, начиная с 2022/2023 учебного года каждая четвертая суббота месяца – День взаимодействия с семьей. В учреждениях образования проводятся мероприятия с участием детей и их родителей (законных представителей): семейные спортландии, спортивные соревнования, квесты, заседания детско-родительских гостинных и др.

Ежегодно проводится круглогодичная спартакиада учащихся учреждений общего среднего образования (далее – спартакиада). В период с 15 сентября 2022 года по 19 мая 2023 года организованы и проведены соревнования по 18 видам спорта. В период с сентября 2023 по май 2024 год Программа спартакиады состоит из 19 видов соревнований, добавлены «Шашки».

В учреждениях общего среднего образования г. Могилева обучающиеся I-XI классов, отнесенные по состоянию здоровья к основной группе, в первой и последней четвертях учебного года выполняют тестовые упражнения для определения уровня физической подготовленности (кроме учащихся I класса в I четверти).

На городском уровне проводится ряд мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий.

*Справочно: за 2023 проведены: городская квест-игра «Моя дружная семья» в рамках Недели родительской любви, городские мероприятия «Папа, мама, я – спортивная семья», «Папа, мама, я – туристическая семья», с февраля по март 2023 проведена городская правовая квест-игра «Закон страны от «А» до «Я» должны знать папа, мама, я» и мн.др.*

В ходе проведения акции «Твое здоровье – в твоих руках» в ноябре-декабре 2023 г. в учреждениях общего среднего образования проведены тематические классные и информационные часы, круглые столы, интерактивные игры, конкурсы детского творчества, выставки, спортивные соревнования, акция «Красная ленточка» и другие мероприятия. Материалы размещены в социальных сетях, телеграмм каналах учреждений образования.

В декабре 2023 г. проведена информационно – просветительская акция

*«Лидерство – обществу».* Проводятся мероприятия, направленные на формирование ответственного и безопасного поведения несовершеннолетних (лидеры ОО «БРСМ», члены Молодежного парламента при городском Совете депутатов, молодежного актива организуют тематические «минутки безопасности», информ-дайджесты, распространяют тематическую информацию в социальных сетях и др.).

*С 27.11.2023 по 02.12.2023 прошли мероприятия городской акции «Береги здоровье смолоду» по технологии «равный обучает равного» (члены Молодежного парламента при городском Совете депутатов, члены молодежного актива организовали информационно-пропагандистские площадки на тему профилактики ВИЧ).*

Наряду с общей профилактикой в учреждениях образования организована индивидуально-профилактическая работа с учащимся.

В целях раннего выявления учащихся с риском формирования химической зависимости в учреждениях общего среднего, специального образования города ежегодно до 1 ноября проводится психосоциальное анкетирование учащихся 11-18 лет на предмет употребления психоактивных веществ. В ходе исследования используется диагностический инструментарий, рекомендованный в Методических рекомендациях Министерства образования Республики Беларусь по проведению психосоциального анкетирования обучающихся на предмет употребления психоактивных веществ.

Результаты психосоциального анкетирования рассматриваются на заседаниях советов учреждений образования по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних. С учащимися, отнесенными к группе риска, организована вторичная профилактическая работа.

Для подучетных учащихся организована работа городской креативной лаборатории «Драйв», проводится ряд общегородских мероприятий и акций с привлечением сотрудников прокуратуры, правоохранительных органов. Обеспечено максимальное вовлечение данных учащихся в полезную досуговую деятельность.

На промышленных предприятиях г. Могилева систематизирована работа в области улучшения гигиенической надежности, регулируемая показателями ЦУР, достижение которых позволит снизить уровни профессиональной и профессионально обусловленной заболеваемости работающего населения.

Количество работающих во вредных условиях труда:  
2021 – всего 18951 / 18,3%, в том числе женщин 2978 / 10,3%;  
2022 – всего 17908 / 18,2%, в том числе женщин 2852 / 10,03%;  
2023 – всего 17753 / 18,11%, в том числе женщин 2779 / 9,77%.

В учреждениях образования города Могилева для занятий физической культурой и спортом постоянно функционируют объединения по интересам

физкультурно-спортивной направленности

2021/2022 учебный год	2022/2023 учебный год	2023/2024 учебный год
246 объединений 3471 учащийся (29,2%)	232 объединения 3181 учащийся (26,2%)	218 объединений 2894 учащихся (27,7%)
% посещаемости указан от общего количества объединений по интересам		

Уменьшение количества объединений по интересам физкультурно-спортивной направленности связано с тем, что с 2022 года добавлено объединение по интересам военно-патриотической направленности.

В учреждениях образования города Могилева действуют факультативные занятия (с элементами развития активного долголетия)

2021/2022 учебный год	2022/2023 учебный год	2023/2024 учебный год
факультативные занятия физкультурно-спортивного профиля		
100 факультативов 1900 учащихся	47 факультативов 843 учащихся	10 факультативов 198 учащихся
факультативные занятия по ЗОЖ		
46 факультативов 344 учащихся	27 факультативов 247 учащихся	
факультатив по семейному и гендерному воспитанию		
53 факультатива 631 учащийся	45 факультативов 280 учащихся	Основы семейной жизни 33 факультатива 209 учащихся

В учреждениях образования города Могилева для занятий физической культурой и спортом постоянно функционируют объединения по интересам физкультурно-спортивной направленности

2021/2022 учебный год	2022/2023 учебный год	2023/2024 учебный год
246 объединений 3471 учащийся (29,2%)	232 объединения 3181 учащийся (26,2%)	218 объединений 2894 учащихся (27,7%)
% посещаемости указан от общего количества объединений по интересам		

Уменьшение количества объединений по интересам физкультурно-спортивной направленности связано с тем, что с 2022 года добавлено объединение по интересам военно-патриотической направленности.

В учреждениях образования города Могилева действуют факультативные занятия (с элементами развития активного долголетия)

2021/2022 учебный год	2022/2023 учебный год	2023/2024 учебный год
факультативные занятия физкультурно-спортивного профиля		
100 факультативов 1900 учащихся	47 факультативов 843 учащихся	10 факультативов 198 учащихся
факультативные занятия по ЗОЖ		
46 факультативов 344 учащихся	27 факультативов 247 учащихся	
факультатив по семейному и гендерному воспитанию		



53 факультатива 631 учащийся	45 факультативов 280 учащихся	Основы семейной жизни 33 факультатива 209 учащихся
---------------------------------	----------------------------------	--

Для организации работы по формированию здорового образа жизни, приобщению к занятиям физической культурой и спортом, развитию двигательной активности граждан пожилого возраста «Центр социального обслуживания населения Ленинского района г. Могилева» налажено сотрудничество с ФСК. Для организации занятий активно используются спортивные площадки ФСК (Космоскорт, поле для мипи-гольфа). Организуются пешие прогулки, марафоны по скандинавской ходьбе (Печерский лесопарк, парк в Подниколье и др.). Работа клубов, направлена на развитие двигательной активности, в том числе танцевального направления. ЦСОН Октябрьского района с 2023 г. Ежеженедельно по средам и четвергам организованы физкультурно-оздоровительные занятия с пожилыми гражданами на базе физкультурно-оздоровительного комплекса Н2О». Комфортные условия и использование современного спортивного оборудования при проведении занятий создают условия для наиболее полной и эффективной реализации потенциала пожилых граждан, устойчивого повышения качества их жизни, что соответствует цели Национальной стратегии Республики Беларусь «Активное долголетие 2030». При организации мероприятий для пожилых граждан активно используются спортивные площадки (ФСК, ГСУСУ «Могилевский областной центр олимпийского резерва по гребным видам спорта»).

При разработке детальных планов районов и кварталов жилой застройки г. Могилева особое внимание уделяется строительству объектов социальной инфраструктуры, созданию доступных и современных рекреационных зон для отдыха и занятий спортом. Такие градостроительные решения способствуют улучшению качества жизни и здоровья горожан, предоставляя взрослому и детскому населению места для правильного социально ориентированного досуга, создавая благоприятные условия для занятий спортом детям, подросткам и взрослым.

В рамках подготовки спортивного комплекса «Спартак» к проведению II Игр стран СНГ - 2023 проведены работы по замене беговых дорожек и легкоатлетических секторов, светодиодного спортивного табло и текущему ремонту; отремонтирован бассейн ГСУСУ «МГ СДЮШОР «Багима»; проведен ремонт покрытия роликобежного стадиона спортивного комплекса «Торпедо». Руководством города запланировано комплексно приступить к ремонту этого объекта. В текущем году в планах проведение проектно-изыскательских работ, разработка проектно-сметной документации; продолжаются работы по модернизации стадиона «Химик» и по объекту «Реконструкция зала художественной гимнастики по ул.Ленинская, 25, г.Могилев, СДЮШОР «Багима» им.О.Г.Мищенко».

В 2023 году на территории г. Могилева установлено 12 спортивно-игровых площадок, которые оборудованы игровым оборудованием,

воркаут - площадками, тренажерами, площадками для игровых видов спорта.

Ежегодно проходит инвентаризация, а также проводится работа с оценкой степени готовности спортивных учреждений (составляются акты приемки) к началу учебного года.

В городе проводится целенаправленная работа по информированию населения о рекламных акциях, по пропаганде услуг индивидуального оздоровления для населения посредством использования информационно-коммуникационных технологий (интернет-сайт учреждения, социальных сетей, реклама услуг на LED — экране, размещение информации на радио и телевидении).

Развитие г. Могилева осуществляется в соответствии с регламентами проекта общего планирования – Генерального плана г. Могилева, утвержденного Указом Президента Республики Беларусь от 28 июля 2003г. № 332 «Об утверждении генеральных планов городов Бреста, Витебска, Гомеля, Гродно и Могилева».

Контроль за санитарным состоянием общественных уборных специалистами санитарно-эпидемиологической службы в 2023 году проводился в рамках мониторинга. Нарушения были выявлены на объектах: торговый центр «Армада» г. Могилев, ул. Лазаренко, 73 «в», торговый центр ООО «ПерекрестОК центр» г.Могилев, ул. Космонавтов, 2, ООО «Шафаг 88» г.Могилев ул. Первомайская, 57 торговый центр «Атриум», ИУП «БелВиллесден» г.Могилев ул. Мовчанского, 6 торговый центр «ГИППО», ООО «Диамато» Торговый центр «Амиго» г. Могилев, ул. Мовчанского, 40 «А», ООО «Санта Ритейл» торговый центр «Санта» г. Могилев, ул. Габровская, 32, торговый объект ООО «Табакивест» г. Могилев. ул. Гагарина,79/1, торговый центр «Гринвич» ОДО «Автэра» г.Могилев, ул.Белинского, 28, ООО «Магнит-сервис» г.Могилев ул. Первомайская,34а, пом.30-3, ООО «Трехстройресурс» торговый центр «Парк Сити» г. Могилев, ул. Минское шоссе, 31, товарищество собственников «Золотой овраг» по адресу: г.Могилев, ул.Крыленко, 10 общественный туалет в ТЦ «Панорама», ТЦ «Арбат» ООО «Мегабаффит» г. Могилев, ул. Первомайская,57, офис 5, ОДО «Автэра» торговый центр «Грин» г.Могилев, ул. Островского,5. Нарушения носили текущий характер, связаны с некачественным проведением уборки и дезинфекции помещений, обеспечением условий для соблюдения правил личной гигиены. По фактам выявленных нарушений в адрес руководителей объектов были выданы рекомендации по устранению нарушений – выполнены, нарушения устранены.

Также в рамках выборочной проверки КУП «Жилищно-ремонтно эксплуатационное управление Ленинского района г. Могилева» выявлены факты неудовлетворительного содержания общественных туалетов, находящихся на обслуживании предприятия. Так, в общественном туалете на мини-рынке «Дубровенский» КУП «Жилищно-ремонтно

эксплуатационное управление Ленинского района г. Могилева» г. Могилев, ул. Циолковского выявлены нарушения санитарных норм и правил «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию и эксплуатации территорий» утв. Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь 02.02.2023 № 22: в туалете умывальная раковина для рук не обеспечена подводкой горячей воды. На мини-рынке «Придорожный» КУП «ЖРЭУ Ленинского района г. Могилева» г. Могилев, ул. Челюскинцев также выявлены нарушения Санитарных норм и правил «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию и эксплуатации территорий» утв. Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь 02.02.2023 № 22, а именно: в туалете умывальная раковина для рук не обеспечена подводкой горячей воды. В туалете производственного участка службы по обслуживанию санитарно-технических систем по адресу: г. Могилев, переулок Крупской, 11Б выявлено следующее нарушение: в туалете при умывальнике отсутствовал дозатор с жидким мылом, полотенце разового пользования или электрополотенце. В ходе выборочной проверки коммунального производственного унитарного предприятия «Могилёвзеленстрой» в общественном туалете парка «Подниколье» выявлены нарушения Санитарных норм и правил «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию и эксплуатации территорий», утв. Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 02.02.2023г. № 22 в части: пункта 13 - уборочный инвентарь для уборки общественного туалета не хранился в специально отведенном помещении. Уборочный инвентарь не имел маркировку, соответствующую его назначению. Нарушен пункт 14 - в туалете для инвалидов отсутствовал держатель для туалетной бумаги; в обзорном для посетителей месте общественного туалета отсутствовал график, схема или другая форма учета периодичности проведения уборки.

По фактам выявленных нарушений в адрес предприятия – коммунального производственного унитарного предприятия «Могилёвзеленстрой» выдано предписание об устранении нарушений.

В течение 2022-2023г.г. специалистами УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии систематически оценивалось санитарное состояние территорий контейнерных площадок и территорий, прилегающих к контейнерным площадкам.

Год	Количество обследованных объектов	Количество выявленных нарушений	Количество выданных рекомендаций, предписаний по устранению нарушений	Меры административного воздействия
2022	149	47	26 <i>(по ряду объектов - общие рекомендации в</i>	К административной ответственности привлечено 2 должностных лица коммунальных предприятий на

			<i>адрес субъекта)</i>	сумму 192 руб.
2023	161	52	31 <i>(по ряду объектов - общие рекомендации в адрес субъекта )</i>	К административной ответственности привлечено 3 юридических лица (ПГК «Симонова», ПГСК «Шанс 2008», ПГК «Спутник 2008») на сумму 740 руб. и 5 должностных лиц коммунальных предприятий на сумму 567 руб.

Примеры выявленных нарушений:

При проведении мониторинга МГКУП «Специализированный комбинат обслуживания населения», установлено, что санитарное состояние контейнерных площадок гражданских кладбищ МГКУП «Специализированный комбинат обслуживания населения» Казимировское, кладбище по ул. Ольчинской, Тишовское, Загорское, Грузовское не соответствует требованиям санитарных норм и правил «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию и эксплуатации территорий» утв. Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 02.02.2023 № 22, а именно пункту 8: территории, прилегающие к контейнерным площадкам упомянутых мест погребения, загрязнены ритуальной атрибутикой, скошенной травой, контейнера переполнены. Аналогичные нарушения были выявлены повторно, что и в ходе предыдущего мониторинга. По факту выявленных нарушений в адрес предприятия выданы рекомендации по устранению нарушений.

В ходе выборочной проверки территорий, прилегающих к контейнерным площадкам, дворовых территорий КУП «Жилищно-ремонтно эксплуатационное управление Ленинского района г. Могилева» также были выявлены нарушения не проведена ежедневная уборка- территории загрязнены мелким бытовым мусором, урны для сбора мусора переполнены, не произведена ежедневная очистка и уборка урн и других малых архитектурных форм, а также территорий, спортивных, детских и хозяйственных площадок, не проведена ежедневная очистка и уборка урн и других малых архитектурных форм, а также территорий, спортивных, детских и хозяйственных площадок. По фактам выявленных нарушений в адрес предприятия выдано предписание об устранении нарушений.

В ходе выборочной проверки коммунального производственного унитарного предприятия «Могилёвзеленстрой» выявлены нарушения Санитарных норм и правил «Требования к условиям труда работников и содержанию производственных объектов», утвержденных Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь №85 от 08.07.2016г. пункт 32 - емкости для сбора отходов не находятся в технически исправном состоянии, не имеют маркировку с указанием вида отходов (требуется обновить маркировку и покраску). По факту выявленного нарушения в адрес предприятия – коммунального производственного унитарного предприятия «Могилёвзеленстрой» выдано предписание об устранении нарушений.

По фактам неоднократно выявленных нарушений в части санитарной очистки территорий и объектов города Могилева, проблемных вопросах информирован председателем Могилевского горисполкома.

В МОУВО «Белорусско-Российский университет» функционирует волонтерский клуб «От сердца к сердцу». Количество студентов-волонтеров в 2021 г. – 30 человек, в 2022 г. – 30 человек, в 2023 г. – 30 человек.

Ежегодно в рамках пропаганды здорового образа жизни волонтерами проводятся акции, например:

- акция «БРУ за здоровый образ жизни», в рамках которой проходят: образовательная викторина, тематическая игра «Собери слово», просмотр видеороликов по пропаганде здорового образа жизни;

- акция «БРУ против наркотиков» в рамках которой проходят: фотоинсталляция «Последствия употребления наркотиков», демонстрация видеороликов по проблеме профилактики наркомании («Они прожили недолго», «Оборви нить», «Смертельная вечеринка», «Узники судьбы», «Научись говорить нет»), викторина «Знать, чтобы избежать», интерактивная игра «Собери слово»;

- акция, приуроченная Всемирному дню некурения «БРУ – территория, свободная от курения», в рамках которой проходят: образовательная викторина, интерактив «Обменяй сигарету на конфету», тематическая игра, работа агитбригады с инсценировкой «Скажи сигаретам нет»;

- акция, приуроченная Всемирному дню борьбы со СПИДом, на которой работают следующие площадки: тематическая фотозона, просмотр профилактических видеороликов, тематическая игра, образовательная викторина и др.

Волонтеры проводят серии профилактических мероприятий по методике «Равный обучает равного» для студентов, проживающих в общежитиях университета и иностранных студентов.

В апреле 2022 г. и в апреле 2023 г. студенты-волонтеры провели игру-энкаунтер «Тропа здоровья» для студентов, проживающих в общежитиях университета.

В мае 2021г. студенты-волонтеры приняли участие в VI Международном фестивале волонтерских команд «Наш выбор – здоровый образ жизни!» на базе Полесского государственного университета г. Пинск. Команда университета награждена Дипломом за активное участие.

В сентябре 2021г. по линии Красного Креста волонтеры приняли участие в круглом столе, приуроченном 100-летию БОКК, а также работали на инфолиниях по COVID-19 в поликлиниках города Могилёва.

Волонтеры адресно поздравляют тяжелобольных детей-инвалидов на дому, семьи, которые воспитывают детей, находящихся на паллиативном уходе, детей-сирот, воспитывающихся в приемных семьях, и вручают подарки, продовольственные пакеты и средства личной гигиены к Новому

году и Рождеству.

К Международному дню инвалидов, для жителей Психоневрологического дома-интерната д. Солтановка Могилевского района волонтеры готовили концертную программу.

В 2022 г. и в 2023 г. к Международному дню защиты детей студенты-волонтеры подготовили театрализованное представление, для детей-инвалидов Общественного объединения «Белорусская ассоциация помощи детям-инвалидам и молодым инвалидам» в баре-ресторане «101».

На базе учреждения образования «Могилевский государственный университета имени А.А. Кулешова» продолжает свою деятельность Волонтерский клуб «Рука помощи», который является координационным органом университетских организаций и объединений волонтерской направленности.

Количество студентов-волонтеров в 2021 г. – 55 человек, в 2022 г. – 74 человек.

В клуб волонтеров «Рука помощи», в 2023 году входят 7 волонтерских групп (180 человек, из них 84-актив).

Ежегодно в рамках ЗОЖ волонтерским клубом «Рука помощи» проводятся различные мероприятия, например:

– акция «Мы за здоровый образ жизни», в рамках которой проходят: дискуссия, мозговой штурм «ЗА и ПРОТИВ», просмотр фильмов по ЗОЖ;

– акция профилактическая «На кончике иглы-СМЕРТЬ» в рамках которой проходят: демонстрация видеороликов «Знание может спасти», «Смертельная вечеринка», «Научись говорить нет»);

– акция «Выход есть всегда» в рамках Всемирного дня предотвращения самоубийств к Всемирному дню борьбы со СПИДом «Время для равенства!» и пр.

Ежегодно проводятся информационно-просветительские встречи со студентами 1 курса, в рамках которых освещаются вопросы профилактики правонарушений, профилактика наркомании среди студенческой молодежи, занятия с элементами тренинга «Узнай о ВИЧ-инфекции больше»; тренинговые занятия по профилактике наркозависимости «Умей сказать «Нет!»; информационно-просветительские встречи с возможностью экспресс-тестирования на ВИЧ (совместно с УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»); информационно-профилактические встречи на тему: «Незаконный оборот наркотических средств» (с приглашением оперуполномоченного отделения по наркоконтролю и противодействия торговле людьми Ленинского РУВД г.Могилева) и др.

В мае 2021г. студенты-волонтеры приняли участие в VI Международном фестивале волонтерских команд «Наш выбор – здоровый образ жизни!» на базе Полесского государственного университета г. Пинск.

Также студенты-волонтеры участвуют в ежегодных благотворительных

акциях «Мы рядом» (ко Дню пожилых людей); акции («Наши дети» по сбору денежных средств, канцелярских товаров, книг, средств личной гигиены, «Радость мы приносим людям», «Быть добру», «В защиту жизни!», «Вера в чудо» и др.); акции по безвозмездной даче донорской крови «Подумай о других – сдай кровь! Поделись жизнью»; участие в республиканской благотворительной акции «От всей души» (посещение ГУСО «Могилевский специальный дом для ветеранов, престарелых и инвалидов»);

В 2023/2024 году в рамках сотрудничества с Могилевской областной организацией БОКК организован проект «Психосоциальная поддержка детей при участии клоунов-волонтеров»).

На базе УЗ «Могилевская детская поликлиника №4» работает Центр дружественного отношения к подросткам «Альтернатива», где оказывается комплексная информационно-консультативная, диагностическая и лечебно-профилактическая помощь подросткам и молодёжи по вопросам психосоматического и репродуктивного здоровья, а также формирования здорового образа жизни. На базе ЦДП «Альтернатива» организована волонтерская деятельность, где создается волонтерский отряд, волонтеры обучаются технике ведения лекций, бесед, повышающих уровень осведомленности молодежи по вопросам здорового образа жизни, ответственном репродуктивном поведении. Обученные волонтеры принимают активное участие в проводимых ЦДП «Альтернатива» акциях и мероприятиях (в 2017 году обучено 28 волонтеров). Работа в данном центре проводится как с подростками, так и с родителями и педагогам. Оказывается психологическая и медицинская помощь подросткам и молодежи (Определяется состояние здоровья репродуктивной системы, проводится диагностика и сопровождение беременности, включая психологическую поддержку, проводится профилактика, диагностика и лечение ИППП, психологическая помощь в случае кризисных психологических состояний, а также при нарушениях в психической сфере и изменениях поведения при злоупотреблении алкоголем, наркотическими веществами, токсикомании. Так же проводится консультирование по вопросам взаимоотношений между подростками, подростками и их родителями и другим проблемам, значимым для подростков и молодежи).

Партнерство общественных организаций и их деятельность в поддержке здравоохранения г. Могилева состоялось в совместной работе городских властей и медицинских учреждений, направляя свои усилия на улучшение здоровья граждан – регулярное проведение проектов и инициатив, направленных на повышение осведомленности о здоровье и профилактике различных заболеваний, а также проведение медицинских семинаров, раздача информационных брошюр и чтение лекций о важности здорового образа жизни. Активно организуются мероприятия на мобилизацию сообщества в области здоровья, например, проводятся марафоны, физкультурные праздники, здоровые прогулки. Результаты и достижения: уровень осведомленности населения увеличился, количество

обращений горожан к медицинским учреждениям на ранних стадиях заболеваний снизилось, а качество и доступность медицинской помощи улучшилась. В рамках стремления к улучшению здоровья населения и обеспечению его социальной защиты, активно реализуются мероприятия по сохранению и укреплению здоровья. В частности, представляется информация о межведомственном взаимодействии отделов органа управления, депутатов местных советов, представителей общественных организаций в осуществлении данных мероприятий, а именно, создана координационная группа, она несет ответственность за планирование, упорядочивание и мониторинг проводимых мероприятий. Разработана комплексная программа по сохранению и укреплению здоровья для всех социальных и возрастных групп. В нее включены профилактические мероприятия, спортивные события, образовательные программы, проверки медицинского обеспечения и ряд других мер, а также мероприятия, охватывающие максимальное число жителей города: это, включает спортивные соревнования, массовые пробежки и прогулки, здоровые дни, бесплатные медицинские осмотры и прививки, образовательные лекции и семинары. Организованы программы для детей и подростков, работников организаций, пенсионеров и других групп, что способствует ранней диагностике заболеваний, повышению уровня физической активности и формированию здорового образа жизни. Проводится мониторинг прогресса и оценка результатов мероприятий. Регулярные отчеты и анализ помогают определить эффективность программ и корректировать будущие действия. Т.о., межведомственное взаимодействие отделов органа управления, депутатов местных советов и представителей общественных организаций является ключевым фактором успешной реализации мероприятий по сохранению и укреплению здоровья. В учреждениях образования г. Могилева проводятся родительские собрания (лектории, круглые столы и др. мероприятий) по профилактике наркомании среди учащихся с привлечением педагогов-психологов, медицинских работников, сотрудников правоохранительных органов, МЧС, ОСВОД, ГАИ УВД Могилевского облисполкома и других заинтересованных с целью проведения мероприятий, направленных на формирование ответственного отношения несовершеннолетних к своему здоровью и будущему родительству. Совместно с УЗ «Могилевский областной наркологический диспансер» организована работа городского диспут-клуба для подучетных учащихся. На базе п/к «Эдельвейс» ГУДО «Многопрофильный центр по работе с детьми и молодежью «Юность» г. Могилева организована работа городской креативной лаборатории «Драйв» для подучетных учащихся. ГУДО «Центр творчества «Эверест» г. Могилева» реализуется дистанционный городской проект по правовому просвещению детей и их родителей «ИНСТА-ШКОЛА «#DOZAPRAVKA» (совместно с прокуратурой г. Могилева). В шестой школьный день, а также в каникулярный период учреждениями дополнительного образования организуются интерактивные площадки, в рамках которых проводятся игровые программы, квесты на темы: «Мы



против наркотиков», «За здоровый образ жизни» и др. Проводится ряд тематических межведомственных мероприятий, среди которых: городской фестиваль «Звезда по имени МАМА», городская квест-игра «Моя дружная семья» в рамках Недели родительской любви, городские мероприятия «Папа, мама, я – спортивная семья», «Папа, мама, я – туристическая семья», «Закон страны от «А» до «Я» должны знать папа, мама, я» и мн. др. В ходе сотрудничества с Православной Церковью проходят совместные мероприятия с детьми, требующими особого педагогического внимания и их родителями. Реализуется социальный городской проект «ПАПА-ШКОЛА.ЮНИОР.БЕЛ», городской проект по гендерному воспитанию подростков (девушек) «Настоящие Леди». Продолжена реализация республиканского проекта «Родительский университет» (родительские собрания, мероприятия с участием законных представителей несовершеннолетних и мн.др.) с законными представителями несовершеннолетних проводится широкая информационно-разъяснительная работа, направленная на пропаганду ЗОЖ, ОБЖ. С 14 февраля по 2 марта 2023 года учреждения образования г. Могилева приняли участие в областной межведомственной профилактической акции «Вместе против наркотиков» (далее – акция). Целью проведения данной акции было формирования у детей и подростков установки на здоровый образ жизни, предупреждения употребления и распространения наркотических средств среди несовершеннолетних путем проведения антинаркотической пропаганды, профилактических мероприятий. С 8 по 15 ноября 2021 года учреждения образования г. Могилева приняли участие в областной межведомственной профилактической акции «Поговори с ребенком» (далее – акция). Целью проведения данной акции было выявление изменений психоэмоционального состояния детей и подростков 10-18 лет, повышение компетентности родителей в сфере профилактики суицидального поведения подростков. Активисты ОО «БРСМ» в знак поддержки и солидарности с людьми, живущими с ВИЧ-инфекцией, организовали в социальных сетях «Вконтакте», «Instagram» онлайн-флешмоб «Красная лента». Волонтерами учреждений образования города Могилева разработаны информационные листовки, которые раздавали 01.12.2021 в фойе школ учащимся, педагогам и родителям (законным представителям). В декабре 2023 года в аспекте профилактики жестокого обращения, насилия в отношении несовершеннолетних рассмотрены следующие вопросы: «Профилактика и коррекция антивиталяного и аутоагрессивного поведения детей и подростков. Формы и методы работы» (29.09.2023) в рамках межведомственного семинара-практикума для педагогических работников учреждений общего среднего, специального образования, законных представителей учащихся; «Профилактика употребления несовершеннолетними алкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ» (20.11.2023) в рамках межведомственного семинара для заместителей директоров по воспитательной работе; «Повышение родительской компетенции в вопросах профилактики насилия над детьми в

рамках реализации проекта «Родительский университет» на заседании школы педагогического мастерства педагогов социальных на тему «Родительский университет как форма взаимодействия педагога социального и законных представителей» (07.12.2023); «Актуальные вопросы профилактики насилия в отношении несовершеннолетних: правовой аспект» в рамках межведомственного семинара на тему «Формирование правовой культуры и законопослушного поведения детей и подростков» (15.12.2023); «Выявление и психолого-педагогическое сопровождение детей, подвергшихся сексуальному злоупотреблению», «Профилактика жестокости и насилия в школьной среде через формирование конфликтологической компетентности участников образовательного процесса» в рамках заседания школы педагогического мастерства педагогов психологов на тему «Формирование психологически комфортной и безопасной образовательной среды: направления деятельности педагога-психолога» (21.12.2023). 3 раза в неделю педагоги школ проводят пятиминутки безопасности, где включены вопросы профилактического характера. На общешкольные родительские собрания 28.09.2023г., 26.10.2023г., 21.12.2023 г. для просвещения родителей приглашаются сотрудники РУВД, православной церкви, МЧС, ОО «ОСВОД», УЗ «Поликлиники №10», УЗ «МОНД». Два раза в год управлением, отделами по образованию администраций горрайисполкомов и комиссиями по делам несовершеннолетних с участием субъектов профилактики проводятся городские и районные родительские собрания в форме конструктивного диалога для законных представителей учащихся, с детьми которых ведется индивидуально-профилактическая работа инспекцией по делам несовершеннолетних, которые состоят на внутриучрежденческом контроле, чьи дети отобраны по постановлениям комиссии по делам несовершеннолетних, а также родители, которых волнуют современные негативные тенденции, происходящие в молодежной среде. С целью формирования представления о семье и семейных ценностях как основе общества, воспитания чувства любви и уважения к родителям в учреждении образования 18 октября 2023 года проведен Единый урок «Тепло родительской души». На уроке был рассмотрен вопрос о семье, ее традициях и ценностях, обращено внимание учащихся на то, что в Республике Беларусь поддержка семьи является национальным приоритетом. 19 октября 2023 года в учреждениях образования был проведен Единый день информирования на тему «Социальная безопасность. Основные принципы и приоритеты». До коллектива доведена информация об основных принципах и приоритетах социальной безопасности белорусского государства. В рамках межведомственного взаимодействия учреждения образования на основе совместных планов работы сотрудничают с учреждениями здравоохранения, правоохранительными структурами, Белорусской Православной Церковью, общественными организациями, предприятиями и учреждениями города по формированию у обучающихся и их законных представителей культуры здорового образа жизни, правопослушного поведения, нравственно-ценностного мировоззрения. Коллективы учреждений образования активно

используют потенциал молодежных общественных организаций, клубов, объединений по интересам, факультативных занятий в организации работы по нравственно-правовому воспитанию, пропаганде здорового образа жизни, профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании и токсикомании среди детей и подростков.

Специалисты ЦСОН г. Могилева активно сотрудничают и проводят совместные мероприятия с ГУ «Могилёвский городской ФСК», ГСУ СУ «Могилевский областной центр олимпийского резерва по гребным видам спорта», УЗ «Могилевская поликлиника №6», УЗ «Могилёвская поликлиника №5» ЦСОН Ленинского района г. Могилева с 2022 года при сотрудничестве с ФСК для граждан пожилого возраста организована работа клуба «Любители игровых видов спорта». Деятельность клуба направлена на организацию активного и полезного досуга, на приобщение пожилых граждан к занятию физической культурой и игровыми видами спорта. Мероприятия проводятся как в помещении, так и на открытых спортивных площадках. Среди проводимых мероприятий – игра в мини-гольф, настольный теннис, дартс, шашки, катание на лыжах. Организуются соревнования городского и областного уровней.

Организациями здравоохранения г.Могилева выполняется программа сотрудничества Министерства здравоохранения Республики Беларусь и Белорусской Православной Церкви. У всех ЛПО имеются согласованные планы совместных мероприятий с представителями БПЦ.

Размещение материалов о реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки», в том числе с целью пропаганды здорового образа жизни в печатных СМИ:

№ п/п	Виды	2021	2022	2023
1.	Радио	15/75 ротаций	18/90 ротаций	21/105 ротаций
2.	Печать	20	26	34
3.	Телевидение	6/50 ротаций	2/18 ротаций	3/21 ротация
4.	Сайты	7	11	34

Размещение материалов о реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в том числе с целью пропаганды здорового образа жизни в социальных сетях с хештегами #Здоровыегорода, #Здоровыегородаипоселки, #ЗГиП:

№ п/п	Наименование социальной сети	2021	2022	2023
1.	Instagram	17	31	58
2.	Telegramm	17	31	58

## **Информация по перечню дополнительных организационных элементов создания здоровьесберегающей среды жизнедеятельности проживающего населения**

Решением Могилевского горисполкома от 31 марта 2022г. №7-38 утвержден градостроительный проект специального планирования «Схема озеленения территорий общего пользования г. Могилева».

С целью привлечения молодежи к здоровому образу жизни в городе уже второй год подряд проводится чемпионат города по воркауту, по брейк дансу, спартакиада молодых семей «Битва дворов», акция «#ЗарядкадляДедаМороза», флешмобы и пр.

Могилевским городским комитетом ОО «БРСМ» в 2021-2023 годах реализованы следующие акции: «Час Земли», «День без автомобиля», «Молодежь за здоровый и чистый город» («Молодежь за чистоту городов и сел»), «Европейские экологические игры — 2023», организована работа волонтерских отрядов по наведению порядка на закрепленных территориях в рамках городских субботников, обеспечена посадка молодежных аллей, реализован проект «Парк/аллея/сквер семейных деревьев»), «День памяти» (наведение порядка, благоустройство и поддержание в надлежащем состоянии мемориалов и памятников воинской славы, воинских захоронений и мемориальных досок в рамках молодежных акций «Беларусь помнит: Помним каждого», «Молодежь помнит» и др.), «Беларусь против табака» (проведение серии диалоговых площадок, демонстрация тематических видеороликов, проведение интернет-челленджей #молодежь\_за\_ЗОЖ и др.). Проведен также ряд спортивных мероприятий, реализовано проектов: республиканский проект «Народная зарядпа», республиканский проект «ПапаЗал», семейные спортивные эстафеты «Битва дворов», «Мама, папа, я», ежегодный спортивный турнир «Школьный кубок», турниры по мини-футболу, волейболу, пляжному волейболу, лыжные гонки, велопробеги и др.

Ежегодно организации города Могилева проводят информационно-образовательные мероприятия по профилактике употребления табачной и никотинсодержащей продукции в рамках Единого дня здоровья «31 мая – Всемирный день без табака» и республиканской акции «Беларусь против табака», а также «16 ноября – Всемирный день некурения. Профилактика онкологических заболеваний». Специалистами организаций здравоохранения организованы выступления в средствах массовой информации, в т.ч. и на страницах социальных сетей учреждений и на официальных сайтах, проводятся акции, лекции, индивидуальные и групповые консультации, выставки, распространяются информационно-образовательных материалов по профилактике табакокурения среди населения города Могилева каждой возрастной категории. Проводятся опросы населения, конкурсы и пр. мероприятия.

Важнейшими направлениями деятельности отдела загса Могилевского горисполкома являются реализация государственной семейной политики, её

основных задач по улучшению демографической ситуации и укреплению института семьи в городе Могилеве; популяризация и внедрение новых гражданских обрядов при регистрации заключения браков и рождений в торжественной обстановке; чествование юбиляров супружеской жизни; правовое просвещение населения по вопросам законодательства Республики Беларусь о браке и семье и о порядке регистрации актов гражданского состояния. Отдел загса Могилевского горисполкома проводит ряд мероприятий, направленных на укрепление института семьи, материнства и детства. Формы проводимых ритуалов разнообразны и постоянно совершенствуются – это торжественная регистрация браков, регистрация браков по индивидуальному сценарию, регистрации заключения браков с выездом работника отдела загса к месту проведения торжества, чествование юбиляров семейной жизни, помолвки. В 2023 году в отделе загса отметили свои юбилейные свадьбы 22 пары. Все проводимые ритуалы имеют большой эмоциональный и воспитательный эффект, проводятся в теплой, праздничной атмосфере, с большим количеством гостей. Цель проведения таких мероприятий показать, что самое ценное — это семья.

Отделом загса проведено ряд мероприятий, приуроченных к праздничным датам, Международному Дню семьи, Дню матери, Дню отца, Всемирному дню детей, Дню Независимости, Дню города.

Ежегодно 15 марта проводится акция «Знай основной Закон страны!», в рамках которой в торжественной обстановке вручена Конституция Республики Беларусь вместе со свидетельством о рождении родителям новорожденных, вместе со свидетельством о заключении брака молодоженам; совместно с главным управлением юстиции Могилевского облисполкома на базе отдела загса проводится семинар-практикум для руководителей отделов загса Могилевской област. В рамках празднования Международного дня семьи 12-14 мая и Всемирного Дня ребенка 21 ноября в Хрустальном зале проходит ежегодная акция «Должны рождаться дети!» с поздравлениями в торжественной обстановке родителей новорожденных, торжественное поздравление родителей подчеркивает значимость появления малыша на свет, и как любой семейный праздник, спланирует родных людей; В мае проведется Круглый стол «Семья – основа государства. Традиционные семейные ценности» (в 2023 году - со студентами МГУ А.А.Кулешова, факультет экономики и права). Весь май месяц 2023г. в отделе загса работала выставочная экспозиция «Всё начинается с семьи... Семья – источник вдохновения»;

В 2023 году запущен новый семейный культурно-познавательный проект отдела загса Могилевского горисполкома и ГУК «Заслуженный коллектив Республики Беларусь Могилевская городская капелла», в рамках которого ежеквартально в Золотом зале отдела загса проходят музыкальные тематические вечера «В кругу семьи... Романтическое настроение»;

Ежегодно ко Дню Матери совместно с Могилевской городской организацией «БРСМ» проходит акция «Мама, милая мама» с вручением подарков роженицам, у которых родились дети 14 октября, в рамках акции

даны правовые консультации по вопросам, относящимся к компетенции органов, регистрирующих акты гражданского состояния.

К праздничным датам, Дню Независимости Республики Беларусь, Дню города Могилева, отдел загса проводит ежегодную акцию «Будущее рождается сегодня!», цель акции - привлечение внимания к институту семьи, укрепление связи между поколениями, повышение ценности вклада каждой семьи в стабильное развитие государства, в рамках акции оформляется соответствующая тематическая экспозиция, фотозона, регистрации заключения брака проводятся по индивидуальному сценарию (с акцентом на значимое событие) и в максимально торжественной обстановке.

В 2023 году запущен новый совместный семейный проект: «Любовь длиною в жизнь» отдела загса Могилевского горисполкома и Музея этнографии Могилева для юбилейных пар города, юбилярам семейной жизни предлагается регистрация юбилейного торжества в атмосфере экспозиции музея, посвященной культуре, быту и обычаям белорусского народа в стиле национального «Беларускага вяселля», в рамках проекта чествовались 2 пары золотых юбиляров.

Ежегодно в декабре-январе в отделе загса проходит акция "Рука в руке". В рамках акции юбиляры семейной жизни делятся своими рецептами семейного счастья, а молодожены делятся своими мыслями о том, в чём залог семейного счастья. Так каждая пара, которая регистрирует юбилей семейной жизни или брак в этот период, пишет свой «рецепт семейного счастья». Рецепты семейного счастья обобщаются работниками загса. Гости отдела загса и новобрачные с большим интересом изучают чужие рецепты семейного счастья и делятся своими.

Ежегодно в отделе загса руками сотрудников отдела 1 декабря оформляется предновогодняя красочная экспозиция: «В Новый год с любовью!» и радует посетителей декабрь-январь. Центральное место занимает ёлка с оригинальными украшениями – коробочками для колец и уютная фотозона с камином. Незабываемые кадры, несомненно, позволяют запомнить трогательный момент создания семьи на долгие годы молодоженам и их гостям.

Отдел загса активно использует для пропаганды семейно-брачного законодательства, семейных ценностей средства массовой информации, так в 2023 году проведено:

Количество мероприятий					
из них					всего
лекций, бесед в трудовых коллективах, учреждениях образования и иных организациях	выступлений в средствах массовой информации				
	радио	телевидение	печать	глобальная компьютерная сеть Интернет	
28	1	3	52	246	330

С 1 марта 2023 года на постоянной основе в отделе загса работает

Консультационный пункт: каждую первую среду месяца с участием нотариуса Могилевской областной нотариальной палаты, каждую вторую среду месяца с участием адвоката Могилевской областной коллегии адвокатов.

Специалистами лечебно-профилактических организаций города Могилева в 2023 году проводилась ежемесячная информационно-образовательная акция «Контролируем давление – продлеваем жизнь». Места проведения акции – это предприятия, магазины, гипермаркеты, аптеки, учреждения здравоохранения и образования. В 2023 году акция проводилась в 163 местах, мероприятиями было охвачено 9176 человек. Всем желающим проводилось анкетирование, осуществлялось измерение артериального давления, определялся рост, вес, население обучалось навыкам измерения артериального давления. Проведение акции продолжено в 2024 году.

Город Могилев как крупный центр промышленности и транспортного сообщения Могилевской области. Деятельность производственных комплексов различного направления обуславливает поступление определенного количества тех или иных загрязняющих веществ в атмосферный воздух города, что не может не оказать влияния на состояние природной среды, и опосредованно на здоровье жителей. Специалистами санитарно-эпидемиологической службой на регулярной основе осуществляется мониторинг качества атмосферного воздуха, анализируются данные стационарных постов Могилевоблгидромета. Как показывают результаты анализа, существенный вклад в загрязнение воздуха осуществляет транспорт. В рамках «Дня без автомобиля» проводится мониторинг загрязнения атмосферного воздуха на 6 стационарных постах наблюдения. 22 сентября ежегодно в городе проводится экологическая акция «День без автомобиля». Ее первоочередная задача - обратить внимание на проблемы передвижения в городе. Жителям города предлагается отметить Всемирный день без автомобиля - просто не пользоваться своим автотранспортом и отдать предпочтение пешему передвижению или велосипеду. Специалистами санитарной службы города проводятся выступления в средствах массовой информации по теме Дня.